



ที่ อว 8703.1/ 129

คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
63 หมู่ 7 ตำบลอ้อมเกร็ด
อำเภอองครักษ์ นครนายก 26120

๒๒ มีนาคม 2564

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรม หัวข้อ “การใช้เครื่องมือประเมินสมรรถภาพแบบองค์รวมสำหรับผู้สูงอายุ”

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนก

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาโครงการอบรม หัวข้อ “การใช้เครื่องมือประเมินสมรรถภาพแบบองค์รวมสำหรับผู้สูงอายุ”

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการอบรม หัวข้อ “การใช้เครื่องมือประเมินสมรรถภาพแบบองค์รวมสำหรับผู้สูงอายุ” ระหว่างวันที่ 1 - 13 กรกฎาคม 2564 ให้กับนักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข บุคคลทั่วไป อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงาน และศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซึ่งเป็นการอบรมแบบออนไลน์ผ่านระบบ SWU Moodle และสัมมนาออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <http://healthsci.swu.ac.th> หรือ <https://www.facebook.com/ptswu>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วยจะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ร้มีภา บุญสินสุข)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด
โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315
โทรสาร 0 2649 5450

ชื่อโครงการ โครงการอบรม หัวข้อ “การใช้เครื่องมือประเมินสมรรถภาพแบบองค์รวมสำหรับผู้สูงอายุ”
หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์ ดร.พิมลพร เซวานไวยพจน์
หลักการและเหตุผล

แนวคิดหลักของการพัฒนาสุขภาพของประเทศไทยในปัจจุบันได้ปรับเปลี่ยนจากมิติที่เชื่อมโยงเกี่ยวกับโรคไปสู่มิติของสุขภาวะ (Well-being) และกำหนดเป็นยุทธศาสตร์เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ โดยมุ่งเน้นปัจจัยพื้นฐาน 4 ประการได้แก่ ด้านสุขภาพจิต การออกกำลังกาย การอนามัยสิ่งแวดล้อม และอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการซึ่งจะนำไปสู่สุขภาวะที่ดีตั้งแต่วัยเด็กจนถึงวัยสูงอายุ อย่างไรก็ตามปัจจุบันปัญหาด้านสุขภาพที่เกิดจากการมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมยังคงเป็นปัญหาระดับชาติโดยเฉพาะเมื่อประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เนื่องจากปัญหาสุขภาพเหล่านี้ลดทอนศักยภาพของบุคคลในการจัดการตนเองเพื่อการดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพ ยังคงต้องพึ่งพาสวัสดิการของภาครัฐ ซึ่งส่งผลกระทบอย่างรุนแรงต่อการพัฒนาประเทศ

ความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในปัจจุบันทำให้ประชาชนสามารถเข้าถึงแหล่งข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาและเตรียมความพร้อมตนเองให้มีสุขภาพดี แต่ปัญหาสุขภาพเหล่านี้ยังคงอยู่และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น สาเหตุที่สำคัญประการหนึ่งคือวิถีชีวิตในยุคปัจจุบันมีรูปแบบเปลี่ยนไปเนื่องจากปัญหาเศรษฐกิจ จึงให้ความสำคัญกับการทำงานหารายได้มากกว่าการใส่ใจดูแลสุขภาพตนเอง อีกทั้งการแข่งขันในธุรกิจสุขภาพโดยใช้กลยุทธ์ทางการตลาดในปัจจุบันทำให้ประชาชนมีความเข้าใจตลาดเคลื่อนเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ทำให้ต้องเสียค่าใช้จ่ายมากกว่าที่ควรจะเป็น นอกจากนี้ประชาชนยังมีรูปแบบการใช้ชีวิตที่ไม่สอดคล้องกับสภาพร่างกายและวัยปัญหาดังกล่าวเป็นอุปสรรคสำคัญของการมีสุขภาพที่ดีด้วยตนเองตามหลักการส่งเสริมสุขภาพ ปัจจุบันมีงานวิจัยและองค์ความรู้ใหม่ๆ ที่เอื้อต่อการจัดการอุปสรรคของการพัฒนาสุขภาพ และรูปแบบการพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพตนเองที่หลากหลายตอบสนองความต้องการที่แตกต่างกันของประชาชน ความรู้ความเข้าใจถึงหลักการและวิธีการประเมินความต้องการด้านสุขภาพและการจัดโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพที่สอดคล้องกับบริบทของประเทศไทยจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรด้านสุขภาพในการดำเนินงานเชิงรุกเพื่อรับมือกับการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างคุณภาพต่อไป

สาขาการส่งเสริมสุขภาพมีภารกิจด้านบริการวิชาการที่มุ่งเน้นการส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชนเพิ่มสมรรถนะในการควบคุม และปรับปรุงสุขภาพของตนเองในการบรรลุซึ่งสุขภาวะจึงจัดโครงการอบรมผ่านระบบออนไลน์ หัวข้อ “การใช้เครื่องมือประเมินสมรรถภาพแบบองค์รวมเพื่อตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ” โดยเน้นการประยุกต์หลักการส่งเสริมสุขภาพกับการดำเนินงานของบุคลากรสาธารณสุขเพื่อเสริมสร้างพลังการขับเคลื่อนประเทศไทยสู่สังคมสังคมผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เรียนรู้กระบวนการประเมินภาวะโภชนาการ ที่เหมาะสมกับงานสาธารณสุขชุมชน
2. เรียนรู้วิธีการประเมินศักยภาพของตนเองเพื่อการเปลี่ยนแปลงสู่การเป็นผู้สูงวัยที่มีคุณภาพ
3. เรียนรู้กลยุทธ์การกำหนดจิตใจของตนเองเพื่อเป็นพลังของการใช้ชีวิต
4. สามารถจัดการตนเองและสิ่งแวดล้อมให้รับมือกับวัยสูงอายุได้

ระยะเวลา ระหว่างวันที่ 1 – 13 กรกฎาคม 2564

รูปแบบการอบรม

สัมมนาออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting วันที่ 1 กรกฎาคม 2564

อบรมออนไลน์ผ่านระบบ SWU Moodle ระหว่างวันที่ 1 - 12 กรกฎาคม 2564

สัมมนาออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting วันที่ 13 กรกฎาคม 2564

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 70 คน

1. นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข และบุคคลทั่วไป จำนวน 25 คน
2. อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงาน และศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 25 คน
3. วิทยากร คณะกรรมการโครงการ คณาจารย์คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 20 คน

วิทยากร

- | | | |
|---|-------------|---|
| 1. อาจารย์ยุพรัตน์ | อดกลั่น | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 2. อาจารย์ปิยนุช | ยอดสมสวย | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 3. อาจารย์ ดร.พิมลพร | เชาว์ไวพจน์ | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริกุล ธรรมจิตรสกุล | | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 5. อาจารย์ ดร.ประการัง | ศรีมี | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 6. อาจารย์ ดร.สุนิสา | สงสัยเกตุ | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 7. อาจารย์สุวัฒน์ | จิตรดำรงค์ | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 8. อาจารย์จินตนา | ตันหยง | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรด้านสุขภาพและประชาชนมีทักษะการประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุและสามารถเขียนโครงการส่งเสริมสุขภาพตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ

การประเมินผลโครงการ

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมการอบรม ผ่านการประเมินผลการเรียนรู้ โดยมีคะแนน post - test ผ่านเกณฑ์ 50% หรือมีคะแนนมากกว่า pre - test
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมการอบรมทั้งหมด มีความพึงพอใจในระดับดี (≥ 4 คะแนน) ขึ้นไป

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนเข้ารับการอบรมสำหรับ

1. โอนผ่านทางธนาคาร
ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ
ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359-3
2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์

3. รับสมัครตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 16 มิถุนายน 2564

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนหน้างาน
การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว
คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

ลงทะเบียนสำหรับ นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข และบุคคลทั่วไป (รับจำนวน 25 คน) คนละ 2,000 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ)
	
https://qr.go.page.link/zpaXU	https://qr.go.page.link/Fu9HM

ลงทะเบียนสำหรับ นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (รับจำนวน 25 คน) คนละ 1,500 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ)
	
https://qr.go.page.link/yfNDz	https://qr.go.page.link/qDD4w

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.30 น.

- การรับสมัคร คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627
- การชำระค่าลงทะเบียน คุณสุภาพร สีนุญ โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27312
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 2316 5488

5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <http://healthsci.swu.ac.th>

ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

หมายเหตุ : คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

กำหนดการ

โครงการอบรม หัวข้อ “การใช้เครื่องมือประเมินสมรรถภาพแบบองค์รวมสำหรับผู้สูงอายุ”

ระหว่างวันที่ 1 - 13 กรกฎาคม 2564

จำนวนชั่วโมงที่ใช้ในการอบรม บรรยาย 4 ชั่วโมง ฝึกปฏิบัติ 6 ชั่วโมง สัมมนา 3 ชั่วโมง รวม 13 ชั่วโมง

ครั้งที่	ระยะเวลา (ชั่วโมง)	กิจกรรม	วิทยากร
วันที่ 1 กรกฎาคม 2564 เวลา 13.00-14.00 น. อบรมออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting (ครั้งที่ 1)			
1		ทำแบบทดสอบก่อนเรียน	
	1	สัมมนาแลกเปลี่ยนประสบการณ์ 1. ปัญหาอุปสรรคการทำงานกับผู้สูงอายุ 2. การทำงานกับผู้สูงอายุอย่างมืออาชีพ	อาจารย์ ดร.พิมลพร เขาวัวพจน์
ระหว่างวันที่ 1 – 12 กรกฎาคม 2564 อบรมออนไลน์ผ่านระบบ SWU Moodle (ครั้งที่ 2-5)			
2	1	บรรยาย หัวข้อ “การใช้เครื่องมือประเมินภาวะโภชนาการผู้สูงอายุเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและการวิจัย”	อาจารย์ยุพารัตน์ อดกลิ่น
	2	ปฏิบัติการ หัวข้อ “ประเมินภาวะโภชนาการผู้สูงอายุ” - ส่งแบบฝึกหัดการประเมินภาวะโภชนาการ	อาจารย์ยุพารัตน์ อดกลิ่น ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริกุล ธรรมจิตรสกุล
3	1	บรรยาย หัวข้อ “การใช้เครื่องมือประเมินสมรรถภาพทางกายผู้สูงอายุ”	อาจารย์สุวัฒน์ จิตรดำรงค์
	2	ปฏิบัติการ หัวข้อ “ประเมินสมรรถภาพทางกายผู้สูงอายุ”	อาจารย์สุวัฒน์ จิตรดำรงค์ อาจารย์จินตนา ตันหยง
4	1	บรรยาย หัวข้อ “การใช้เครื่องมือประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุแบบมีส่วนร่วม”	อาจารย์ปิยนุช ยอดสมสวย
	2	ปฏิบัติการ หัวข้อ “ประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุ” - ส่งแบบฝึกหัดการประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุ	อาจารย์ปิยนุช ยอดสมสวย อาจารย์ ดร.ปะการัง ศรีมี
5	1	บรรยาย หัวข้อ “การพัฒนาโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุจากข้อมูลการประเมินผู้สูงอายุ” บรรยาย หัวข้อ “การประยุกต์หลักการส่งเสริมสุขภาพ และการตลาดสังคมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน”	อาจารย์ ดร.พิมลพร เขาวัวพจน์
วันที่ 13 กรกฎาคม 2564 เวลา 13.00-15.00 น. อบรมออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting (ครั้งที่ 6)			
ทำแบบทดสอบหลังเรียน			
6	2	สัมมนา แลกเปลี่ยนประสบการณ์ กรณีศึกษาการพัฒนาโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	อาจารย์ ดร.พิมลพร เขาวัวพจน์ อาจารย์สุนิสา สงสัยเกตุ
