



ที่ ศธ ๐๕๑๙.๑๘/ ๑๕๐๗

คณะกายภาพบำบัด  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
๖๓ หมู่ ๗ ตำบลองครักษ์  
อำเภอองครักษ์ นครนายก ๒๖๑๒๐

๒๕ ตุลาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Application of therapeutic exercises and taping techniques for knee pain”

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนกกายภาพบำบัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Application of therapeutic exercises and taping techniques for knee pain”

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Application of therapeutic exercises and taping techniques for knee pain” ระหว่างวันที่ ๑๓-๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น ๖ อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซอยสุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร ให้แก่นักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่า อาจารย์พิเศษทางคลินิกของคณะกายภาพบำบัด นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา นักกายภาพบำบัดและอาจารย์จากสถาบันต่าง ๆ เพื่อเป็นการนำเสนอความรู้และความก้าวหน้าทางวิชาการด้านการออกกำลังกายเพื่อการรักษาและการใช้เทคนิคการเทปสำหรับภาวะปวดเข่า และได้แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ ด้านการรักษากับนักกายภาพบำบัดผู้เชี่ยวชาญทางคลินิก คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายอื่น ๆ จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมขอให้จัดส่งใบลงทะเบียนไปยังคณะกายภาพบำบัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.รัมมา บุญสินสุข)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด

โทรศัพท์ ๐ ๒๖๔๙ ๕๐๐๐ ต่อ ๒๗๒๐๗

โทรสาร ๐ ๒๖๔๙ ๕๔๕๐

## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Application of therapeutic exercises and taping techniques for knee pain ”

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

### หลักการและเหตุผล

ผู้ป่วยที่ประสบปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยเฉพาะภาวะปวดเข่ามีจำนวนเพิ่มขึ้นในสังคมไทย ทั้งในกลุ่มผู้สูงอายุและกลุ่มวัยทำงานอันเกี่ยวเนื่องมาจากลักษณะการใช้ชีวิตและลักษณะงานที่ทำให้ผู้ป่วยมีอาการเจ็บปวด ส่งผลให้จำกัดการเคลื่อนไหวและทำกิจวัตรต่างๆได้ยากลำบาก ส่งผลให้มีความต้องการนักกายภาพบำบัดที่มีความเชี่ยวชาญเพิ่มมากขึ้นการรักษาทางกายภาพบำบัดโดยการออกกำลังกาย (Therapeutic exercise) ร่วมกับการประยุกต์การใช้เทปเป็นเทคนิคที่มีประสิทธิภาพอย่างมากในการรักษาผู้ป่วยทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยเฉพาะในปัจจุบันได้มีการพัฒนาความรู้โดยอ้างอิงจากหลักฐานเชิงประจักษ์เพื่อให้นักกายภาพบำบัดสามารถมี การตัดสินใจทางคลินิกในการกำหนดการออกกำลังกายและการประยุกต์ใช้เทป การบูรณาการความรู้ในเรื่องชีวกลศาสตร์พยาธิสภาพ หลักการออกกำลังกายเพื่อการรักษาที่ตรงกับปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และการพัฒนาความเชี่ยวชาญในเทคนิคการใช้เทปจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งประกอบกับทางคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีนโยบายส่งเสริมการพัฒนาอาจารย์พิเศษทางคลินิก (Clinical Instructor) และพัฒนาบุคลากรเพื่อให้เกิดความเชี่ยวชาญทางด้านคลินิก จึงได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ครั้งนี้ขึ้น โดยได้เชิญผู้มีประสบการณ์และความชำนาญเฉพาะทางมาให้ความรู้ และเป็นการเปิดโอกาสให้นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ได้เรียนรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกัน รวมทั้งสามารถนำความรู้ที่ได้ไปจัดให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายหลังการอบรม (Knowledge management, KM) เพื่อพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัดต่อไปในอนาคต

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการนำเสนอความรู้ และความก้าวหน้าทางวิชาการด้านการออกกำลังกายเพื่อการรักษา และการใช้เทคนิคการเทปสำหรับภาวะปวดเข่าแก่อาจารย์พิเศษทางคลินิก นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา
2. เพื่อเปิดโอกาสให้ อาจารย์พิเศษทางคลินิก นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ ด้านการรักษา กับนักกายภาพบำบัดผู้เชี่ยวชาญทางคลินิก

### ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างวันที่ 13 - 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560

หัวข้อ “Therapeutic exercises and taping Application for knee problem”

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซอยสุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร

### ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 50 คน

1. นักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่า นักกายภาพบำบัด และอาจารย์จากสถาบันต่างๆ  
จากหน่วยงานราชการและหน่วยงานเอกชน 40 คน
2. วิทยากร อาจารย์พิเศษ อาจารย์ นักกายภาพบำบัด 10 คน  
และคณะกรรมการดำเนินงาน คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**วิธีการอบรม** การบรรยายและปฏิบัติการ

**วิทยากร** อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ
2. อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ
3. อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย
4. อาจารย์ผกาภรณ์ พู่เจริญ
5. อาจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ
6. อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
7. อาจารย์ ดร.กสิมา เอกธวัชปราณี
8. อาจารย์ ดร.อรวรรณ เยี่ยมพัฒนพร
9. อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์

### **ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความเข้าใจในวิธีการออกกำลังกายเพื่อการรักษา ร่วมกับการประยุกต์ใช้เทคนิคการเทปสำหรับผู้มีภาวะปวดเข่าและยังเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้และสร้างความร่วมมือระหว่างนักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor นักกายภาพบำบัดที่เข้าร่วมโครงการ และคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

### **การประเมินผลโครงการ**

1. ผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจระดับดีขึ้นไป ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

### **การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน**

ระหว่างวันที่ 13 - 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560

**หัวข้อ “Therapeutic exercises and taping Application for knee problem”**

ค่าลงทะเบียนสำหรับนักกายภาพบำบัด และอาจารย์จากสถาบันต่างๆ คนละ 3,500 บาท

1. โอนผ่านทางธนาคาร

ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ

ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359 - 3

2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์

3. ส่งใบสมัครพร้อมสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 10 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560

ทางโทรสาร 0 2649 5450 หรือ 037 395438 หรือ E-mail :khanidtha@g.swu.ac.th

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้นและไม่รับชำระ

ค่าลงทะเบียนหน้างาน การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว

**หมายเหตุ : คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว**

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณชนิษฐา ใจกล้า

เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.00 น.

โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27307 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <http://healthsci.swu.ac.th>

5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง<http://healthsci.swu.ac.th>

ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “Application of therapeutic exercises and taping techniques for knee pain”

ระหว่างวันที่ 13 - 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560

หัวข้อ “Therapeutic exercises and taping Application for knee problem”

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กรุงเทพมหานคร

.....

วันจันทร์ ที่ 13 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560	
เวลา	รายละเอียดกำหนดการ
08.00 - 08.20 น.	ลงทะเบียน
08.20 - 08.30 น.	พิธีเปิด โดย คณบดีคณะกายภาพบำบัด
08.30 - 09.30 น.	บรรยาย เรื่อง “Biomechanics and pathomechanics of knee joint” โดย : อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ
09.30 - 11.00 น.	บรรยาย เรื่อง “Mechanobiology and Biomechanics related to tissue healing and exercise” บรรยาย เรื่อง “Evidence-based practice for OA knee treatment” โดย : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ
11.00 - 12.00 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง “Assessment: knee joint motion” กลุ่มที่ 1 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ และ อาจารย์ ดร.กสิมา เอกธวัชปราณี กลุ่มที่ 2 อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์ และ อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ และ อาจารย์ ดร.อรรวรรณ เขี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์ และ อาจารย์ผกาภรณ์ พู่เจริญ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.00 น.	บรรยาย เรื่อง “Exercise: concepts and application” โดย : อาจารย์ผกาภรณ์ พู่เจริญ
14.00 - 15.00 น.	บรรยาย เรื่อง “Evidence-based practice : Assessment and treatment for Patellofemoral pain syndrome” โดย : อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ
15.00 - 16.30 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง “Assessment: Patellofemoral pain syndrome” กลุ่มที่ 1 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ และ อาจารย์ ดร.กสิมา เอกธวัชปราณี กลุ่มที่ 2 อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์ และ อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ และ อาจารย์ ดร.อรรวรรณ เขี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์ และ อาจารย์ผกาภรณ์ พู่เจริญ

วันอังคาร ที่ 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560	
เวลา	รายละเอียดกำหนดการ
07.30 - 08.00 น.	ลงทะเบียน
08.00 - 09.30 น.	บรรยาย เรื่อง “Principles of applying kinesiotape for knee problems management” โดย อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย
09.30 - 12.00 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง “Application of kinesiotaping for knee pain” กลุ่มที่ 1 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ และ อาจารย์ ดร.กสิมา เอกธวัชปราณี กลุ่มที่ 2 อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย และ อาจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ และอาจารย์ ดร.อรวรรณ เขี่ยมพัฒน์พร กลุ่มที่ 3 อาจารย์ผกาภรณ์ พู่เจริญ และ อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง “Therapeutic exercise for knee and patellofemoral pain” กลุ่มที่ 1 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ และ อาจารย์ ดร.กสิมา เอกธวัชปราณี กลุ่มที่ 2 อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย และ อาจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ และอาจารย์ ดร.อรวรรณ เขี่ยมพัฒน์พร กลุ่มที่ 3 อาจารย์ผกาภรณ์ พู่เจริญ และ อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
14.30 - 16.30 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง “Application of kinesiotaping and therapeutic exercise for knee and patellofemoral pain” กลุ่มที่ 1 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ และ อาจารย์ ดร.กสิมา เอกธวัชปราณี กลุ่มที่ 2 อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย และ อาจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ และอาจารย์ ดร.อรวรรณ เขี่ยมพัฒน์พร กลุ่มที่ 3 อาจารย์ผกาภรณ์ พู่เจริญ และ อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์

**ใบสมัครเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ**  
เรื่อง “Application of therapeutic exercises and taping techniques for knee pain ”  
ระหว่างวันที่ 13-14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560

หัวข้อ “Therapeutic exercises and taping Application for knee problem”

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 114 ซอยสุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ

*~~~~~*

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว/ยศ/ \_\_\_\_\_ นามสกุล \_\_\_\_\_

ตำแหน่ง \_\_\_\_\_ สถานที่ทำงาน \_\_\_\_\_

อำเภอ/เขต \_\_\_\_\_ จังหวัด \_\_\_\_\_ รหัสไปรษณีย์ \_\_\_\_\_

โทรศัพท์ \_\_\_\_\_ โทรสาร \_\_\_\_\_

E-mail address \_\_\_\_\_ เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ \_\_\_\_\_

ออกใบเสร็จรับเงินในนาม (โปรดระบุชื่อและที่อยู่) \_\_\_\_\_

อาหารปกติ  อาหารอิสลาม  อาหารมังสวิรัต  อื่นๆ \_\_\_\_\_

การจองห้องพักที่โรงแรมสวูเทล (SWUTEL HOTEL) อาคารบริการ:ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 114 ซอยสุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ  
ราคาห้องพักเดี่ยว/คู่ 2,200 บาท

ห้องพักเดี่ยว  ห้องพักคู่  พักคู่กับ \_\_\_\_\_

เข้าพักวันที่ \_\_\_\_\_ ออกวันที่ \_\_\_\_\_

**หมายเหตุ:** การชำระค่าห้องพัก ให้ผู้เข้าอบรมชำระเงินเองที่ โรงแรมสวูเทล (SWUTEL HOTEL)

เมื่อมาเข้าพัก เบอร์โทร. 0 2169 1000

**การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน**

ค่าลงทะเบียนเข้ารับการอบรมสำหรับ นักกายภาพบำบัดและอาจารย์จากสถาบันต่างๆ คนละ 3,500 บาท

1. โอนผ่านทางธนาคาร  
ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องครักษ์ ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359-3
2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์
3. **ส่งใบสมัครพร้อมสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 10 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560**  
**ทางโทรสาร 0 2649 5450 หรือ 037 395438 หรือ E-mail: khanidtha@g.swu.ac.th**  
**หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น**  
**และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนหน้างาน การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว**  
**หมายเหตุ : คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว**
4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ **คุณชนิษฐา ใจกล้า เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.00 น.**  
โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27307 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627  
**ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <http://healthsci.swu.ac.th>**
5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <http://healthsci.swu.ac.th> ก่อนการจัดอบรม 1 สัปดาห์

ลงชื่อ \_\_\_\_\_

( \_\_\_\_\_ )

วันที่ \_\_\_\_\_