

ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Application of taping techniques and management for Knee pain”

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ

หลักการและเหตุผล

ผู้ป่วยที่ประสบปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยเฉพาะภาวะปวดเข่ามีจำนวนเพิ่มมากขึ้นในสังคมไทย ทั้งในกลุ่มผู้สูงอายุและกลุ่มวัยทำงานอันเกี่ยวเนื่องมาจากลักษณะการใช้ชีวิตและลักษณะงานอาการเจ็บปวด ส่งผลให้จำกัดการเคลื่อนไหวและจำกัดการทำกิจวัตรต่างๆ นักกายภาพบำบัดที่มีความเชี่ยวชาญต้องอาศัยทักษะการรักษาทางกายภาพบำบัดรวมกับการจัดการให้เกิดการเคลื่อนไหวที่เหมาะสมกับความรุนแรงของอาการและสาเหตุสำคัญของปัญหาที่เกิดขึ้น การประยุกต์การใช้เทปเป็นเทคนิคที่มีประสิทธิภาพอย่างมากในการรักษาผู้ป่วยทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยเฉพาะในปัจจุบันได้มีการพัฒนาความรู้โดยอ้างอิงจากหลักฐานเชิงประจักษ์ที่สนับสนุนให้นักกายภาพบำบัดสามารถตัดสินใจทางคลินิกในการกำหนดการจัดการ การประยุกต์ใช้เทป การบูรณาการความรู้ในเรื่องชีวกลศาสตร์และพยาธิสภาพ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของการรักษา การพัฒนาความเชี่ยวชาญในเทคนิคการใช้เทปจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งประกอบกับทางคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีนโยบายส่งเสริมการพัฒนาอาจารย์พิเศษทางคลินิก (Clinical Instructor) และพัฒนาบุคลากรเพื่อให้เกิดความเชี่ยวชาญทางด้านคลินิก จึงได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ครั้งนี้ขึ้น โดยได้เชิญผู้มีประสบการณ์และความชำนาญเฉพาะทางมาให้ความรู้ และเป็นการเปิดโอกาสให้นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ได้เรียนรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกัน รวมทั้งสามารถนำความรู้ที่ได้ไปจัดให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายหลังการอบรม (Knowledge management, KM) เพื่อพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัดต่อไปในอนาคต

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการนำเสนอความรู้ และความก้าวหน้าทางวิชาการด้านการประยุกต์การใช้เทปเพื่อการรักษาและการจัดการสำหรับภาวะปวดเข่าแก่อาจารย์พิเศษทางคลินิก นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา
2. เพื่อเปิดโอกาสให้ อาจารย์พิเศษทางคลินิก นักกายภาพบำบัด คณาจารย์ และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ ด้านการรักษากับนักกายภาพบำบัดผู้เชี่ยวชาญทางคลินิก

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

วันที่ 27 มีนาคม พ.ศ. 2561

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซอยสุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 40 คน

1. วิทยากร และคณะกรรมการดำเนินงาน คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 10 คน
2. อาจารย์ นักกายภาพบำบัด และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 10 คน
3. นักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor (CI) ของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 20 คน

วิธีการอบรม การบรรยายและปฏิบัติการ

วิทยากร อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

1. อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ
2. อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ผกาภรณ์ พู่เจริญ
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ
5. อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
6. อาจารย์ ดร.กสิมา เอกธวัชปราณี
7. อาจารย์ ดร.อรวรรณ เยี่ยมพัฒน์พร
8. อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความเข้าใจในใช้เทป การประยุกต์ใช้เทคนิคการเทปสำหรับผู้มีภาวะปวดเข่าและยังเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้และสร้างความร่วมมือระหว่างนักกายภาพบำบัดที่เป็น Clinical Instructor นักกายภาพบำบัดที่เข้าร่วมโครงการ และคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

การประเมินผลโครงการ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจระดับดีขึ้นไป ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน ค่าลงทะเบียนเข้ารับการอบรม - ไม่คิดค่าลงทะเบียน -

ช่วงที่ 1 วันที่ 27 มีนาคม พ.ศ. 2561

หัวข้อ “Application of taping techniques and management for Patellofemoral pain syndrome”

1. ลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <https://goo.gl/forms/6pgiYY5Gkq1DTHKJ2>
2. ตรวจสอบรายชื่ออย่างไม่เป็นทางการได้ที่
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1cdrSoa2dcR_vipMJc_3ln1kKWJduYqZlwOZAvyzEJU/edit?usp=sharing
3. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรมอย่างเป็นทางการ
ได้ทาง <http://healthsci.swu.ac.th> ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์
4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627

เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.00 น.

หมายเหตุ : จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “Application of taping techniques and management for Knee pain”

วันอังคารที่ 27 มีนาคม พ.ศ. 2561

หัวข้อ “Application of taping techniques and management for Patellofemoral pain syndrome”

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กรุงเทพมหานคร

.....

เวลา	รายละเอียดกำหนดการ
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียนและรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
08.30 - 10.30 น.	บรรยาย เรื่อง “Evidence-based practice: Assessment for Patellofemoral pain syndrome” โดย: อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ
10.30 -12.30 น.	บรรยาย เรื่อง “Principles of kinesiotaping for Patellofemoral pain syndrome” โดย อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย
12.30 – 13.20 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.20 - 13.30 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
13.30 - 15.00 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง “Assessment and application of kinesiotaping for Patellofemoral pain syndrome” กลุ่มที่ 1 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ และ อาจารย์ ดร.กสิมา เอกธวัชปราณี กลุ่มที่ 2 อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย และ อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์ กลุ่มที่ 3 ผศ.ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ และ อาจารย์ ดร.อรรณพ เขี่ยมพัฒนพร
15.00 - 16.30 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง “Application of kinesiotaping and management for Patellofemoral pain syndrome” กลุ่มที่ 1 อาจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ และ อาจารย์ ดร.กสิมา เอกธวัชปราณี กลุ่มที่ 2 อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย และ อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์ กลุ่มที่ 3 ผศ.ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ และ อาจารย์ ดร.อรรณพ เขี่ยมพัฒนพร