

**ชื่อโครงการ** โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Assessments and Managements of Musculoskeletal Problems of the Upper Quarter Region for Physical Therapy”

**หน่วยงานผู้รับผิดชอบ** คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**ผู้รับผิดชอบโครงการ** อาจารย์ ดร.พีรยา เต็มเจริญสุข

### **หลักการและเหตุผล**

ผู้ป่วยที่ประสบปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นในสังคมไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งกลุ่มผู้สูงอายุและกลุ่มวัยทำงานอันเกี่ยวเนื่องมาจากลักษณะการใช้ชีวิตและลักษณะงานที่ทำให้ผู้ป่วยมีอาการเจ็บปวด ส่งผลให้จำกัดการเคลื่อนไหวและทำกิจกรรมต่างๆ ได้ยากลำบาก บทบาทของ นักกายภาพบำบัดในการให้การรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อจึงมีความสำคัญ และมีความต้องการนักกายภาพบำบัดที่มีความเชี่ยวชาญเพิ่มมากขึ้น ตามจำนวนผู้ป่วยที่เปลี่ยนแปลงไป เทคนิคทางกายภาพบำบัดโดยการรักษาด้วยมือ (Manual therapy) เป็นเทคนิคหนึ่งที่มีประสิทธิภาพอย่างมากในการรักษาผู้ป่วยทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และในปัจจุบันได้มีการพัฒนาความรู้ในเรื่อง เทคนิคการตรวจประเมินและการรักษาด้วยมือออกเป็นหลายรูปแบบ ซึ่งแต่ละเทคนิคมีแนวคิดและวิธีในการรักษาที่แตกต่างกัน การตัดสินใจทางคลินิกในการเลือกใช้เทคนิคการตรวจประเมินและการรักษาด้วยมือแบบใด จำเป็นต้องอาศัยความรู้ในเรื่องหลักการของเทคนิค ความเหมาะสมกับปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และความเชี่ยวชาญของนักกายภาพบำบัดต่อเทคนิคการรักษา รวมทั้งผลการตอบสนองต่อเทคนิคการรักษาที่ไม่เท่ากันในผู้ป่วยแต่ละรายยังเป็นอีกปัจจัยหนึ่งที่ทำให้การเลือกเทคนิคการรักษาด้วยมือมีความสำคัญด้วย ซึ่งหากนักกายภาพบำบัดมีความชำนาญกับเทคนิคการตรวจประเมินและการรักษาในหลายรูปแบบแล้ว จะส่งผลให้สามารถเลือกวิธีการที่เหมาะสมเพื่อช่วยแก้ปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อของผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ ประกอบกับทางคณะสหเวชศาสตร์ มีนโยบายการส่งเสริม และพัฒนาบุคลากรเพื่อให้เกิดความเชี่ยวชาญทางด้านคลินิก รวมถึงนโยบายการพัฒนาอาจารย์พิเศษทางคลินิก (Clinical Instructor) ของคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อให้สอดคล้องกับข้อกำหนดของสภากายภาพบำบัดแห่งประเทศไทยในการรับรองสถาบันฯ ดังนั้น สาขาวิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงได้จัดการอบรม เชิงปฏิบัติการครั้งนี้ขึ้น โดยได้เชิญผู้มีประสบการณ์และความชำนาญเฉพาะทางมาให้ความรู้ และเป็นการเปิดโอกาสให้นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ และนิสิตบัณฑิตศึกษา ได้เรียนรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกัน รวมทั้งสามารถนำความรู้ที่ได้ไป จัดให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายหลังการอบรม (Knowledge management, KM) เพื่อพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัดต่อไปในอนาคต

### **วัตถุประสงค์**

1. เพื่อเป็นการนำเสนอความรู้ และความก้าวหน้าทางวิชาการด้านการตรวจประเมินและการรักษาฟื้นฟูด้วยเทคนิคการรักษาด้วยมือ (Manual therapy) ที่หลากหลายรูปแบบ แก่ นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ และนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา

2. เพื่อเปิดโอกาสให้ นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ และนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ ด้านการรักษากับนักกายภาพบำบัดผู้เชี่ยวชาญทางคลินิก เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

#### ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างวันที่ 21 - 23 กุมภาพันธ์ 2559

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล และ ห้องประชุม สถาบันยุทธศาสตร์ทางปัญญาและวิจัย ชั้น 19 อาคารนวัตกรรม ศาสตราจารย์สาโรช บัวศรี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซอยสุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร

#### ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 50 คน

1. นักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor (CI) และศิษย์เก่าของคณะสหเวชศาสตร์ 10 คน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. นักกายภาพบำบัดและอาจารย์จากสถาบันต่างๆ จากหน่วยงานราชการ และหน่วยงานเอกชน 40 คน

#### วิธีการอบรม การบรรยายและปฏิบัติการ

วิทยากร รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ

สังกัด ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วิทยากร อาจารย์ประจำคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

1. อาจารย์वासนา เตโชวานิชย์
2. อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ
3. อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์

#### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความเข้าใจในวิธีการตรวจประเมินและการรักษาฟื้นฟูทางกายภาพบำบัดโดยการรักษาด้วยมือ (Manual therapy) ในรูปแบบที่หลากหลาย และสามารถประยุกต์ใช้ความรู้ในการตรวจประเมิน รักษาและฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีความบกพร่องของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และยังเป็นแลกเปลี่ยนความรู้และสร้างความร่วมมือระหว่างคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และนักกายภาพบำบัดที่เข้าร่วมโครงการ

#### การประเมินผลโครงการ

ประเมินจากการตอบแบบสอบถามของผู้เข้าอบรม โดยผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจมากกว่าร้อยละ 80

#### ค่าลงทะเบียนเข้ารับการอบรมสำหรับ

- นักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor (CI) และศิษย์เก่า ของคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ คนละ 4,000 บาท
- นักกายภาพบำบัดและอาจารย์จากสถาบันต่าง ๆ คนละ 4,500 บาท

1. โอนผ่านทางธนาคาร

ชื่อบัญชี “คณะสหเวชศาสตร์ มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรักษ์

ประเภทออสมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 – 204359 - 3

2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์
3. ส่งใบสมัครพร้อมสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียน **ภายในวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2559**  
ทางโทรสาร 0 2649 5450 หรือ 037 395438 หรือ E-mail : chayakul57@gmail.com  
หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้นและไม่รับชำระ  
ค่าลงทะเบียนหน้างาน การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว  
**หมายเหตุ : คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว**
4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณศุภลักษณ์ ฉายากุล  
เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.00 น.  
โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27339 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627  
ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <http://healthsci.swu.ac.th>
5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <http://healthsci.swu.ac.th>  
ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์ เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง  
 “Manual Therapy: Assessments and Managements of Musculoskeletal Problems  
 of the Upper Quarter Region for Physical Therapy”  
 ระหว่างวันที่ 21 – 23 กุมภาพันธ์ 2559  
 ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล และ  
 ห้องประชุมสถาบันยุทธศาสตร์ทางปัญญาและวิจัย ชั้น 19 อาคารนวัตกรรม ศาสตราจารย์สาโรช บัวศรี  
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กรุงเทพมหานคร

.....

วันอาทิตย์ ที่ 21 กุมภาพันธ์ 2559

- |                  |   |
|------------------|---|
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน   |
| 08.30 – 08.40 น. | พิธีเปิด โดย คณบดีคณะสหเวชศาสตร์  |
| 08.40 – 10.40 น. | บรรยาย เรื่อง Key Concepts: Principles and Selective Treatment Techniques of Manual Therapy<br>โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ  |
| 10.40 – 10.55 น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม   |
| 10.55 – 12.15 น. | บรรยาย เรื่อง Evidences and Possible Mechanisms of Manual Therapy in Managements of Musculoskeletal Problems<br>โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ   |
| 12.15 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน  |
| 13.00 – 14.30 น. | บรรยาย เรื่อง Clinical Reasoning: Applications and Interpretations of Subjective Examination and Objective Examination in Physical Therapy<br>โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ   |
| 14.30 – 14.45 น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม   |
| 14.45 – 16.15 น. | ปฏิบัติการ เรื่อง Additional Tests/Special Tests for Common Pathologies of the Upper Quarter Region<br>กลุ่มที่ 1 รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ<br>กลุ่มที่ 2 อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์<br>กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ<br>กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์ |
| 16.15 – 16.30 น. | Question & Answer โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ   |

## วันจันทร์ ที่ 22 กุมภาพันธ์ 2559

- 08.00 – 08.30 น. บรรยาย เรื่อง Manual Therapy: Assessments and Treatment Techniques for the Upper Quarter Region  
โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ
- 08.30 – 10.30 น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Assessments and Treatment Techniques for Cervical Region I”  
กลุ่มที่ 1 รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ  
กลุ่มที่ 2 อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์  
กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ  
กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
- 10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.45 – 12.00 น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Assessments and Treatment Techniques for Cervical Region II”  
กลุ่มที่ 1 รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ  
กลุ่มที่ 2 อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์  
กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ  
กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.30 น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Assessments and Treatment Techniques for Shoulder & Elbow I”  
กลุ่มที่ 1 รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ  
กลุ่มที่ 2 อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์  
กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ  
กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
- 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 14.45 – 16.15 น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Assessments and Treatment Techniques for Shoulder & Elbow II”  
กลุ่มที่ 1 รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ  
กลุ่มที่ 2 อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์  
กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ  
กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
- 16.15 – 16.30 น. Question & Answer โดย: รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ

## วันอังคาร ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2559

- 08.00 – 10.30 น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Assessments and Treatment Techniques for Wrist & Hand I”  
 กลุ่มที่ 1 รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ  
 กลุ่มที่ 2 อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์  
 กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ  
 กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
- 10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.45 – 12.00 น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Assessments and Treatment Techniques for Wrist & Hand II”  
 กลุ่มที่ 1 รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ  
 กลุ่มที่ 2 อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์  
 กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ  
 กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.30 น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Assessments and Treatment Techniques for Thoracic Region I”  
 กลุ่มที่ 1 รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ  
 กลุ่มที่ 2 อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์  
 กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ  
 กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
- 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 14.45 – 16.00 น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Assessments and Treatment Techniques for Thoracic Region II”  
 กลุ่มที่ 1 รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ  
 กลุ่มที่ 2 อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์  
 กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ  
 กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
- 16.00 – 16.30 น. Summary, Question & Answer  
 โดย: รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ

ใบสมัครเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “Manual Therapy: Assessments and Managements of Musculoskeletal Problems of the Upper Quarter Region for Physical Therapy”

ระหว่างวันที่ 21 - 23 กุมภาพันธ์ 2559

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล และ  
ห้องประชุมสถาบันยุทธศาสตร์ทางปัญญาและวิจัย ชั้น 19 อาคารนวัตกรรม ศาสตราจารย์สาโรช บัวศรี  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 114 ซอยสุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ



ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว/ยศ/ \_\_\_\_\_ นามสกุล \_\_\_\_\_

ตำแหน่ง \_\_\_\_\_ สถานที่ทำงาน \_\_\_\_\_

อำเภอ/เขต \_\_\_\_\_ จังหวัด \_\_\_\_\_ รหัสไปรษณีย์ \_\_\_\_\_

โทรศัพท์ \_\_\_\_\_ โทรสาร \_\_\_\_\_

E-mail address \_\_\_\_\_ เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ \_\_\_\_\_

ออกใบเสร็จรับเงินในนาม (โปรดระบุชื่อและที่อยู่) \_\_\_\_\_

การจองห้องพักที่ โรงแรมสวูเทล (SWUTEL HOTEL) อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 114 ซอยสุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ราคา  
ห้องพักเดี่ยว/คู่ 1,650 บาท

ห้องพักเดี่ยว  ห้องพักคู่  พักคู่กับ \_\_\_\_\_

**หมายเหตุ :** การชำระค่าห้องพัก ให้ผู้เข้าอบรมชำระเงินเองที่ โรงแรมสวูเทล (SWUTEL HOTEL)  
เมื่อมาเข้าพัก เบอร์โทร. 0 2169 1000

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนเข้ารับการอบรมสำหรับ

- นักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor (CI) และศิษย์เก่าของคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ คนละ 4,000 บาท
- นักกายภาพบำบัดและอาจารย์จากสถาบันต่างๆ คนละ 4,500 บาท

1. โอนผ่านทางธนาคาร

ชื่อบัญชี “คณะสหเวชศาสตร์ มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359-3

2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์

3. ส่งใบสมัครพร้อมสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2559

ทางโทรสาร 0 2649 5450 หรือ 037 395438 หรือ E-mail: [chayakul57@gmail.com](mailto:chayakul57@gmail.com)

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น

และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนหน้างาน การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว

หมายเหตุ : คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณศุภลักษณ์ ฉายากุล เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.00 น.

โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27339 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <http://healthsci.swu.ac.th>

สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <http://healthsci.swu.ac.th> ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์ เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อม

หลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

ลงชื่อ \_\_\_\_\_

( \_\_\_\_\_ )

วันที่ \_\_\_\_\_