



ที่ อว 8703.1/ ๑๖

คณะกายภาพบำบัด  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
63 หมู่ 7 ตำบลอ้อมเกร็ด  
อำเภอองครักษ์ นครนายก 26120

๒๑ มกราคม 2565

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ Frailty in elderly: assessment & management

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนก

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการ Frailty in elderly: assessment & management

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการ Frailty in elderly: assessment & management ระหว่างวันที่ 1-30 เมษายน 2565 อบรมออนไลน์ผ่านระบบ SWU Moodle และวันที่ 27 เมษายน 2565 สัมมนาออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting ให้กับ นักกายภาพบำบัดและอาจารย์จากสถาบันต่าง ๆ บุคคลทั่วไป นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงาน ทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้ จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิ์ เบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้ หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข)  
รักษาการแทนคณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด  
โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315  
โทรสาร 0 2649 5450

ชื่อโครงการ Frailty in elderly: assessment & management

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิธินันท์ ชัยศิริ

### หลักการและเหตุผล

ภาวะเปราะบาง (frailty) เป็นปัญหาด้านสุขภาพสำคัญ เนื่องด้วยเป็นภาวะที่มวลกล้ามเนื้อและความแข็งแรงของร่างกายลดลง ส่งผลต่อการเดิน การทำกิจกรรม และการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุ ปัจจุบันมีวิธีการตรวจประเมิน และคัดกรองภาวะดังกล่าว รวมถึงหลักฐานเชิงประจักษ์ด้านการส่งเสริมสุขภาพ การออกกำลังกายที่จะเป็นแนวทางให้นักกายภาพบำบัด ป้องกัน และฟื้นฟูภาวะนี้ให้กับผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ในการนี้ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงจัดโครงการ Frailty in elderly: assessment & management สำหรับนักกายภาพบำบัดและบุคคลทั่วไปที่สนใจความรู้เกี่ยวกับผู้สูงอายุ เพื่อเผยแพร่ความรู้ความเข้าใจการคัดกรองและการจัดการภาวะเปราะบางในผู้สูงอายุ

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อแนะนำแนวปฏิบัติในการประเมินและคัดกรองภาวะเปราะบางในผู้สูงอายุ
2. เพื่อแนะนำหลักการจัดการที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง

### ระยะเวลา

ระหว่างวันที่ 1 – 30 เมษายน 2565

### รูปแบบการอบรม

อบรมออนไลน์ผ่านระบบ SWU Moodle ระหว่างวันที่ 1 – 30 เมษายน 2565

สัมมนาออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting วันที่ 27 เมษายน 2565

### ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 78 คน

- |                                                                                                                                            |       |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| 1. นักกายภาพบำบัด และอาจารย์จากสถาบันต่าง ๆ                                                                                                | จำนวน | 50 คน |
| 2. บุคคลทั่วไป นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ | จำนวน | 10 คน |
| 3. วิทยากร และคณะกรรมการดำเนินงาน คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ                                                                | จำนวน | 18 คน |

### วิทยากร

- |                                              |                                                                                     |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.วิฑูร แสงศิริสุวรรณ     | คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล                                                     |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร.รัศมิภา บุญสินสุข       | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ                                           |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ                                           |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิธินันท์ ชัยศิริ   | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ                                           |
| 5. อาจารย์ ดร.กสิมา กิติยานันท์              | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ                                           |
| 6. นางสาวปิยฉัตร วงศาโรจน์                   | สถานสงเคราะห์หญิงชราไร้ที่พึ่ง บ้านสุทธาวาส<br>เฉลิมพระเกียรติฯ มูลนิธิบ้านสุทธาวาส |

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้เกี่ยวกับสรีรวิทยาและลักษณะทางคลินิกของภาวะเปราะบางในผู้สูงอายุ รวมถึงการคัดกรองทางคลินิก
2. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้เกี่ยวกับแนวทางการจัดการปัญหาทางสุขภาพในผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง

### การประเมินผลโครงการ

- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีผลการประเมินความรู้หลังอบรมมากกว่า 50%
- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจของการจัดโครงการอยู่ในระดับดี – ดีมาก

### การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

1. โอนผ่านทางธนาคาร

ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ

ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359-3

2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์

3. รับสมัครตั้งแต่วันที่ ภายในวันที่ 7 มีนาคม 2565

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนในวันที่จัดอบรม การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว และจะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัคร

ทั้งนี้ หลังจากการจัดโครงการเสร็จสิ้นแล้ว และไม่มีผู้แสดงหลักฐานการโอนเงิน ภายในวันที่ 31 สิงหาคม 2565 ถือว่าท่านสละสิทธิ์ คณะจะนำเงินส่งเป็นเงินรายได้มหาวิทยาลัย

| ลงทะเบียน                                                                             |                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| สำหรับ นักกายภาพบำบัด อาจารย์จากสถาบันต่างๆ (รับจำนวน 50 คน) คนละ 2,500 บาท           |                                                                                      |
| ลงทะเบียนออนไลน์                                                                      | ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ)                                   |
|    |  |
| <a href="https://forms.gle/XR85oUGcdAjYPhc16">https://forms.gle/XR85oUGcdAjYPhc16</a> | <a href="https://shorturl.asia/9ZMB2">https://shorturl.asia/9ZMB2</a>                |

| ลงทะเบียน                                                                                                                                                             |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| สำหรับ นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะ<br>กายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (รับจำนวน 7 คน) คนละ 2,200 บาท |                                                                                    |
| ลงทะเบียนออนไลน์                                                                                                                                                      | ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ)                                 |
|                                                                                      |  |
| <a href="https://forms.gle/FMstj1OT7K8n83No7">https://forms.gle/FMstj1OT7K8n83No7</a>                                                                                 | <a href="https://shorturl.asia/kS9lq">https://shorturl.asia/kS9lq</a>              |

| ลงทะเบียน                                                                             |                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| สำหรับ บุคคลทั่วไป (ที่ไม่ใช่ นักกายภาพบำบัด) (รับจำนวน 3 คน) คนละ 2,200 บาท          |                                                                                      |
| ลงทะเบียนออนไลน์                                                                      | ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ)                                   |
|    |  |
| <a href="https://forms.gle/gxfYYKLwA22h1dfX8">https://forms.gle/gxfYYKLwA22h1dfX8</a> | <a href="https://shorturl.asia/lR2GB">https://shorturl.asia/lR2GB</a>                |

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.30 น.

- การรับสมัคร คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315  
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627
- การชำระค่าลงทะเบียน คุณสุภาพร สิบบุญ โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27312  
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 2316 5488

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

## กำหนดการ

### โครงการ Frailty in elderly: assessment & management

ระหว่างวันที่ 1 – 30 เมษายน 2565

จำนวนชั่วโมงทั้งหมด: บรรยาย 10 ชั่วโมง และสัมมนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3 ชั่วโมง

(ให้ออกสารประกอบการอบรมในรูปแบบ Electronic file)

| บรรยาย<br>(ชั่วโมง)                                                               | สัมมนา<br>(ชั่วโมง) | รายละเอียด                                                                                                                                                    | วิทยากร                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| ระหว่างวันที่ 1 - 30 เมษายน 2565 อบรมออนไลน์ผ่านระบบ SWU Moodle                   |                     |                                                                                                                                                               |                                                                 |
| -                                                                                 | -                   | ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม                                                                                                                                         | -                                                               |
| 2                                                                                 | -                   | บรรยายหัวข้อ “การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายของผู้สูงอายุและความสำคัญทางคลินิก”                                                                                     | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายจิตา ลาภอนันตสิน                       |
| 2                                                                                 | -                   | บรรยายหัวข้อ “ภาวะเปราะบางและมวลกล้ามเนื้อน้อย”                                                                                                               | รองศาสตราจารย์ ดร.วิฑูร แสงศิริสุวรรณ                           |
| 2                                                                                 | -                   | บรรยายหัวข้อ “การประเมินสมรรถนะในการทำกิจกรรมและการเคลื่อนไหว (functional performance measurement)” และบรรยายหัวข้อ “ภาวะทางจิตวิทยาที่ส่งผลต่อการเคลื่อนไหว” | รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข                               |
| 2                                                                                 | -                   | บรรยายหัวข้อ “สมรรถภาพทางกายในผู้สูงอายุ และการออกกำลังกายเพื่อป้องกันภาวะเปราะบางในผู้สูงอายุ”                                                               | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิธินันท์ ชัยศิริ                         |
| 2                                                                                 | -                   | บรรยายหัวข้อ “ความบกพร่องด้านการรับรู้และความเข้าใจในผู้สูงอายุ ที่พบได้ในผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง : การคัดกรองและแนวทางการจัดการ”                         | อาจารย์ ดร.กสิมา กิตยานันท์                                     |
| -                                                                                 | -                   | ทำแบบทดสอบหลังการอบรม                                                                                                                                         | -                                                               |
| วันที่ 27 เมษายน 2565 เวลา 13.30 น. – 16.30 น. สัมมนาออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting |                     |                                                                                                                                                               |                                                                 |
| -                                                                                 | -                   | เวลา 13.00-13.30 น.<br>ลงทะเบียนเข้าร่วมสัมมนาออนไลน์<br>ระบบ Zoom meeting                                                                                    | -                                                               |
| -                                                                                 | 3                   | เวลา 13.30-16.30 น.<br>สัมมนาหัวข้อ “กรณีศึกษา: ภาวะเปราะบางในผู้สูงอายุและการจัดการแบบองค์รวม”                                                               | รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข<br>และนางสาวปิยฉัตร วงศาโรจน์ |
| -                                                                                 | -                   | เวลา 16.30-17.00 น.<br>ลงทะเบียนออกจากการสัมมนาออนไลน์                                                                                                        | -                                                               |

หมายเหตุ SWU Moodle เป็นระบบ e-learning ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซึ่งสามารถเรียนได้จากเว็บไซต์ [www.moodle.swu.ac.th](http://www.moodle.swu.ac.th)