



ที่ อว 8703.1/ 190

คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
63 หมู่ 7 ตำบลองครักษ์
อำเภอองครักษ์ นครนายก 26120

๒๒ มีนาคม 2564

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Contemporary physical therapy management in low back pain”

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนก

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Contemporary physical therapy management in low back pain”

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Contemporary physical therapy management in low back pain” ระหว่างวันที่ 22 - 23 กรกฎาคม 2564 ให้นักกายภาพบำบัด อาจารย์จากสถาบันต่างๆ บุคคลทั่วไป นักกายภาพบำบัด ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซึ่งเป็นการอบรมบรรยายและปฏิบัติการแบบออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในกรณีนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <http://healthsci.swu.ac.th> หรือ <https://www.facebook.com/ptswu>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข)
คณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด
โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315
โทรสาร 0 2649 5450

ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Contemporary physical therapy management in low back pain”

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์वासนา เตโชวานิชย์

หลักการและเหตุผล

ความผิดปกติของการเคลื่อนไหวที่เกิดขึ้นจากปัญหาอาการปวดหลัง เป็นปัญหาที่พบได้บ่อยในประเทศไทยและมีแนวโน้มของการเกิดปัญหาดังกล่าวเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ผู้ป่วยประสบปัญหาการจำกัดการเคลื่อนไหวในชีวิตประจำวันทั้งการทำงาน การเรียนและกิจวัตรประจำวัน กล้ามเนื้อหน้าท้องและหลังกลุ่มลึกที่อ่อนแรงในระยะยาว การรักษาอาจต้องใช้เวลาอันยาวนานเพื่อจัดการปัญหาที่ซับซ้อนเหล่านั้น การยับยั้งข้อต่อกระดูกสันหลัง ออกกำลังกาย เป็นแนวทางรักษาทางกายภาพบำบัดที่ต้องบูรณาการความรู้เกี่ยวกับชีวกลศาสตร์และทักษะในการตรวจประเมิน อย่างละเอียดและรอบคอบ เพื่อตัดสินใจวางแผน กำหนดวิธีการรักษาที่เหมาะสมกับปัญหาของผู้ป่วยแต่ละราย นักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์และความเชี่ยวชาญในการรักษาด้วยวิธีการผสมผสานจะช่วยลดอาการเจ็บปวด ทำให้ผู้ป่วยสามารถเคลื่อนไหวและทำกิจวัตรต่างๆ ตามปกติได้รวดเร็วขึ้น ลดค่าใช้จ่ายและเวลาในการพักฟื้นร่างกาย ปัจจุบันได้มีการพัฒนาความรู้โดยอ้างอิงจากหลักฐานเชิงประจักษ์ที่สนับสนุนให้นักกายภาพบำบัดสามารถตัดสินใจทางคลินิกได้อย่างเหมาะสม คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีนโยบายส่งเสริมการพัฒนาบุคลากรให้เกิดความเชี่ยวชาญทางด้านคลินิก จึงได้เชิญนักกายภาพบำบัดที่มีความเชี่ยวชาญสูงทางด้านรักษาปัญหาของหลัง มาถ่ายทอดความรู้ที่ร่วมสมัย ให้แก่นักกายภาพบำบัด คณาจารย์และอาจารย์พิเศษทางคลินิกของคณะกายภาพบำบัด เพื่อนำไปใช้ในการดูแลรักษาผู้ป่วย แก้ไขปัญหาผู้ป่วยในระยะยาวเพื่อรักษาพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อถ่ายทอดความรู้ และทักษะ ในการตรวจประเมิน ตัดสินใจเลือกการรักษา ด้วยเทคนิคการผสมผสาน จากข้อมูลทางคลินิกในกรณีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลังส่วนเอว แก่นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ อาจารย์พิเศษทางคลินิก
2. เพื่อเปิดโอกาสให้นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ อาจารย์พิเศษทางคลินิก ได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ ด้านการรักษาพยาธิสภาพของกระดูกสันหลังส่วนเอวด้วยเทคนิคร่วมสมัย กับนักกายภาพบำบัดผู้เชี่ยวชาญ

ระยะเวลาที่ดำเนินการ

ระหว่างวันที่ 22 - 23 กรกฎาคม 2564

วิธีการอบรม บรรยายและปฏิบัติการออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 83 คน

- นักกายภาพบำบัด อาจารย์จากสถาบันต่างๆ และบุคคลทั่วไป จำนวน 50 คน
- นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 20 คน
- วิทยากร และคณะกรรมการดำเนินงาน คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 13 คน

วิทยากร

1. กภ.ธีรศักดิ์ แซ่ฉั่ว โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัทธยา อินทร์โหล่ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถใช้หลักการตัดสินใจทางคลินิกในการแก้ปัญหาของกระดูกสันหลัง
2. ปฏิบัติการตรวจประเมินและการรักษา ได้อย่างเหมาะสมเพื่อแก้ปัญหาของกระดูกสันหลัง
3. ประยุกต์ความรู้จากการแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับผู้เชี่ยวชาญด้านการรักษา เพื่อนำไปใช้รักษาผู้ป่วยทางกายภาพบำบัด

การประเมินผลโครงการ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 มีผลการประเมินความรู้หลังอบรมผ่านเกณฑ์ 50%
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจตั้งแต่ระดับดีขึ้นไป (≥ 4 คะแนนจากคะแนนเต็ม 5)

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

1. โอนผ่านทางธนาคาร
ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ
ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359-3
2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์
3. **รับสมัครตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 15 กรกฎาคม พ.ศ. 2564**
หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนหน้างาน
การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว
คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

| ลงทะเบียนสำหรับ | |
|--|--|
| นักกายภาพบำบัด อาจารย์จากสถาบันต่าง ๆ และบุคคลทั่วไป (รับจำนวน 50 คน) คนละ 3,000 บาท | |
| ลงทะเบียนออนไลน์ | ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ) |
|  |  |
| https://qrqo.page.link/igdYp | https://qrqo.page.link/WK8FX |

| ลงทะเบียนสำหรับ | |
|--|--|
| นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (รับจำนวน 20 คน) คนละ 2,500 บาท | |
| ลงทะเบียนออนไลน์ | ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ) |
|  |  |
| https://qrqo.page.link/g7amX | https://qrqo.page.link/D6Eug |

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.30 น.
 - การรับสมัคร คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627
 - การชำระค่าลงทะเบียน คุณสุภาพร สิบบุญ โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27312
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 2316 5488
 5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <http://healthsci.swu.ac.th> ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น
- หมายเหตุ : คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “Contemporary physical therapy management in low back pain”
ระหว่างวันที่ 22 - 23 กรกฎาคม พ.ศ. 2564

| วันที่ 22 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 อบรมออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting | |
|--|---|
| เวลา | หัวข้อ |
| 09.00 - 10.30 น. | บรรยาย หัวข้อ Anatomy and biomechanics of low back โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัทธยา อินทร์โทโล่ |
| 10.30 - 10.45 น. | รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| 10.45 - 12.00 น. | บรรยาย หัวข้อ pathophysiology and diagnosis of low back pain โดย กภ.ธีรศักดิ์ แซ่ฉั่ว |
| 12.00 - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 - 14.30 น. | บรรยาย หัวข้อ Clinical reasoning in history taking and physical examination in low back pain โดย กภ.ธีรศักดิ์ แซ่ฉั่ว |
| 14.30 - 14.45 น. | รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| 14.45 - 16.15 น. | Case study 1 and practice 1: history taking and physical examination โดย กภ.ธีรศักดิ์ แซ่ฉั่ว |
| วันที่ 23 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 อบรมออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting | |
| 09.00 - 10.30 น. | ปฏิบัติการ Practice 2; problem list and overview physical therapy management in low back pain โดย กภ.ธีรศักดิ์ แซ่ฉั่ว |
| 10.30 - 10.45 น. | รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| 10.45 - 12.00 น. | ปฏิบัติการ Practice 3: contemporary physical therapy management in low back pain (Manual therapy) โดย กภ.ธีรศักดิ์ แซ่ฉั่ว |
| 12.00 - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 - 14.30 น. | Case study 2; problem list & diagnosis& treatment (Manual) โดย กภ.ธีรศักดิ์ แซ่ฉั่ว |
| 14.30 - 14.45 น. | รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| 14.45 - 16.15 น. | ปฏิบัติการ Practice 4: contemporary physical therapy management in low back pain (Exercise and ergonomics) โดย กภ.ธีรศักดิ์ แซ่ฉั่ว |
