



ที่ ศธ ๐๕๑๙.๑๘/ ๑๔๙๑๐

คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
๖๓ หมู่ ๗ ตำบลองครักษ์
อำเภอองครักษ์ นครนายก ๒๖๑๒๐

๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “System approach for balance assessment and training to prevent falls in elderly”

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนกกายภาพบำบัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “System approach for balance assessment and training to prevent falls in elderly”

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “System approach for balance assessment and training to prevent falls in elderly” ระหว่างวันที่ ๑๙-๒๐ มกราคม ๒๕๖๐ ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น ๖ อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซอยสุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร ให้แก่นักกายภาพบำบัดที่เป็นอาจารย์พิเศษทางคลินิก นักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา นักกายภาพบำบัดและอาจารย์จากสถาบันต่าง ๆ เพื่อเป็นการนำเสนอความรู้ และความก้าวหน้าทางวิชาการเกี่ยวกับระบบการทรงตัว ปัจจัยเสี่ยงของการล้ม การตรวจประเมินเพื่อหาปัญหาและความเสี่ยงในการล้ม และเพื่อเปิดโอกาสให้นักกายภาพบำบัด ได้แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ ด้านการรักษากับวิทยากร คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายอื่น ๆ จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมขอให้จัดส่งใบลงทะเบียนไปยังคณะกายภาพบำบัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา ปุณสินสุข)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด

โทรศัพท์ ๐ ๒๖๕๙ ๕๐๐๐ ต่อ ๒๗๒๐๗

โทรสาร ๐ ๒๖๕๙ ๕๔๕๐

ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “System approach for balance assessment and training to prevent falls in elderly”

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์ ดร.วันวิสาข์ พานิชารณณ์

หลักการและเหตุผล

ความเจริญก้าวหน้าของเทคโนโลยีทางการแพทย์และการพัฒนาการรักษาพยาบาลในปัจจุบัน ส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีขึ้น อายุยืนยาวขึ้น และสัดส่วนของประชากรผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ผู้สูงอายุมักมีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและจิตใจ ซึ่งการเปลี่ยนแปลงนี้จะปรากฏชัดเจนเมื่ออายุ 50 ปีขึ้นไป โดยการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายที่เห็นได้อย่างชัดเจนได้แก่ ระบบประสาท ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อและระบบการรับรู้ความรู้สึกต่างๆ เช่น ระบบการมองเห็น (visual system) ระบบเวสติบูลาร์ (vestibular system) และระบบการรับรู้ความรู้สึกทางกาย (somatosensory system) ซึ่งส่งผลให้ผู้สูงอายุมีความบกพร่องในการควบคุมการทรงตัว และมีความเสี่ยงต่อการล้ม โดยผลสืบเนื่องจากการล้มของผู้สูงอายุทำให้เกิดปัญหาต่างๆ ตั้งแต่การบาดเจ็บเพียงเล็กน้อยจนถึงกระดูกหักทำให้เกิดการจำกัดการเคลื่อนไหวและส่งผลต่อการทำกิจวัตรประจำวันต่างๆ นอกจากนี้ยังทำให้การเข้าถึงของร่างกายลดลง จากปัญหาข้างต้นจะเห็นได้ว่าการตรวจประเมินการทรงตัวเพื่อหาปัญหาหรือความเสี่ยงต่อการล้มในผู้สูงอายุเป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างมากซึ่งการประเมินการทรงตัวในผู้สูงอายุจะทำให้ทราบถึงปัญหาที่แท้จริงของผู้สูงอายุและสามารถออกแบบการรักษา รวมไปถึงรูปแบบการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้อง เพื่อลดอัตราการล้มในผู้สูงอายุ เพิ่มความสามารถในการทำกิจกรรมทั้งภายในครอบครัวและสังคมที่ผู้สูงอายุอาศัยอยู่ และทำดีที่สุดสามารถเพิ่มระดับคุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุได้ ดังนั้นสาขาวิชากายภาพบำบัด คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงได้จัดการอบรมวิชาการครั้งนี้ขึ้น เพื่อให้ทันกายภาพบำบัดได้เรียนรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับวิทยากร เป็นการพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัด และส่งเสริมให้มีการกระจายความรู้ภายในห้องเรียนออกสู่การปฏิบัติงานจริงในโรงพยาบาล เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อการรักษาและฟื้นฟูผู้สูงอายุรวมถึงผู้ป่วยด้านอื่นๆ ต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการนำเสนอความรู้ และความก้าวหน้าทางวิชาการ เกี่ยวกับระบบการทรงตัว ปัจจัยเสี่ยงของการล้ม การตรวจประเมินเพื่อหาปัญหาและความเสี่ยงในการล้ม รวมถึงแนวทางการส่งเสริมสมรรถภาพการทรงตัวในผู้สูงอายุ
2. เพื่อเป็นการนำเสนอและฝึกปฏิบัติการใช้แบบประเมินการทรงตัวในผู้สูงอายุ
3. เพื่อเป็นการนำเสนอและฝึกปฏิบัติแนวทางการรักษาและส่งเสริมสมรรถภาพการทรงตัวในผู้สูงอายุ
4. เพื่อเปิดโอกาสให้นักกายภาพบำบัดได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์กับวิทยากร
5. เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างวันที่ 19-20 มกราคม 2560

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซอยสุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 50 คน

- | | |
|--|-------------|
| 1. วิทยากรและคณะกรรมการดำเนินงาน | จำนวน 10 คน |
| 2. นักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัดมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ | จำนวน 5 คน |
| 3. นักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor (CI) ของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ | จำนวน 5 คน |
| 4. นักกายภาพบำบัดและอาจารย์จากสถาบันต่างๆ จากหน่วยงานราชการและหน่วยงานเอกชน | จำนวน 30 คน |

วิธีการอบรม การบรรยายและปฏิบัติการ

วิทยากร อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

- | | |
|----------------------------------|-------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา | บุญสินสุข |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา | ลามอนันตสิน |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา | จินเดหวา |
| 4. อาจารย์ ดร.วันวิสาข์ | พานิชากรณ์ |
| 5. อาจารย์ ดร.ทิพวัลย์ | มีแต่ม |
| 6. อาจารย์ ดร.จิราภรณ์ | วรรณปะเข |
| 7. อาจารย์ ดร.นิธินันท์ | ชัยศิริ |
| 8. อาจารย์ ดร.ณัฐกาญจน์ | รณรงค์ |

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความเข้าใจในเรื่องการทรงตัวในผู้สูงอายุ การตรวจประเมินเพื่อหาปัญหาและความเสี่ยงในการล้มของผู้สูงอายุแนวทางการรักษาและส่งเสริมความสามารถในการทรงตัวของผู้สูงอายุ อีกทั้งยังเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้และสร้างความร่วมมือระหว่างบุคลากรคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และนักกายภาพบำบัดที่เข้าร่วมโครงการ

การประเมินผลโครงการ

- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความเข้าใจเพิ่มมากขึ้นเกี่ยวกับการทรงตัวในผู้สูงอายุการตรวจประเมินเพื่อหาปัญหาและความเสี่ยงในการล้ม รวมถึงแนวทางการรักษาและส่งเสริมสมรรถภาพการทรงตัวในผู้สูงอายุ

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนเข้ารับการอบรมสำหรับ

- | | |
|---|-------------------------------|
| - นักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่า ของคณะกายภาพบำบัด มศว | รับจำนวน 5 คน คนละ 2,500 บาท |
| - นักกายภาพบำบัดที่เป็นClinical Instructor (CI) ของคณะกายภาพบำบัด มศว | รับจำนวน 5 คน คนละ 2,500 บาท |
| - นักกายภาพบำบัดและอาจารย์จากสถาบันต่างๆ | รับจำนวน 30 คน คนละ 3,000 บาท |

1. โอนผ่านทางธนาคาร

ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ
ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283-204359-3

2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์

3. ส่งใบสมัครพร้อมสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 18 มกราคม 2560

ทางโทรสาร 037 395438 หรือ E-mail : khanidtha@g.swu.ac.th

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้นและไม่รับชำระค่าลงทะเบียนหน้างาน

การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว

หมายเหตุ : คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณชนิษฐา ใจกล้า เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.00 น.

โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27307 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <http://healthsci.swu.ac.th>

5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง<http://healthsci.swu.ac.th>

ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

กำหนดการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “System approach for balance assessment and training to prevent falls in elderly”

ระหว่างวันที่ 19 – 20 มกราคม 2560

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กรุงเทพมหานคร

.....

วันพฤหัสบดีที่ 19 มกราคม 2560

- | | |
|------------------|--|
| 08.30 - 08.45 น. | ลงทะเบียน |
| 08.45 - 09.00 น. | พิธีเปิด โดย คณบดีคณะกายภาพบำบัด |
| 09.00 - 10.00 น. | บรรยาย เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงของการล้มในผู้สูงอายุ: หลักฐานจากงานวิจัย
โดย: อาจารย์ ดร.ทิพัลย์ มีแต้ม |
| 10.00 - 11.00 น. | บรรยาย เรื่อง Concept and system of postural control
โดย: รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข |
| 11.00 - 12.00 น. | บรรยาย เรื่อง Balance Evaluation System Test (BESTest) and mini-Balance
Evaluation System Test (mini-BESTest)
โดย: อาจารย์ ดร.นิธินันท์ ชัยศิริ |
| 12.00 - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 - 16.00 น. | ปฏิบัติการ เรื่อง mini-BESTest
กลุ่มที่ 1 รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข
กลุ่มที่ 2 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหวา
กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.วันวิสาข์ พานิชากรณ์
กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.นิธินันท์ ชัยศิริ |

วันศุกร์ที่ 20 มกราคม 2560

- | | |
|------------------|---|
| 09.00 - 10.30 น. | บรรยาย เรื่อง Evidence based (Balance treatment in elderly)
โดย: อาจารย์ ดร.จิราภรณ์วรรณปะเช |
| 10.30 - 12.00 น. | บรรยาย เรื่อง From theory to practice
โดย: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน |
| 12.00 - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 - 16.00 น. | ปฏิบัติการ เรื่อง การออกแบบการฝึกในผู้ที่มีปัญหาจากการตรวจด้วย mini-BESTest
กลุ่มที่ 1 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน
กลุ่มที่ 2 อาจารย์ ดร.ณัฐกาญจน์ รุณรงค์
กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.ทิพัลย์ มีแต้ม
กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.จิราภรณ์ วรรณปะเช |

