



ที่ ศธ ๖๙๐๓/ ๒๗๒

คณะกายภาพบำบัด  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
๖๓ หมู่ ๗ ตำบลอ้อมครีษ  
อำเภออ้อมครีษ นครนายก ๒๖๑๒๐

๑๓ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมวิชาการ เรื่อง Diagnosis and exercise intervention for people with mild cognitive impairment (MCI) and dementia  
เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนก  
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมวิชาการ เรื่อง Diagnosis and exercise intervention for people with mild cognitive impairment (MCI) and dementia

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการอบรมวิชาการ เรื่อง Diagnosis and exercise intervention for people with mild cognitive impairment (MCI) and dementia ระหว่างวันที่ ๒๗-๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น ๖ อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ให้กับนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าและนักกายภาพบำบัดทั่วไป เพื่อเป็นการการพัฒนาความรู้เกี่ยวกับการวินิจฉัยและการออกกำลังกายเพื่อการรักษาความผิดปกติเล็กน้อยทางความคิด (mild cognitive impairment; MCI) และภาวะสมองเสื่อม (dementia) และเพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนวิชาการและประสบการณ์ระหว่างผู้เชี่ยวชาญกายภาพบำบัดจากต่างประเทศ

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <http://healthsci.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่าน หรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด

โทรศัพท์ ๐ ๒๖๔๙ ๕๐๐๐ ต่อ ๒๗๓๑๕

โทรสาร ๐ ๒๖๔๙ ๕๔๕๐

**ชื่อโครงการ** โครงการอบรมวิชาการ เรื่อง Diagnosis and exercise intervention for people with mild cognitive impairment (MCI) and dementia

**หน่วยงานผู้รับผิดชอบ** คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**ผู้รับผิดชอบโครงการ** อาจารย์ ดร.นิธินันท์ ชัยศิริ

#### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน นานาประเทศทั่วโลกกำลังเผชิญกับสังคมผู้สูงอายุ เนื่องจากสัดส่วนโครงสร้างของประชากรเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม โดยมีประชากรเด็กลดลง และประชากรผู้สูงอายุมากขึ้น การเปลี่ยนแปลงนี้ส่งผลกระทบต่อ การเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ สังคม และสุขภาพ ประชากรในวัยทำงานเริ่มลดลง ในขณะที่ผู้สูงอายุมีจำนวนมากขึ้น นอกจากนี้ ภาวะความเครียดในสังคม การรับประทานอาหารที่ไม่ครบคุณค่าทางอาหาร การขาดการพักผ่อน และการออกกำลังกายที่เพียงพอ ล้วนส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงของสมองในประชากรวัยทำงาน สะสมต่อมาเรื่อยๆ ทำให้เกิดความผิดปกติเล็กน้อยทางความคิด (mild cognitive impairment; MCI) และภาวะสมองเสื่อม (dementia) ซึ่งมีการวินิจฉัยพบมากขึ้นในสังคมปัจจุบัน ภาวะดังกล่าว หากปล่อยทิ้งไว้จนเกิดเป็นความผิดปกติที่มาก จะทำให้ผู้สูงอายุไม่สามารถช่วยเหลือตนเองในการดำเนินชีวิตประจำวันได้ และเป็นภาระต่อสังคมในที่สุด

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ตระหนักถึงผลกระทบของปัญหาความผิดปกติเล็กน้อยทางความคิด (mild cognitive impairment; MCI) และภาวะสมองเสื่อม (dementia) ที่พบมากใน ประชากรสูงอายุ จึงจัดโครงการอบรมวิชาการ เรื่อง Diagnosis and exercise intervention for people with mild cognitive impairment (MCI) and dementia นี้ขึ้นมา โดยเชิญผู้เชี่ยวชาญจากต่างประเทศ คือ Professor Marco Pang จาก Hong Kong Polytechnic University ฮองกง มาเพื่อให้ความรู้แก่นักกายภาพบำบัดในการตรวจวินิจฉัยภาวะ MCI และ dementia และการรักษาหรือชะลออาการดังกล่าวโดยใช้การออกกำลังกายเพื่อการรักษาที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการพัฒนาความรู้เกี่ยวกับการวินิจฉัยและการออกกำลังกายเพื่อการรักษาความผิดปกติเล็กน้อยทางความคิด (mild cognitive impairment; MCI) และภาวะสมองเสื่อม (dementia) แก่นักกายภาพบำบัด
2. เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างวิทยากร คณาจารย์ คณะกายภาพบำบัด มศว และนักกายภาพบำบัด
3. เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนทางวิชาการระหว่างคณะกายภาพบำบัด มศว และหน่วยกายภาพบำบัดต่างๆ
4. เพื่อเป็นการสร้างความร่วมมือทางวิชาการระหว่างคณะกายภาพบำบัด มศว และผู้เชี่ยวชาญกายภาพบำบัดจากต่างประเทศ

**ระยะเวลา** ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๒

#### สถานที่ดำเนินการ

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น ๖ อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**วิทยากร** Professor Marco Pang จาก Hong Kong Polytechnic University ฮองกง สาธารณรัฐประชาชนจีน

**ผู้ช่วยวิทยากร** รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ





นักรายภาพบำบัดทั่วไป คนละ ๔,๓๐๐ บาท (จำนวน ๓๐ ท่านเท่านั้น)	
สำหรับลงทะเบียนออนไลน์	สำหรับตรวจสอบรายชื่ออย่างไม่เป็นทางการ
 <a href="https://goo.gl/forms/hz2fmxLDvld3mvtx2">https://goo.gl/forms/hz2fmxLDvld3mvtx2</a>	 <a href="https://goo.gl/M5bBzw">https://goo.gl/M5bBzw</a>

ทางโทรศัพท์ ๐ ๓๗ ๓๙๕๕๔๓๘ หรือ E-mail : [physical.swu@gmail.com](mailto:physical.swu@gmail.com)

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้นและไม่รับชำระค่าลงทะเบียนหน้างาน  
การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว

หมายเหตุ : คนละ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

๔. ติดต่อสอบถามข้อมูล เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๐๐ น.

เกี่ยวกับการเงิน หลักฐานการโอนเงิน/ใบสำคัญรับเงิน ได้ที่ คุณสุภาพร สีบุญ

โทรศัพท์ ๐ ๒๖๔๙ ๕๐๐๐ ต่อ ๒๗๓๑๖ โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘ ๓๒๓๗ ๘๖๒๗

เกี่ยวกับโครงการ รายละเอียดและข้อมูลโครงการ ได้ที่ คุณชนิษฐา ใจกล้า

โทรศัพท์ ๐ ๒๖๔๙ ๕๐๐๐ ต่อ ๒๗๓๑๕ โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘ ๓๒๓๗ ๘๖๒๗

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <http://healthsci.swu.ac.th>

๕. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <http://healthsci.swu.ac.th>

ก่อนการอบรม ๑ สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

## กำหนดการ

โครงการอบรมวิชาการ เรื่อง Diagnosis and exercise intervention for people with mild cognitive impairment (MCI) and dementia

ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๒

วันพฤหัสบดีที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. บรรยาย หัวข้อ Diagnostic criteria of mild cognitive impairment (MCI) and dementia  
โดย Professor Marco Pang
- ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๐.๔๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยาย หัวข้อ Deficits in physical and psychosocial functioning in in people with MCI and dementia  
โดย Professor Marco Pang
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. บรรยาย หัวข้อ Observational research: Physical activity/exercise and association with cognitive function/cognitive decline/dementia  
โดย Professor Marco Pang
- ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. บรรยาย หัวข้อ Experimental research: Physical activity/exercise and cognitive function in older adults  
โดย Professor Marco Pang
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๕.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. บรรยาย หัวข้อ Exercise and neuroplastic changes in cognitive system  
โดย Professor Marco Pang

วันศุกร์ที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๒

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. บรรยาย หัวข้อ Introduction of GRADE  
โดย Professor Marco Pang
- ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๐.๔๐ - ๑๒.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่ม หัวข้อ using GRADE to evaluate quality of research evidence  
โดย Professor Marco Pang และ รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๓.๔๕ น. บรรยาย หัวข้อ Effects of exercise on physical functioning in MCI  
and dementia  
โดย Professor Marco Pang
- ๑๓.๔๕ - ๑๔.๓๐ น. บรรยาย หัวข้อ Effects of exercise on cognitive, psychosocial function and  
behavioural problems in MCI and dementia  
โดย Professor Marco Pang
- ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๔.๔๕ - ๑๕.๔๕ น. กิจกรรมกลุ่ม หัวข้อ Case study: treatment planning  
โดย Professor Marco Pang และ รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข
- ๑๕.๔๕ - ๑๖.๓๐ น. บรรยาย หัวข้อ Research on MCI and dementia at Hong Kong Polytechnic  
University Future directions  
โดย Professor Marco Pang
-