



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน คณะกายภาพบำบัด โทร ๒๗๓๑๕
ที่ ศธ ๖๙๐๓/ ๓๕๕ วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “สุขภาพดี วิถีไทยด้วยลูกประคบสมุนไพร และการนวด”

เรียน คณบดี / ผู้อำนวยการ / หัวหน้าหน่วยงาน / หัวหน้าฝ่าย

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “สุขภาพดี วิถีไทยด้วยลูกประคบสมุนไพร และการนวด” วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ ห้อง ๓๒๑ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ให้กับนิสิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และบุคคลทั่วไป เพื่อแนะนำและปฏิบัติการนวดโดยการใช้ลูกประคบสมุนไพรเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่า การอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <http://healthsci.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่าน หรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

(รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข)
คณบดีคณะกายภาพบำบัด

ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “สุขภาพดี วิถีไทยด้วยลูกประคบสมุนไพร และการนวด”

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์ ดร.อ้อมใจ แต่เจริญวิริยะกุล

หลักการและเหตุผล

การใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ เป็นหนึ่งในภูมิปัญญาไทยที่สืบทอดกันมา การนำสมุนไพรมาใช้ได้ทั้งในแง่การนำมารับประทานเป็นอาหาร นอกจากนั้นยังนำมาใช้เป็นยารักษาโรคเวลาเกิดอาการเจ็บป่วย การนวด และการใช้ลูกประคบสมุนไพรมีสรรพคุณช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อย ลดอาการปวดบวม อักเสบ และการเกร็งของกล้ามเนื้อ กระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตได้เป็นอย่างดี และยังช่วยให้ความรู้สึกสดชื่น ผ่อนคลายจากกลิ่นหอมของสมุนไพรอีกด้วย เป็นการนำสมุนไพร และการนวดมาใช้ในการรักษาอาการปวดเมื่อย แทนการใช้ยาปฏิชีวนะ อีกทั้งยังเป็นการสืบสานวัฒนธรรมไทยอีกด้วย

สาขากายภาพบำบัด และสาขาการส่งเสริมสุขภาพ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โดยการผสมผสานศาสตร์ความรู้ร่วมกันทั้งสองสาขา จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “สุขภาพดี วิถีไทยด้วยลูกประคบสมุนไพร และการนวด” สำหรับบุคคลทั่วไปที่สนใจสุขภาพ เพื่อเผยแพร่ความรู้ วิธีการทำลูกประคบ และประโยชน์ของสมุนไพรในลูกประคบ ตลอดจนการนวดเพื่อการส่งเสริมสุขภาพด้วยลูกประคบ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อแนะนำและปฏิบัติการทำลูกประคบสมุนไพร
2. เพื่อแนะนำและปฏิบัติการนวด และการใช้ลูกประคบเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๒

ณ ห้อง ๓๒๑ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๗๐ คน

- | | |
|---|-------------|
| ๑. นิสิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ | จำนวน ๓๐ คน |
| ๒. บุคคลทั่วไป | จำนวน ๓๐ คน |
| ๓. วิทยากร ผู้ช่วยวิทยากร คณะกรรมการโครงการ | จำนวน ๑๐ คน |

วิธีการอบรม บรรยายและปฏิบัติการ

วิทยากร อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหวา
๒. อาจารย์ ดร.สุรศักดิ์ อยู่ยงสะถิต

สำหรับ บุคคลทั่วไป คนละ ๒๕๐ บาท (จำนวน ๓๐ ท่านเท่านั้น)	
สำหรับลงทะเบียนออนไลน์	สำหรับตรวจสอบรายชื่ออย่างไม่เป็นทางการ
 https://qr.go.page.link/6sE2	 https://qr.go.page.link/L6Uq

ทางโทรสาร ๐๓๗ ๓๙๕๔๓๘ หรือ E-mail : physical.swu@gmail.com
หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้นและไม่รับชำระค่าลงทะเบียนหน้างาน
การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว
หมายเหตุ : คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

๔. ติดต่อสอบถามข้อมูล เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๐๐ น.
เกี่ยวกับการเงิน หลักฐานการโอนเงิน/ใบสำคัญรับเงิน ได้ที่ คุณสุภาพร สีบุญ
โทรศัพท์ ๐ ๒๖๔๙ ๕๐๐๐ ต่อ ๒๗๓๑๖ โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๖ ๒๓๑๖ ๕๔๘๘
เกี่ยวกับโครงการ รายละเอียดและข้อมูลโครงการ ได้ที่ คุณชนิษฐา ใจกล้า
โทรศัพท์ ๐ ๒๖๔๙ ๕๐๐๐ ต่อ ๒๗๓๑๕ โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘ ๓๒๓๗ ๘๖๒๗
ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <http://healthsci.swu.ac.th>
๕. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <http://healthsci.swu.ac.th>
ก่อนการอบรม ๑ สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “สุขภาพดี วิถีไทยด้วยลูกประคบสมุนไพร และการนวด”
วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๒
ณ ห้อง ๓๒๑ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๒		
เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนพร้อมรับอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยายเชิงปฏิบัติการหัวข้อ “ประโยชน์ของสมุนไพรและวิธีทำลูกประคบ”	อาจารย์ ดร.สุรศักดิ์ อยู่ยงสะถิต
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายเชิงปฏิบัติการหัวข้อ “หลักการนวดเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ”	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหวา