



## บันทึกข้อความ

ส่วนงาน คณะกายภาพบำบัด โทร. 27315  
ที่ อว 8703/ ๒๑๘ วันที่ ๒๑ มีนาคม 2564  
เรื่อง ขออนุมัติจัดโครงการพัฒนาทักษะการใช้ชีวิตในยุค Thailand 4.0

เรียน คณบดีคณะกายภาพบำบัด

ด้วยคณะกรรมการกิจการนิสิตและบริการชุมชน คณะกายภาพบำบัด มีความประสงค์ จะจัดโครงการพัฒนาทักษะการใช้ชีวิตในยุค Thailand 4.0 ในวันพุธที่ 7 เมษายน 2564 ณ บริเวณโถง ด้านหน้าคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อได้รับการพัฒนาทักษะการใช้ชีวิต นอกเหนือจากวิชาชีพหลักและให้นิสิตได้เรียนรู้ผ่านการปฏิบัติเพื่อให้เกิดองค์ความรู้ด้วยตัวเอง นั้น ในการนี้ จึงขออนุมัติจัดโครงการและอนุมัติค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการ จำนวนเงิน 5,000 บาท (ห้าพันบาทถ้วน) จากงบประมาณรายจ่ายจากเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 แผนงาน พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิต ผู้สำเร็จการศึกษา ด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ งบเงินอุดหนุน-เงินอุดหนุนสำหรับนิสิต คณะกายภาพบำบัด รายละเอียด โครงการตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

(อาจารย์ ดร.พิมลพร เชาวนวิพจน์)

ประธานโครงการพัฒนาทักษะการใช้ชีวิตในยุค Thailand 4.0

ตรวจเสนอ

อนุมัติ

๒๑ มีนาคม 2564

## ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาทักษะการใช้ชีวิตในยุค Thailand 4.0

หน่วยงานที่รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการกิจการนิสิตและบริการชุมชน

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันโลกมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วในทุกๆ ด้าน ทั้งด้านการเมือง เศรษฐกิจ สังคม การดำเนินชีวิต ความก้าวหน้าของเทคโนโลยี ทำให้จำเป็นต้องมีการเปลี่ยนแปลงการจัดการเรียนการสอนตามหลักสูตรควบคู่ไปกับการพัฒนาทักษะใหม่ๆ ที่จำเป็นสำหรับศตวรรษที่ 21 ได้แก่ ทักษะด้านการเรียนรู้และนวัตกรรม ทักษะด้านสารสนเทศ สื่อ และเทคโนโลยี และ ทักษะด้านชีวิตและการทำงาน โดยมุ่งเน้นความยืดหยุ่นและการปรับตัว การคิดริเริ่มสร้างสรรค์และเป็นตัวของตัวเอง ทักษะสังคมและสังคมข้ามวัฒนธรรม เพื่อให้สามารถปรับตัวอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้ การสร้างสภาพแวดล้อมทางการเรียนรู้เป็นปัจจัยหนึ่งที่ช่วยส่งเสริมการเรียนรู้ของผู้เรียน การจัดกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้นิสิตและบุคลากรได้พัฒนาทักษะการใช้ชีวิตนอกเหนือจากการเรียนในชั้นเรียนและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของแต่ละคน จะส่งเสริมให้มีการสื่อสารและทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างสร้างสรรค์ คณะกรรมการกิจการนิสิตและบริการชุมชน จึงได้จัดโครงการพัฒนาทักษะการใช้ชีวิตในยุค Thailand 4.0 เพื่อให้นิสิตและบุคลากรคณะกายภาพบำบัดได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์และความคิดเห็นเกี่ยวกับการเลือกและดัดแปลงอาหารเพื่อสุขภาพ เป็นการส่งเสริมทักษะการใช้ชีวิตในยุค Thailand 4.0

### วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อให้นิสิตได้รับการพัฒนาทักษะการใช้ชีวิตนอกเหนือจากวิชาชีพหลัก
2. เพื่อให้นิสิตได้เรียนรู้ผ่านการปฏิบัติเพื่อให้เกิดองค์ความรู้ด้วยตัวเอง

### ระยะเวลาการดำเนินโครงการ

วันพุธที่ 7 เมษายน 2564 เวลา 12.30 – 19.00 น.

สถานที่ดำเนินโครงการ บริเวณโถงด้านหน้าคณะกายภาพบำบัด

### ลักษณะกิจกรรม

อบรมเชิงปฏิบัติการและนิทรรศการ

### ผู้เข้าร่วมโครงการ

60 คน

อาจารย์และบุคลากรคณะกายภาพบำบัด	13	คน
นิสิตคณะกายภาพบำบัด	47	คน

### วิทยากร

อาจารย์ ดร.สุรศักดิ์	อยู่ยงสะถิต
อาจารย์ยุพารัตน์	อดกลั่น

### คณะกรรมการดำเนินงาน

รองศาสตราจารย์ ดร. รัมภา	บุญสินสุข	ที่ปรึกษา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา	จินเดหวา	ที่ปรึกษา
อาจารย์ ดร.พิมลพร	เขาวนัไวพจน์	ประธานโครงการ
อาจารย์ยุพรัตน์	อดกลั่น	กรรมการ
อาจารย์รุจิรวรรณ	บุปผาพรหม	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัทธร	บุบผีน	กรรมการ
อาจารย์ ดร.ประภาวดี	ภิรมย์พล	กรรมการ
อาจารย์จินตนา	ตันหยง	กรรมการ
อาจารย์สุวัฒน์	จิตรดำรงค์	กรรมการ
อาจารย์ ดร.กนกวรรณ	ทองโชติ	กรรมการ
อาจารย์ ดร.อ้อมใจ	แต่เจริญวิริยะกุล	กรรมการ
นางสาวศุภลักษณ์	ฉายากุล	กรรมการ
นายโสภณ	เครือแก้ว	กรรมการ
อาจารย์ ดร.สุรศักดิ์	อู่ยงสะถิต	กรรมการและเลขานุการ
นางสาวชนิษฐา	ใจกล้า	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

หน้าที่ ตั้งวัตถุประสงค์การจัดโครงการและวางแผนการดำเนินโครงการ

### กรรมการฝ่ายวิชาการ

อาจารย์ ดร.พิมลพร	เขาวนัไวพจน์	ผู้ประสานงาน
อาจารย์รุจิรวรรณ	บุปผาพรหม	
อาจารย์ยุพรัตน์	อดกลั่น	
อาจารย์ ดร.สุรศักดิ์	อู่ยงสะถิต	

หน้าที่

1. ติดต่อประสานงานการดำเนินโครงการ
2. จัดเตรียมเนื้อหาและรูปแบบการอบรม
3. กำกับดูแลกิจกรรมตลอดโครงการ
4. สรุปโครงการ

### กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์และพิธีการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัทธร	บุบผีน	ผู้ประสานงาน
อาจารย์ ดร.กนกวรรณ	ทองโชติ	
นางสาวศุภลักษณ์	ฉายากุล	

หน้าที่

1. ประชาสัมพันธ์โครงการและเก็บหลักฐานการประชาสัมพันธ์
2. แจกกำหนดการของโครงการ วันเวลา สถานที่ ก่อนการอบรมกับผู้เข้าร่วมโครงการ
3. รับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ
4. พิธีกรในโครงการ
5. ถ่ายภาพกิจกรรมในโครงการ



## งบประมาณ

จากงบประมาณรายจ่ายจากเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิต ผู้สำเร็จการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ งบเงินอุดหนุน-เงินอุดหนุนสำหรับนิสิต คณะกายภาพบำบัด จำนวนเงิน 5,000 บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

- |  |           |
|--|-----------|
| 1. ค่าอาหารเย็น (จำนวน 1 มื้อ x 80 บาท x 60 คน)            | 4,800 บาท |
| 2. ค่าวัสดุที่ใช้ในการอบรม เช่น กระดาษ ปากกา ภาชนะใส่อาหาร | 200 บาท   |
| รวมทั้งสิ้น  | 5,000 บาท |

หมายเหตุ ขออภัยแจ้งทุกรายการและจำนวนคน โดยจะเบิกจ่ายตามหลักเกณฑ์และอัตราตามระเบียบของทางราชการ ทั้งนี้ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

## แผนดำเนินการ

กิจกรรม	ปีงบประมาณ 2564											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1. ขออนุมัติโครงการและงบประมาณ						↔						
2. ประชุมเตรียมงานและติดตามความก้าวหน้า						↔						
3. จัดเตรียมวัสดุและเอกสารประกอบการอบรม						↔						
4. ดำเนินการโครงการ						↔						
5. สรุปผลการดำเนินงานและนำเสนอแนวทางปรับปรุงโครงการครั้งต่อไป							↔					

การประเมินผลโครงการ ภายใน 45 วัน หลังเสร็จสิ้นโครงการโดยการประเมินจาก

1. แบบประเมินโครงการจากผู้เข้าร่วมอบรม
2. รูปถ่ายจากการทำกิจกรรม

## ตัวชี้วัด

### เชิงปริมาณ

1. นิสิตเข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

### เชิงคุณภาพ

1. นิสิตมีความพึงพอใจต่อการพัฒนาทักษะการใช้ชีวิตนอกเหนือจากอาชีพหลัก ในระดับคะแนนมากกว่า 3.51
2. นิสิตมีความพึงพอใจต่อการได้รับการกระตุ้นการเรียนรู้ ในระดับคะแนนมากกว่า 3.51

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นิสิตมีพัฒนาการของการเรียนรู้ด้วยตนเองซึ่งเป็นทักษะการใช้ชีวิตในยุค Thailand 4.0
2. นิสิตได้เรียนรู้นอกห้องเรียนอย่างสร้างสรรค์

กำหนดการ

โครงการพัฒนาทักษะการใช้ชีวิตในยุค Thailand 4.0

วันพุธที่ 7 เมษายน 2564 เวลา 12.30 – 19.00 น.

ณ บริเวณโถงด้านหน้าคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

- 12.30 – 15.00 น. จัดเตรียมนิทรรศการอาหารเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน COVID19
- 15.00 – 17.00 น. ชมนิทรรศการ
- 17.00 – 18.30 น. อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การเลือกและประกอบอาหารเพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน COVID19”
- วิทยากร :
- |                      |            |
|----------------------|------------|
| อาจารย์ ดร.สุรศักดิ์ | อู่ยงสะถิต |
| อาจารย์ยุพรัตน์      | อดกลั่น    |
- ผู้ช่วยวิทยากร :
- |                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา | จินเดหว่า         |
| อาจารย์ ดร.พิมลพร             | เชาวนไวยพจน์      |
| อาจารย์ ดร.กนกวรรณ            | ทองโชติ           |
| อาจารย์สุวัฒน์                | จิตรดำรงค์        |
| อาจารย์จินตนา                 | ตันหยง            |
| อาจารย์ ดร.อ้อมใจ             | แต่เจริญวิริยะกุล |
- 18.30 – 19.00 น. ประกวดเมนูอาหารเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน  
ประเมินผลโครงการและพิธีปิดโครงการ
- หมายเหตุ เวลา 18.30 น. รับประทานอาหารเย็น

\*\*\*\*\*