

**ชื่อโครงการ** โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Application of therapeutic exercises and taping techniques for knee pain ”

**หน่วยงานผู้รับผิดชอบ** คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**ผู้รับผิดชอบโครงการ** อาจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ

### หลักการและเหตุผล

ผู้ป่วยที่ประสบปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยเฉพาะภาวะปวดเข่ามีจำนวนเพิ่มมากขึ้นในสังคมไทย ทั้งในกลุ่มผู้สูงอายุและกลุ่มวัยทำงานอันเกี่ยวเนื่องมาจากลักษณะการใช้ชีวิตและลักษณะงานที่ทำให้ผู้ป่วยมีอาการเจ็บปวด ส่งผลให้จำกัดการเคลื่อนไหวและทำกิจวัตรต่างๆได้ยากลำบาก ส่งผลให้มีความต้องการนักกายภาพบำบัดที่มีความเชี่ยวชาญเพิ่มมากขึ้นการรักษาทางกายภาพบำบัดโดยการออกกำลังกาย (Therapeutic exercise) ร่วมกับการประยุกต์การใช้เทปเป็นเทคนิคที่มีประสิทธิภาพอย่างมากในการรักษาผู้ป่วยทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยเฉพาะในปัจจุบันได้มีการพัฒนาความรู้โดยอ้างอิงจากหลักฐานเชิงประจักษ์เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดสามารถมี การตัดสินใจทางคลินิกในการกำหนดการออกกำลังกายและการประยุกต์ใช้เทป การบูรณาการความรู้ในเรื่องชีวกลศาสตร์พยาธิสภาพ หลักการออกกำลังกายเพื่อการรักษาที่ตรงกับปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และการพัฒนาความเชี่ยวชาญในเทคนิคการใช้เทปจึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง ประกอบกับทางคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีนโยบายส่งเสริมการพัฒนาอาจารย์พิเศษทางคลินิก (Clinical Instructor) และพัฒนาบุคลากรเพื่อให้เกิดความเชี่ยวชาญทางด้านคลินิก จึงได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ครั้งนี้ขึ้น โดยได้เชิญผู้มีประสบการณ์และความชำนาญเฉพาะทางมาให้ความรู้ และเป็นการเปิดโอกาสให้นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ได้เรียนรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกัน รวมทั้งสามารถนำความรู้ที่ได้ไปจัดให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายหลังการอบรม (Knowledge management, KM) เพื่อพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัดต่อไปในอนาคต

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการนำเสนอความรู้ และความก้าวหน้าทางวิชาการด้านการออกกำลังกายเพื่อการรักษา และการใช้เทคนิคการเทปสำหรับภาวะปวดเข่าแก่อาจารย์พิเศษทางคลินิก นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา
2. เพื่อเปิดโอกาสให้ อาจารย์พิเศษทางคลินิก นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ ด้านการรักษา กับนักกายภาพบำบัด ผู้เชี่ยวชาญทางคลินิก

### ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560

หัวข้อ “Application of therapeutic exercises and taping techniques for knee pain ”

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซอยสุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร

### ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 40 คน

- |  |       |
|--|-------|
| 1. วิทยากร และคณะกรรมการดำเนินงาน คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ                    | 10 คน |
| 2. อาจารย์ นักกายภาพบำบัด และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ   | 10 คน |
| 3. นักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor (CI) ของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ | 20 คน |

### วิธีการอบรม การบรรยายและปฏิบัติการ

#### วิทยากร อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

- |   |  |
|---|--|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ |  |
| 2. อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ      |  |
| 3. อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย             |  |
| 4. อาจารย์ผกาภรณ์ พู่เจริญ              |  |
| 5. อาจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ       |  |
| 6. อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์         |  |
| 7. อาจารย์ ดร.กสิมา เอกธวัชปราณี        |  |
| 8. อาจารย์ ดร.อรวรรณ เยี่ยมพัฒนาพร      |  |
| 9. อาจารย์वासนา เตโศวานิชย์             |  |

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความเข้าใจในวิธีการออกกำลังกายเพื่อการรักษา ร่วมกับการประยุกต์ใช้เทคนิคการเทปสำหรับผู้มีภาวะปวดเข่าและยังเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้และสร้างความร่วมมือระหว่างนักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor นักกายภาพบำบัดที่เข้าร่วมโครงการ และคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

### การประเมินผลโครงการ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจระดับดีขึ้นไป ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

### การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

หัวข้อ “Application of therapeutic exercises and taping techniques for knee pain ”

1. ส่งใบสมัคร ภายในวันที่ 6 มกราคม พ.ศ. 2560  
ทางโทรสาร 0 2649 5450 หรือ 037 395438 หรือ E-mail : khanidtha@g.swu.ac.th
2. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณชนิษฐา ใจกล้า  
เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.00 น.  
โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27307 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627  
หมายเหตุ : คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

\*\*\* จำกัด 1 ท่าน/โรงพยาบาล นะคะ \*\*\*

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เรื่อง “Application of therapeutic exercises and taping techniques for knee pain”  
วันอาทิตย์ที่ 12 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560  
หัวข้อ “Application of therapeutic exercises and taping techniques for knee pain”  
ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กรุงเทพมหานคร

.....

เวลา	รายละเอียดกำหนดการ
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 - 09.30 น.	บรรยาย เรื่อง “Biomechanics and pathomechanics of knee joint” โดย: อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ
09.30 -10.00 น.	บรรยาย เรื่อง “Evidence-based practice:Assessment forPatellofemoral pain” โดย: อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ
10.00 - 11.00 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง “Assessment: Patellofemoral joint pain” กลุ่มที่ 1 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ และ อาจารย์ ดร.กสิมา เอกธวัชปราณี กลุ่มที่ 2 อาจารย์वासนา เตโชวานิชย์ และ อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ และ อาจารย์ ดร.อรวรรณ เขี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์ และ อาจารย์ผกาภรณ์ พู่เจริญ
11.00 - 12.00 น.	บรรยาย เรื่อง “Exercise: concepts and application” โดย: อาจารย์ผกาภรณ์ พู่เจริญ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.00 น.	บรรยาย เรื่อง “Principles of kinesio taping for knee pain” โดย อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย
14.00 - 15.00 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง “Therapeutic exercise for knee and patellofemoral pain” กลุ่มที่ 1 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ และ อาจารย์ ดร.กสิมา เอกธวัชปราณี กลุ่มที่ 2 อาจารย์वासนา เตโชวานิชย์ และ อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ และ อาจารย์ ดร.อรวรรณ เขี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์ และ อาจารย์ผกาภรณ์ พู่เจริญ
15.00 - 17.00 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง “Application of kinesiotaping for knee pain” กลุ่มที่ 1 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ และ อาจารย์ ดร.กสิมา เอกธวัชปราณี กลุ่มที่ 2 อาจารย์वासนา เตโชวานิชย์ และ อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ และ อาจารย์ ดร.อรวรรณ เขี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์ และ อาจารย์ผกาภรณ์ พู่เจริญ

ใบสมัครเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “Application of therapeutic exercises and taping techniques for knee pain ”

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560

หัวข้อ “Application of therapeutic exercises and taping techniques for knee pain ”

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 114 ซอยสุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ

~~~~~

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว/ยศ/\_\_\_\_\_ นามสกุล \_\_\_\_\_

ตำแหน่ง \_\_\_\_\_ สถานที่ทำงาน \_\_\_\_\_

อำเภอ/เขต \_\_\_\_\_ จังหวัด \_\_\_\_\_ รหัสไปรษณีย์ \_\_\_\_\_

โทรศัพท์ \_\_\_\_\_ โทรสาร \_\_\_\_\_

E-mail address \_\_\_\_\_ เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ \_\_\_\_\_

อาหารปกติ       อาหารอิสลาม       อาหารมังสวิรัต       อื่นๆ.....

**การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน**

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน เฉพาะนักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor (CI )

ของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ - ไม่เสียค่าลงทะเบียน -

ส่งใบสมัคร ภายในวันที่ 6 มกราคม พ.ศ. 2560

ทางโทรสาร 0 2649 5450 หรือ 037 395438 หรือ E-mail: khanidtha@g.swu.ac.th

1. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์

2. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณชนิษฐา ใจกล้า

เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.00 น.

โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27307 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627

**\*\*\* จำกัด 1 ท่าน/โรงพยาบาล นะคะ \*\*\***

ลงชื่อ \_\_\_\_\_

( \_\_\_\_\_ )

วันที่ \_\_\_\_\_