



ที่ ศธ ๖๙๐๓/ ๑๓๕๗

คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
๖๓ หมู่ ๗ ตำบลองครักษ์
อำเภอองครักษ์ นครนายก ๒๖๑๒๐

ใน ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการประชุมวิชาการประจำปี : โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Clinical exercise testing and prescription for cardiorespiratory rehabilitation”

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนกกายภาพบำบัด
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการประชุมวิชาการประจำปี : โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Clinical exercise testing and prescription for cardiorespiratory rehabilitation”

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการประชุมวิชาการประจำปี: โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Clinical exercise testing and prescription for cardiorespiratory rehabilitation” ระหว่างวันที่ ๒๙-๓๑ มกราคม ๒๕๖๑ ณ ห้องอัญมณี โรงแรมบางกอกเซ็นเตอร์ กรุงเทพมหานคร ให้กับนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่า ของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และนักกายภาพบำบัดและอาจารย์จากสถาบันต่างๆ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการตรวจประเมินระดับสมรรถภาพร่างกายด้วยการออกกำลังกาย และการติดตามการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาการออกกำลังกาย และเพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ในการใช้เหตุผลทางคลินิกเกี่ยวกับเทคนิคการรักษาทางกายภาพบำบัด และฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายในผู้ป่วยโรคหัวใจและปอดด้วยการออกกำลังกายที่มีประสิทธิภาพ

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <http://healthsci.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ร้มีภา บุญสินสุข)

รักษาการแทนคณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด

โทรศัพท์ ๐ ๒๖๔๔ ๕๐๐๐ ต่อ ๒๗๓๑๕

โทรสาร ๐ ๒๖๔๔ ๕๔๕๐

ชื่อโครงการ โครงการประชุมวิชาการประจำปี : โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง
“Clinical exercise testing and prescription for cardiorespiratory rehabilitation”

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์สุวัฒน์ จิตรดำรงค์

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการประเมินระดับสมรรถภาพร่างกายในผู้ป่วยที่มีปัญหาระบบหัวใจและปอด มีมากมายหลายวิธี มีการใช้เครื่องมือที่มีความเฉพาะ ทำให้เกิดปัญหาในการใช้งานเครื่องมือ การแปลผลและเป็นอุปสรรคในการนำไปใช้กับผู้ป่วยให้มีประสิทธิภาพสูงสุด ซึ่งนักกายภาพบำบัดมีบทบาทสำคัญในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด ช่วยฟื้นฟูสมรรถภาพของหัวใจและปอด ดังนั้นนักกายภาพบำบัดจำเป็นต้องมีความรู้เกี่ยวกับการประเมินสมรรถภาพร่างกายของระบบหัวใจและปอดที่เหมาะสม รวมถึงการสร้างโปรแกรมการออกกำลังกายที่มีประสิทธิภาพในผู้ป่วยแต่ละคน การเพิ่มพูนความรู้ความสามารถและประสบการณ์ทางคลินิก ของนักกายภาพบำบัดในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด ด้วยการออกกำลังกาย จึงเป็นสิ่งจำเป็น และจะช่วยยกระดับมาตรฐานในการให้การรักษ่าันจะให้เกิดประโยชน์สูงสุด แก่ผู้ป่วย อีกทั้งจากข้อเสนอแนะจากผู้เข้าอบรมวิชาการในปีที่ผ่านมา มีความสนใจในความรู้เกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจและปอด

สาขากายภาพบำบัด คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการพัฒนาความรู้ ความสามารถและประสบการณ์การรักษาท่างกายภาพบำบัดด้วยการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด จึงจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้ขึ้น เพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ทางคลินิกแก่นักกายภาพบำบัดในการตรวจประเมินร่างกาย การดูแลรักษาการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจและปอด และเป็นการเปิดโอกาสให้นักกายภาพบำบัด ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกันเพื่อพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัดต่อไปในอนาคต

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการตรวจประเมินระดับสมรรถภาพร่างกายด้วยการออกกำลังกายและการติดตามการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาการออกกำลังกาย
2. เพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ทางคลินิก เกี่ยวกับเทคนิคการรักษาท่างกายภาพบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายในผู้ป่วยโรคหัวใจและปอดด้วยการออกกำลังกายที่มีประสิทธิภาพ
3. เพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ในการใช้เหตุผลทางคลินิก สำหรับการรักษาท่างกายภาพบำบัดด้วยการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด
4. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์เพื่อพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัด

ระยะเวลา ระหว่างวันที่ 29 - 31 มกราคม 2561

สถานที่ ณ ห้องอัญมณี โรงแรมบางกอกเซ็นเตอร์ กรุงเทพมหานคร

รูปแบบการอบรม การบรรยาย อภิปราย และปฏิบัติการ

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 100 คน

- นักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มศว จำนวน 20 คน
- นักกายภาพบำบัดและอาจารย์จากสถาบันต่างๆ จำนวน 70 คน
- วิทยากร อาจารย์คณะกายภาพบำบัด อาจารย์พิเศษ นิสิตบัณฑิตศึกษา จำนวน 10 คน
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และคณะกรรมการดำเนินงาน

วิทยากร

- | | |
|---|--|
| 1. แพทย์หญิงฉัตรชนก รุ่งรัตน์มณีมาศ | สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์
กระทรวงสาธารณสุข |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัลยา กฤษณเกษียรังไกร | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 3. อาจารย์ ดร.ประภาวดี ภิรมย์พล | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 4. อาจารย์ ดร.กนกวรรณ ทองโชติ | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 5. อาจารย์สุวัฒน์ จิตรดำรงค์ | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 6. อาจารย์จินตนา ตันหยง | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 7. กภ. นัฏฐา ติตถะสิริ | สังกัดอิสระ |
| 8. กภ.พรเทพ รอดโพธิ์ทอง | งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย |
| 9. กภ.ดาวรุ่ง แสนสุวรรณดี | ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูโรงพยาบาลกรุงเทพ |

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการผ่าตัดหัวใจและปอด การตรวจประเมิน การติดตาม การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยา การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์เฉพาะที่ทันสมัยและหลากหลายมีความรู้และประสบการณ์ทางคลินิกเกี่ยวกับเทคนิคการรักษาทางกายภาพบำบัดก่อนและหลังผ่าตัดหัวใจและปอด การทดสอบสมรรถภาพด้วยการออกกำลังกายการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจและปอดการใช้เหตุผลทางคลินิก และหลักฐานเชิงประจักษ์สำหรับการรักษาทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจและปอด และยังเป็นโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้การสร้างความร่วมมือระหว่างคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กับนักกายภาพบำบัดที่เข้าร่วมโครงการ

การประเมินผลโครงการ

1. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. ประเมินจากการตอบแบบสอบถามของผู้เข้าอบรมโดยผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจมากกว่า ร้อยละ 80

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนเข้ารับการอบรม ดังนี้

- นักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มศว คนละ 4,800 บาท
- นักกายภาพบำบัดและอาจารย์จากสถาบันต่างๆ คนละ 5,800 บาท

1. โอนผ่านทางธนาคาร

ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ
ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359-3



2. สมัครลงทะเบียนพร้อมส่งสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 26 มกราคม 2561

ทางโทรสาร 037 395438 หรือE-mail :khanidtha@g.swu.ac.th

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณชนิษฐา ใจกล้า เฉพาะวันและเวลาราชการ
เวลา 08.30 - 16.00 น.โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627

3. ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรมและโอนเงินค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 26 มกราคม 2561

สมัครลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อ <u>อย่างไม่เป็นทางการ</u>
สำหรับนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มศว	
https://goo.gl/forms/NQmdRIAyizcEBHtU2	https://docs.google.com/spreadsheets/d/1hXuli5aagdKezAcNCXdT1fhxpErQlFQZgEjPjkvJ-OE/edit?usp=sharing
	

สมัครลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อ <u>อย่างไม่เป็นทางการ</u>
สำหรับนักกายภาพบำบัดและอาจารย์จากสถาบันต่างๆ	
https://goo.gl/forms/j8fQbCXoesvwGxX13	https://docs.google.com/spreadsheets/d/1qBtCACmljVl6vKtHaowNbZdu5XduWD1CRbpesB1XuxE/edit?usp=sharing
	

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้นและไม่รับชำระค่าลงทะเบียน
 หน่วยงานการสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อคณะฯ ได้รับข้อมูลการลงทะเบียนและหลักฐานการโอนเงิน
เรียบร้อยแล้ว

หมายเหตุ : คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

- สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรมอย่างเป็นทางการ ได้ทาง<http://healthsci.swu.ac.th>
ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์ เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น
- ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณชนิษฐา ใจกล้า เฉพาะวันและราชการ เวลา 08.30-16.00 น.
 โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627

หมายเหตุ : คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

- ต้องการจองห้องพักที่ โรงแรมบางกอกเซนเตอร์ กรุงเทพฯ ราคาห้องเดี่ยว 1,300 บาท ราคาห้องคู่
 1,400 บาท ขอให้ติดต่อจองห้องพักด้วยตัวของท่านเองโดยติดต่อคุณชาลินี ทุมประเสนผู้จัดการ
 ฝ่ายชาย โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 1620 7296

กำหนดการโครงการประชุมวิชาการประจำปี : โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “Clinical exercise testing and prescription for cardiorespiratory rehabilitation”
ระหว่างวันที่ 29 – 31 มกราคม 2561
ณ ห้องอัญมณี โรงแรมบางกอกเซ็นเตอร์ กรุงเทพมหานคร

วัน	เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
จันทร์ 29 มกราคม 2561	07.30 - 08.00 น.	ลงทะเบียน	
	08.00 - 08.30 น.	กล่าวเปิดงาน โดยคณบดีคณะกายภาพบำบัด มศว	
	08.30 - 09.30 น.	บรรยาย เรื่อง Metabolic responses and adaptation to exercise	อ.ดร.กนกวรรณ ทองโชติ
	09.30 - 10.30 น.	บรรยาย เรื่อง Exercise physiology responses and adaptation in cardiorespiratory system	อ.ดร.ประภาวดี ภิรมย์พล
	10.30 - 10.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
	10.45 - 12.15 น.	บรรยาย เรื่อง Instrumentation for exercise testing in cardiopulmonary system	อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์
	12.15 - 13.15 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
	13.15 - 15.15 น.	บรรยาย เรื่อง Pharmacological for cardiopulmonary rehabilitation: influencing to exercise	พญ.ฉัตรชนก รุ่งรัตน์มณีมาศ
	15.15 - 15.30 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
	15.30 - 17.00 น.	บรรยาย เรื่อง Clinical exercise testing for cardiopulmonary system	อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์
อังคาร 30 มกราคม 2561	08.00 - 10.00 น.	บรรยาย เรื่อง Exercise stress test: Practical and precaution for physical therapy	พญ.ฉัตรชนก รุ่งรัตน์มณีมาศ
	10.00 - 10.15 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
	10.15 - 12.15 น.	บรรยาย เรื่อง Exercise prescription for cardiovascular condition: Post CABG surgery and heart failure	อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์
	12.15 - 13.15 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
	13.15 - 14.15 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง Clinical testing for cardiopulmonary system: รอบที่ 1 กลุ่มที่ 1 6MWT & ISWT กลุ่มที่ 2 Astrand-Rhyming nomogram กลุ่มที่ 3 Treadmill test	กลุ่ม 1 ผศ.ดร.สุกัลยา กฤษณเกรียงไกร อ.ดร.ประภาวดี ภิรมย์พล กลุ่ม 2 อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์ อ.จินตนา ตันหยง กลุ่ม 3 พญ.ฉัตรชนก รุ่งรัตน์มณีมาศ อ.ดร.กนกวรรณ ทองโชติ
14.15 - 15.15 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง Clinical testing for cardiopulmonary system: รอบที่ 2 กลุ่มที่ 1 6MWT & ISWT กลุ่มที่ 2 Astrand-Rhyming nomogram กลุ่มที่ 3 Treadmill test	กลุ่ม 1 ผศ.ดร.สุกัลยา กฤษณเกรียงไกร อ.ดร.ประภาวดี ภิรมย์พล กลุ่ม 2 อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์ อ.จินตนา ตันหยง กลุ่ม 3 พญ.ฉัตรชนก รุ่งรัตน์มณีมาศ อ.ดร.กนกวรรณ ทองโชติ	

วัน	เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
	15.15 - 15.30 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
	15.30 - 16.30 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง Clinical testing for cardiopulmonary system: รอบที่ 3 กลุ่มที่ 1 6MWT & ISWT กลุ่มที่ 2 Astrand-Rhyming nomogram กลุ่มที่ 3 Treadmill test	กลุ่ม 1 ผศ.ดร.สุกัลยา กฤษณเกรียงไกร อ.ดร.ประภาวดี ภิรมย์พล กลุ่ม 2 อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์ อ.จินตนา ตันหยง กลุ่ม 3 พญ.ฉัตรชนก รุ่งรัตน์มณีมาศ อ.ดร.กนกวรรณ ทองโชติ
พุธ 31 มกราคม 2561	08.00 - 10.00 น.	บรรยาย เรื่อง Exercise prescription for respiratory condition: COPD and Asthma	ผศ.ดร.สุกัลยา กฤษณเกรียงไกร
	10.00 - 10.15 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
	10.15 - 12.15 น.	อภิปราย เรื่อง Clinical experience in exercise prescription for cardiorespiratory rehabilitation	ผศ.ดร.สุกัลยา กฤษณเกรียงไกร ภก.นันทฐา ติตละสิริ ภก.พรเทพ รอดโพธิ์ทอง ภก.ดาวรุ่ง แสนสุวรรณดี
	12.15 - 13.15 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
	13.15 - 14.15 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง exercise prescription: รอบที่ 1 กลุ่มที่ 1 Cycle ergometer กลุ่มที่ 2 Treadmill กลุ่มที่ 3 Arm ergometer	กลุ่มที่ 1 อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์ กลุ่มที่ 2 อ.ดร.กนกวรรณ ทองโชติ กลุ่มที่ 3 ผศ.ดร.สุกัลยา กฤษณเกรียงไกร และ อ.ดร.ประภาวดี ภิรมย์พล
	14.15 - 14.30 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
	14.30 - 15.30 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง exercise prescription: รอบที่ 2 กลุ่มที่ 1 Cycle ergometer กลุ่มที่ 2 Treadmill กลุ่มที่ 3 Arm ergometer	กลุ่มที่ 1 อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์ กลุ่มที่ 2 อ.ดร.กนกวรรณ ทองโชติ กลุ่มที่ 3 ผศ.ดร.สุกัลยา กฤษณเกรียงไกร และ อ.ดร.ประภาวดี ภิรมย์พล
15.30 - 16.30	ปฏิบัติการ เรื่อง exercise prescription: รอบที่ 3 กลุ่มที่ 1 Cycle ergometer กลุ่มที่ 2 Treadmill กลุ่มที่ 3 Arm ergometer	กลุ่มที่ 1 อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์ กลุ่มที่ 2 อ.ดร.กนกวรรณ ทองโชติ กลุ่มที่ 3 ผศ.ดร.สุกัลยา กฤษณเกรียงไกร และ อ.ดร.ประภาวดี ภิรมย์พล	