



ที่ อว 8703.1/ ๑๘

คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
63 หมู่ 7 ตำบลองครักษ์
อำเภองครักษ์ นครนายก 26120

๒๑ มกราคม 2565

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรม System Approach for Postural Control Assessment and Training to prevent fall in elderly

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนก

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรม System Approach for Postural Control Assessment and Training to prevent fall in elderly

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการอบรม System Approach for Postural Control Assessment and Training to prevent fall in elderly ระหว่างวันที่ 2-31 พฤษภาคม 2565 อบรมออนไลน์ผ่านระบบ SWU Moodle และวันที่ 27 พฤษภาคม 2565 สัมมนาออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting ให้กับนักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่าง ๆ นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในกรณีนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้ หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข)
รักษาการแทนคณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด
โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315
โทรสาร 0 2649 5450

ชื่อโครงการ โครงการอบรม System Approach for Postural Control Assessment and Training to prevent fall in elderly

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิราภรณ์ วรรณปะเข

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความเจริญก้าวหน้าของเทคโนโลยีทางการแพทย์และการพัฒนาการรักษาพยาบาล ส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีขึ้น มีอายุยืนยาวขึ้น ในขณะที่อัตราการเกิดลดลง ทำให้สัดส่วนของประชากรผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มสูงขึ้น ผู้สูงอายุมักมีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและจิตใจในทางเสื่อมลง โดยการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายที่เห็นได้อย่างชัดเจนได้แก่ การเปลี่ยนแปลงของระบบการมองเห็น (visual system) ระบบเวสติบูลาร์ (vestibular system) ระบบการรับความรู้สึก (somatosensory system) ระบบประสาทและระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีความบกพร่องในการควบคุมการทรงตัวและมีความเสี่ยงต่อการล้มสูง โดยผลสืบเนื่องจากการล้มของผู้สูงอายุทำให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตั้งแต่การบาดเจ็บเพียงเล็กน้อยจนถึงกระดูกหักโดยเฉพาะกระดูกข้อสะโพกหัก (hip fracture) ซึ่งผู้สูงอายุมีการสะสมของแคลเซียมในกระดูกลดลง ทำให้เกิดภาวะกระดูกบางและเสี่ยงต่อการเกิดกระดูกหักได้ง่าย ในขณะที่การเชื่อมต่อของกระดูกอีกครั้งเกิดขึ้นช้าหรืออาจไม่เกิดเลย ทำให้ผู้สูงอายุไม่สามารถลงน้ำหนักที่อวัยวะที่เกิดกระดูกหักได้อีก ทำให้เกิดการจำกัดการเคลื่อนไหว ส่งผลต่อการทำกิจวัตรประจำวันและการมีส่วนร่วมทางสังคมของผู้สูงอายุลดลง จากปัญหาข้างต้นจะเห็นได้ว่า การตรวจประเมินการทรงตัวเพื่อหาความเสี่ยงต่อการล้มในผู้สูงอายุเป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างมาก ซึ่งการประเมินการทรงตัวในผู้สูงอายุจะเป็นประโยชน์ต่อการออกแบบการรักษา รวมไปถึงการออกกำลังกาย และการฟื้นฟูทางการแพทย์ เพื่อลดอัตราการล้มในผู้สูงอายุ ชะลอความเสื่อม เพิ่มความสามารถในการทำกิจกรรมทั้งภายในครอบครัวและสังคมที่ผู้สูงอายุอาศัยอยู่ และท้ายที่สุดสามารถเพิ่มระดับคุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุได้

ดังนั้นสาขาวิชากายภาพบำบัด คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงได้จัดโครงการอบรมครั้งนี้ขึ้น โดยคณาจารย์ภายในคณะผู้ที่มีประสบการณ์ และความชำนาญเฉพาะทางมาให้ความรู้ ทั้งภาคทฤษฎี และ ภาคปฏิบัติ อีกทั้งยังเปิดโอกาสให้นักกายภาพบำบัด ได้เรียนรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับวิทยากร เพื่อพัฒนาวินิจฉัยกายภาพบำบัด และเป็นการส่งเสริมให้มีการกระจายความรู้ภายในห้องเรียนออกสู่การปฏิบัติงานจริงในโรงพยาบาล เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อการฟื้นฟูผู้สูงอายุรวมถึงผู้ป่วยด้านอื่น ๆ ต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อนำเสนอแนวทางการตรวจประเมิน และการฝึกเพื่อเพิ่มความแข็งแรงและป้องกันการล้มในผู้สูงอายุ
2. เพื่อแนะนำหลักการประยุกต์การฝึกเพื่อเพิ่มความแข็งแรงและป้องกันการล้มให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

ระยะเวลา ระหว่างวันที่ 2 - 31 พฤษภาคม 2565

รูปแบบการอบรม

อบรมออนไลน์ผ่านระบบ SWU Moodle ระหว่างวันที่ 2 - 31 พฤษภาคม 2565

สัมมนาออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting วันที่ 27 พฤษภาคม 2565

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 70 คน

1. นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 20 คน
2. นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่างๆ จำนวน 30 คน
3. วิทยากร และคณะกรรมการดำเนินงาน คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 20 คน

วิทยากร

1. รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วันวิสาข์ พานิชารณณ์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิธินันท์ ชัยศิริ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิราภรณ์ วรรณปะเช คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
5. อาจารย์ ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้เกี่ยวกับการตรวจประเมิน และการฝึกเพื่อเพิ่มความแข็งแรงและป้องกันการล้มในผู้สูงอายุ
2. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถประยุกต์หลักการในการฝึกเพื่อเพิ่มความแข็งแรงและป้องกันการล้มให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

การประเมินผลโครงการ

- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีผลการประเมินความรู้หลังอบรมมากกว่า 50%
- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจของการจัดโครงการอยู่ในระดับดี – ดีมาก

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

1. โอนผ่านทางธนาคาร ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องครักษ์ ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359-3
2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์
3. สมัครลงทะเบียนตั้งแต่บัดนี้ **ถึงวันที่ 8 เมษายน 2565**

ลงทะเบียน	
สำหรับ นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (รับจำนวน 20 คน) คนละ 2,500 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ)
	
https://forms.gle/itoXZEEcO44NNRlR8	https://shorturl.asia/lzVMP

ลงทะเบียน	
สำหรับ นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่างๆ (รับจำนวน 30 คน) คนละ 2,800 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ)
	
https://forms.gle/HpRmRzUW8tE3Apfc7	https://shorturl.asia/xtv3q

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนในวันที่จัดอบรม การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว และจะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัคร ทั้งนี้ หลังจากการจัดโครงการเสร็จสิ้นแล้ว และไม่มีผู้แสดงหลักฐานการโอนเงิน ภายในวันที่ 31 สิงหาคม 2565 ถือว่าท่านสละสิทธิ์ คณะจะนำเงินส่งเป็นเงินรายได้มหาวิทยาลัย

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.30 น.

- การรับสมัคร คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315

โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627

- การชำระค่าลงทะเบียน คุณสุภาพร สิบบุญ โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27312

โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 2316 5488

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

กำหนดการโครงการอบรม

System Approach for Postural Control Assessment and Training to prevent fall in elderly

ระหว่างวันที่ 2 - 31 พฤษภาคม 2565

จำนวนชั่วโมงทั้งหมด: บรรยาย 12 ชั่วโมง และสัมมนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3 ชั่วโมง รวม 15 ชั่วโมง

(ให้เอกสารประกอบการอบรมในรูปแบบ Electronic file)

บรรยาย (ชั่วโมง)	สัมมนา (ชั่วโมง)	รายละเอียด	วิทยากร
ระหว่างวันที่ 2 - 31 พฤษภาคม 2565 อบรมออนไลน์ผ่านระบบ SWU Moodle			
-	-	ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม	-
1	-	บรรยายหัวข้อ “Introduction of fall in elderly”	อ.ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์
1	-	บรรยายหัวข้อ “CPG for fall risk assessment and fall prevention intervention”	ผศ.ดร.จิราภรณ์ วรรณปะเข
2	-	บรรยายหัวข้อ “Revisit postural control”	ผศ.ดร.วันวิสาข์ พานิชางรณ์
2	-	บรรยายหัวข้อ “Introduction to the BESTest and its family”	ผศ.ดร.นิธินันท์ ชัยศิริ
2	-	ศึกษา VDO สาธิตการปฏิบัติ หัวข้อ “VDO Demonstration: using the BESTest”	รศ.ดร.รัมภา บุญสินสุข
2	-	บรรยายหัวข้อ “EBP: Postural Control training for fall prevention”	ผศ.ดร.นิธินันท์ ชัยศิริ
2	-	บรรยายหัวข้อ “Application of the BESTest in postural control training”	รศ.ดร.รัมภา บุญสินสุข
-	-	ทำแบบทดสอบหลังการอบรม	-
วันที่ 27 พฤษภาคม 2565 เวลา 13.30 - 16.30 น. สัมมนาออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting			
-	-	เวลา 13.00-13.30 น. ลงทะเบียนเข้าร่วมสัมมนาออนไลน์ ระบบ Zoom meeting	-
-	3	เวลา 13.30-16.30 น. สัมมนาหัวข้อ “Case study: การวิเคราะห์และสรุปปัญหา เพื่อหาแนวทางในการรักษาในผู้สูงอายุที่มีความบกพร่องด้านการทรงตัว”	รศ.ดร.รัมภา บุญสินสุข ผศ.ดร.วันวิสาข์ พานิชางรณ์ ผศ.ดร.นิธินันท์ ชัยศิริ ผศ.ดร.จิราภรณ์ วรรณปะเข อ.ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์
-	-	เวลา 16.30-17.00 น. ลงทะเบียนออกจากการสัมมนาออนไลน์	-

หมายเหตุ SWU Moodle เป็นระบบ e-learning ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซึ่งสามารถเรียนได้จากเว็บไซต์ www.moodle.swu.ac.th
