



ที่ ศธ ๖๙๐๓/ ๑๗๕

คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
๖๓ หมู่ ๗ ตำบลองครักษ์
อำเภอองครักษ์ นครนายก ๒๖๑๒๐

๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Scoliosis exercise for physical therapy practice”
เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนกกายภาพบำบัด
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Scoliosis exercise for physical therapy practice”

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Scoliosis exercise for physical therapy practice” ช่วงที่ ๑ วันที่ ๒๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๑ หัวข้อ “Exercise concept for scoliosis” ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น ๖ อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ให้กับนักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor (CI) ของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มทักษะในการออกกำลังกาย และนำเสนอแนวคิดในการออกกำลังกาย ความก้าวหน้าทางวิชาการด้านการออกกำลังกายเพื่อจัดการกับภาวะกระดูกสันหลังคด และเพื่อเปิดโอกาสให้นักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor (CI) ของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้เพิ่มพูนความรู้ทักษะในการออกกำลัง รวมถึงได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ ด้านการรักษาแก่นักกายภาพบำบัดผู้เชี่ยวชาญทางคลินิก

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยไม่เสียค่าลงทะเบียน และผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้ หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <http://healthsci.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย
จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข)
คณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด
โทรศัพท์ ๐ ๒๖๔๔ ๕๐๐๐ ต่อ ๒๗๓๑๕
โทรสาร ๐ ๒๖๔๔ ๕๔๕๐

ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Scoliosis exercise for physical therapy practice”

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ

หลักการและเหตุผล

กระดูกสันหลังคดเป็นภาวะที่ผิดปกติของกระดูกสันหลัง ซึ่งจะมีการโค้งของกระดูกสันหลังเป็นรูป C-curve หรือ S-curve มักพบได้ตั้งแต่ช่วงวัยเด็ก วัยรุ่น จนกระทั่งถึงวัยหนุ่มสาว ซึ่งในปัจจุบันพบภาวะกระดูกสันหลังคดเพิ่มมากขึ้นโดยเฉพาะวัยรุ่น อาจจะมาจากการทำท่าทางหนึ่ง แต่สาเหตุที่แท้จริงยังไม่เป็นที่แน่ชัด และถ้าไม่ได้รับการดูแลและรักษาอย่างถูกต้อง จะทำให้มุมมองของการคดกระดูกสันหลังเพิ่มขึ้น ส่งผลให้เกิดอาการปวดหลัง และหายใจติดขัดตามมาได้ ส่วนการรักษาในปัจจุบันมีทั้งการใส่เสื้อเกราะ การผ่าตัด และการออกกำลังกาย

การออกกำลังกายเป็นการรักษาอย่างหนึ่งที่ใช้ในทางกายภาพบำบัด ซึ่งแนวคิดของการออกกำลังกายเพื่อจัดการภาวะกระดูกสันหลังคดมีอยู่หลายรูปแบบ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับหลักฐานเชิงประจักษ์และประสบการณ์ของนักกายภาพบำบัด ทางสาขากายภาพบำบัด คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้จัดให้มีการเรียนการสอนในหัวข้อ การออกกำลังกายสำหรับผู้ที่มีการกระดูกสันหลังคด ในรายวิชาการรักษาด้วยการเคลื่อนไหวและออกกำลังกาย ดังนั้นจึงมีความจำเป็นที่จะต้องให้คณาจารย์ได้เรียนรู้ถึงแนวคิดของการออกกำลังกายเพื่อจัดการภาวะกระดูกสันหลังคดเพิ่มเติม นอกจากนี้ทางคณะกายภาพบำบัด ยังมีนโยบายส่งเสริมการพัฒนาอาจารย์พิเศษทางคลินิก (Clinical Instructor) และพัฒนาบุคลากรในสายวิชาชีพให้เกิดความเชี่ยวชาญทางคลินิก ดังนั้นทางคณะ จึงได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้ขึ้น โดยได้เชิญอาจารย์ทางกายภาพบำบัดจากต่างประเทศ ซึ่งเป็นผู้ที่มีประสบการณ์และความชำนาญด้านการออกกำลังกาย โดยเฉพาะ มาถ่ายทอดองค์ความรู้และทักษะในการตรวจประเมินและการจัดการกับภาวะกระดูกสันหลังคด เพื่อให้อาจารย์พิเศษทางคลินิก (Clinical Instructor) นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ได้เพิ่มพูนความรู้ ทักษะในการออกกำลังกาย รวมถึงเปิดโอกาสให้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกัน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อนำเสนอแนวคิดในการออกกำลังกาย และความก้าวหน้าทางวิชาการด้านการออกกำลังกาย เพื่อจัดการกับภาวะกระดูกสันหลังคดแก่นักกายภาพบำบัด อาจารย์พิเศษทางคลินิก คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา
2. เพื่อเพิ่มทักษะในการออกกำลังกายให้ นักกายภาพบำบัด อาจารย์พิเศษทางคลินิก คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา
3. เปิดโอกาสให้ นักกายภาพบำบัด อาจารย์พิเศษทางคลินิก คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ ด้านการรักษาแก่นักกายภาพบำบัดผู้เชี่ยวชาญทางคลินิก

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

วันที่ 24 เมษายน พ.ศ. 2561

หัวข้อ “Exercise concept for scoliosis”

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซอยสุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 40 คน

1. วิทยากร และคณะกรรมการดำเนินงาน คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 10 คน
2. อาจารย์ นักกายภาพบำบัด และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 10 คน
3. นักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor (CI) ของคณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 20 คน

วิธีการอบรม การบรรยายและปฏิบัติการ

วิทยากร

Associate Professor Dagmar Pavlu, PhD.

หน่วยงานที่ทำงาน Department of Physiotherapy, Faculty of Physical Education and Sport, Charles University, Czech Republic

ผู้ช่วยวิทยากรปฏิบัติการ อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

1. อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ผกาภรณ์ พุเจริญ
3. อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์
4. อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัชวงศ์
5. อาจารย์ ดร.อรวรรณ เยี่ยมพัฒนาพร

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดของการออกกำลังกายเพื่อจัดการกับภาวะกระดูกสันหลังคด รวมถึงทักษะการออกกำลังกายสำหรับผู้ที่มีการกระดูกสันหลังคด และยังเป็น การแลกเปลี่ยนความรู้และสร้างความร่วมมือระหว่างนักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor นักกายภาพบำบัดที่เข้าร่วมโครงการ และคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

การประเมินผลโครงการ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจระดับดีขึ้นไป ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

สำหรับ นักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor (CI) ของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ -ไม่คิดค่าลงทะเบียน- จำนวน 20 ท่านนั้น

1. สมัครลงทะเบียนออนไลน์ ภายในวันที่ 10 เมษายน พ.ศ. 2561

สมัครลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อ อย่างไม่เป็นทางการ
https://goo.gl/forms/XVkwEKDzdHhGovU82	https://docs.google.com/spreadsheets/d/1xtVDDKClh2Vg5zbEOx0JwDYhR_q07fV3Y_agdUId0e4/edit?usp=sharing
	

2. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง<http://healthsci.swu.ac.th> ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น
3. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณชนิษฐา ใจกล้า
เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.00 น.
โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627

หมายเหตุ : จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “Scoliosis exercise for physical therapy practice”

วันที่ 24 เมษายน พ.ศ. 2561 หัวข้อ “Exercise concept for scoliosis”

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กรุงเทพมหานคร

.....

วันอังคารที่ 24 เมษายน พ.ศ. 2561		
เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30-10.00 น.	บรรยาย หัวข้อ Introduction to scoliosis : Epidemiology : Classification : Pathophysiology : Physiological Examination : Functional Problem	Assoc. Prof. Dagmar Pavlu
10.00-10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.15-12.15 น.	บรรยาย หัวข้อ Treatment concept to management scoliosis : SOSORT Guideline : Klapp’s crawling Method : Schoth Method : Vojta Method : Lyon Approach : Scientific Exercise Approach in scoliosis : Dobosiewior Method : Fit Concept : Rovatti Method	Assoc. Prof. Dagmar Pavlu
12.15-13.15 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.15-14.30 น.	บรรยาย หัวข้อ Specific Exercise Concept : Janda Method : Brugger Concept : PNF : Specific Exercise	Assoc. Prof. Dagmar Pavlu
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.45-16.45 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ How to manage scoliosis with specific exercise	Assoc. Prof. Dagmar Pavlu
