



ที่ ศธ ๖๙๐๓/ ๑๗๗

คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
๖๓ หมู่ ๗ ตำบลองครักษ์
อำเภอองครักษ์ นครนายก ๒๖๑๒๐

ข้อ กุมภาพันธุ์ ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Scoliosis exercise for physical therapy practice”
เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนกกายภาพบำบัด
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Scoliosis exercise for physical therapy practice”

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการอบรม
เชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Scoliosis exercise for physical therapy practice” ระหว่างวันที่ ๒๕-๒๖
เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๑ หัวข้อ “Scoliosis Exercise for Physical Therapy Practice” ณ ห้องอัญมณี
โรงแรมบางกอกเซ็นเตอร์ กรุงเทพมหานคร ให้กับนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่า นักกายภาพบำบัด
และอาจารย์จากสถาบันต่างๆ จากหน่วยงานราชการและหน่วยงานเอกชน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มทักษะ
ในการออกกำลังกาย และนำเสนอแนวคิดในการออกกำลังกาย ความก้าวหน้าทางวิชาการด้านการ
ออกกำลังกายเพื่อจัดการกับภาวะกระดูกสันหลังคด และเพื่อเปิดโอกาสให้นักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่า
นักกายภาพบำบัด และอาจารย์จากสถาบันต่างๆ ได้เพิ่มพูนความรู้ทักษะในการออกกำลัง รวมถึงได้
แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ ด้านการรักษาแก่นักกายภาพบำบัดผู้เชี่ยวชาญทางคลินิก

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้
จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้า
ร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิก
ค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติ
จากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่
<http://healthsci.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่
เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย
จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด

โทรศัพท์ ๐ ๒๖๔๙ ๕๐๐๐ ต่อ ๒๗๓๑๕

โทรสาร ๐ ๒๖๔๙ ๕๔๕๐

ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Scoliosis exercise for physical therapy practice”

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ

หลักการและเหตุผล

กระดูกสันหลังคดเป็นภาวะที่ผิดปกติของกระดูกสันหลัง ซึ่งจะมีการโค้งของกระดูกสันหลังเป็นรูป C-curve หรือ S-curve มักพบได้ตั้งแต่ช่วงวัยเด็ก วัยรุ่น จนกระทั่งถึงวัยหนุ่มสาว ซึ่งในปัจจุบันพบภาวะกระดูกสันหลังคดเพิ่มมากขึ้นโดยเฉพาะวัยรุ่น อาจจะมาจากการท่าทางการนั่ง แต่สาเหตุที่แท้จริงยังไม่เป็นที่แน่ชัด และถ้าไม่ได้รับการดูแลและรักษาอย่างถูกต้อง จะทำให้มุมมองของการคดกระดูกสันหลังเพิ่มขึ้น ส่งผลให้เกิดอาการปวดหลัง และหายใจติดขัดตามมาได้ ส่วนการรักษาในปัจจุบันมีทั้งการใส่เสื้อเกราะ การผ่าตัด และการออกกำลังกาย

การออกกำลังกายเป็นการรักษาอย่างหนึ่งที่ใช้ในทางกายภาพบำบัด ซึ่งแนวคิดของการออกกำลังกายเพื่อจัดการภาวะกระดูกสันหลังคดมีอยู่หลายรูปแบบ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับหลักฐานเชิงประจักษ์และประสบการณ์ของนักกายภาพบำบัด ทางสาขากายภาพบำบัด คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้จัดให้มีการเรียนการสอนในหัวข้อ การออกกำลังกายสำหรับผู้ที่มีกระดูกสันหลังคด ในรายวิชาการรักษาด้วยการเคลื่อนไหวและออกกำลังกาย ดังนั้นจึงมีความจำเป็นที่จะต้องให้คณาจารย์ได้เรียนรู้ถึงแนวคิดของการออกกำลังกายเพื่อจัดการภาวะกระดูกสันหลังคดเพิ่มเติม นอกจากนี้ทางคณะกายภาพบำบัด ยังมียุบายส่งเสริมการพัฒนาอาจารย์พิเศษทางคลินิก (Clinical Instructor) และพัฒนาบุคลากรในสายวิชาชีพให้เกิดความเชี่ยวชาญทางคลินิก ดังนั้นทางคณะ จึงได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้ขึ้น โดยได้เชิญอาจารย์ทางกายภาพบำบัดจากต่างประเทศ ซึ่งเป็นผู้ที่มีประสบการณ์และความชำนาญทางด้านการออกกำลังกาย โดยเฉพาะ มาถ่ายทอดองค์ความรู้และทักษะในการตรวจประเมินและการจัดการกับภาวะกระดูกสันหลังคด เพื่อให้อาจารย์พิเศษทางคลินิก (Clinical Instructor) นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ได้เพิ่มพูนความรู้ ทักษะในการออกกำลังกาย รวมถึงเปิดโอกาสให้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกัน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อนำเสนอแนวคิดในการออกกำลังกาย และความก้าวหน้าทางวิชาการด้านการออกกำลังกาย เพื่อจัดการกับภาวะกระดูกสันหลังคดแก่นักกายภาพบำบัด อาจารย์พิเศษทางคลินิก คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา
2. เพื่อเพิ่มทักษะในการออกกำลังกายให้ นักกายภาพบำบัด อาจารย์พิเศษทางคลินิก คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา
3. เปิดโอกาสให้ นักกายภาพบำบัด อาจารย์พิเศษทางคลินิก คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ ด้านการรักษาแก่นักกายภาพบำบัดผู้เชี่ยวชาญทางคลินิก

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างวันที่ 25 - 26 เมษายน พ.ศ. 2561

ณ ห้องอัญมณี โรงแรมบางกอกเซ็นเตอร์ กรุงเทพมหานคร

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 95 คน

1. นักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่า นักกายภาพบำบัด และอาจารย์จากสถาบันต่างๆ จากหน่วยงานราชการและหน่วยงานเอกชน 80 คน
2. วิทยากร ผู้ช่วยวิทยากร อาจารย์พิเศษ อาจารย์ นักกายภาพบำบัด นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา และคณะกรรมการดำเนินงาน คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 15 คน

วิธีการอบรม การบรรยายและปฏิบัติการ

วิทยากร Associate Professor Dagmar Pavlu, PhD.

หน่วยงานที่ทำงาน Department of Physiotherapy, Faculty of Physical Education and Sport, Charles University, Czech Republic

ผู้ช่วยวิทยากรคุมปฏิบัติการ อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

1. อาจารย์ ดร. ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ผกาภรณ์ พู่เจริญ
3. อาจารย์วรสนา เตโซวานิชย์
4. อาจารย์ ดร. กนกวรรณ วิชัยวงศ์
5. อาจารย์ ดร. อรวรรณ เยี่ยมพัฒนาพร

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดของการออกกำลังกายเพื่อจัดการกับภาวะกระดูกสันหลังคด รวมถึงทักษะการออกกำลังกายสำหรับผู้ที่มีภาวะกระดูกสันหลังคด และยังเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้และสร้างความร่วมมือระหว่างนักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor นักกายภาพบำบัดที่เข้าร่วมโครงการ และคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

การประเมินผลโครงการ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจระดับดีขึ้นไป ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

ระหว่างวันที่ 25 - 26 เมษายน พ.ศ. 2561

หัวข้อ “Scoliosis Exercise for Physical Therapy Practice”

ค่าลงทะเบียน สำหรับนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่า นักกายภาพบำบัด และอาจารย์จากสถาบันต่างๆ จากหน่วยงานราชการและหน่วยงานเอกชน คนละ 4,000 บาท

1. โอนผ่านทางธนาคาร
ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ
ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359 - 3
2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์
3. สมัครลงทะเบียนพร้อมส่งสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 23 เมษายน พ.ศ. 2561
ทางโทรสาร 037 395438 หรือ E-mail :physical.swu@gmail.com
ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณสุภาพร สีบุญ เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.00 น.
โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27316 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627
4. ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรมและโอนเงินค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 23 เมษายน พ.ศ. 2561

สมัครลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อ อย่างไม่เป็นทางการ
https://goo.gl/forms/9jfz6NXDspEAauUn1	https://docs.google.com/spreadsheets/d/10YN1oOv9BiP63diyDOBlgEjfHWDN_up_PKToMug7_As/edit?usp=sharing
	

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนหน้างานการสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อคณะฯ ได้รับข้อมูลการลงทะเบียนและหลักฐานการโอนเงินเรียบร้อยแล้ว

หมายเหตุ : คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง<http://healthsci.swu.ac.th>
ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น
6. ต้องการจองห้องพักที่ โรงแรมบางกอกเซนเตอร์ กรุงเทพฯ ขอให้ติดต่อจองห้องพักด้วยตัวของท่านเอง
ราคาห้องเดี่ยว 1,400 บาท ราคาห้องคู่ 1,400 บาท
โดยติดต่อคุณชานินี ทุมประเสน ผู้จัดการฝ่ายขาย โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 1620 7296

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “Scoliosis exercise for physical therapy practice”
ระหว่างวันที่ 25 - 26 เมษายน พ.ศ. 2561
หัวข้อ “Scoliosis exercise for physical therapy practice”
ณ ห้องอัญมณี โรงแรมบางกอกเซ็นเตอร์ กรุงเทพมหานคร

วันพุธที่ 25 เมษายน พ.ศ. 2561		
เวลา	กิจกรรม	วิทยากร / ผู้ช่วยวิทยากร
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียนและกล่าวเปิดประชุม	
08.30-10.00 น.	บรรยาย หัวข้อ Introduction to scoliosis : Epidemiology : Classification : Pathophysiology : Physiological Examination : Functional Problem	Assoc. Prof. Dagmar Pavlu
10.00-10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.15-12.15 น.	บรรยาย หัวข้อ Treatment concept to management scoliosis : SOSORT Guideline : Klapp’s crawling Method : Schoth Method : Vojta Method : Lyon Approach : Scientific Exercise Approach in scoliosis : Dobosiewior Method : Fit Concept : Rovatti Method	Assoc. Prof. Dagmar Pavlu
12.15-13.15 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.15-14.30 น.	บรรยาย หัวข้อ Specific Exercise Concept : Janda Method : Bruggger Concept : PNF : Specific Exercise	Assoc. Prof. Dagmar Pavlu
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.45-16.45 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ Basic knowledge and How to work out Exercise Tool.(In term strengthening, Stretching, Balance, coordination and specific exercise) : Resistive band	กลุ่มที่ 1 Assoc. Prof. Dagmar Pavlu กลุ่มที่ 2 ผศ.ผกาภรณ์ พู่เจริญ กลุ่มที่ 3 อ.ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ กลุ่มที่ 4 อ.ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์ กลุ่มที่ 5 อ.ดร.อวรรณ เขียมพัฒน์พร

	: Loop band : Super loopband : Gym ball : Mini ball : Balance cushion : Balance pad	กลุ่มที่ 6 อ.วาสนา เตโชวานิชย์
วันพฤหัสบดีที่ 26 เมษายน พ.ศ. 2561		
เวลา	กิจกรรม	วิทยากร / ผู้ช่วยวิทยากร
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30-09.30 น.	บรรยาย หัวข้อ Diagnostic and Functional Examination Muscle linkage	Assoc. Prof. Dagmar Pavlu
09.30-10.30 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ Diagnostic and Functional Examination Muscle linkage	กลุ่มที่ 1 Assoc. Prof. Dagmar Pavlu กลุ่มที่ 2 ผศ.ผกาภรณ์ พุเจอร์ญ กลุ่มที่ 3 อ.ดร.รัชฎา ชินกุลประเสริฐ กลุ่มที่ 4 อ.ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์ กลุ่มที่ 5 อ.ดร.อรรณ เยี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 6 อ.วาสนา เตโชวานิชย์
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.45-12.00 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ How to manage scoliosis with specific exercise Part I : Resistive band Part II : Mini ball	กลุ่มที่ 1 Assoc. Prof. Dagmar Pavlu กลุ่มที่ 2 ผศ.ผกาภรณ์ พุเจอร์ญ กลุ่มที่ 3 อ.ดร.รัชฎา ชินกุลประเสริฐ กลุ่มที่ 4 อ.ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์ กลุ่มที่ 5 อ.ดร.อรรณ เยี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 6 อ.วาสนา เตโชวานิชย์
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-15.00 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ How to manage scoliosis with specific exercise Part III : Gymball Part IV : loop band	กลุ่มที่ 1 Assoc. Prof. Dagmar Pavlu กลุ่มที่ 2 ผศ.ผกาภรณ์ พุเจอร์ญ กลุ่มที่ 3 อ.ดร.รัชฎา ชินกุลประเสริฐ กลุ่มที่ 4 อ.ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์ กลุ่มที่ 5 อ.ดร.อรรณ เยี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 6 อ.วาสนา เตโชวานิชย์
15.00-15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
15.15-16.30 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ How to manage scoliosis with specific exercise Part V : Super loopband Part VI : Balance cushion and balance pad	กลุ่มที่ 1 Assoc. Prof. Dagmar Pavlu กลุ่มที่ 2 ผศ.ผกาภรณ์ พุเจอร์ญ กลุ่มที่ 3 อ.ดร.รัชฎา ชินกุลประเสริฐ กลุ่มที่ 4 อ.ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์ กลุ่มที่ 5 อ.ดร.อรรณ เยี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 6 อ.วาสนา เตโชวานิชย์
