



ที่ อว 8703.1/ ๐๒๖

คณะกายภาพบำบัด

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

63 หมู่ 7 ตำบลอรัญญิก

อำเภอองครักษ์ นครนายก 26120

๗ ธันวาคม 2564

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมวิชาการผ่านการเรียนการสอนระบบ online

หัวข้อ “กายภาพบำบัดสำหรับสุขภาพผู้หญิงและอุ้งเชิงกราน”

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนก

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมวิชาการผ่านการเรียนการสอนระบบ online หัวข้อ “กายภาพบำบัดสำหรับสุขภาพผู้หญิงและอุ้งเชิงกราน”

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการอบรมวิชาการผ่านการเรียนการสอนระบบ online หัวข้อ “กายภาพบำบัดสำหรับสุขภาพผู้หญิงและอุ้งเชิงกราน” ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2565 – 30 เมษายน 2565 ให้กับนักกายภาพบำบัดและอาจารย์จากสถาบันต่างๆ โดยใช้วิธีการเรียนการสอนแบบ online ผ่านระบบ learning management system(LMS) และการสัมมนาผ่านระบบ Zoom meeting

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้ หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด

โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315

โทรสาร 0 2649 5450

ชื่อโครงการ โครงการอบรมวิชาการผ่านการเรียนการสอนระบบ online
หัวข้อ “กายภาพบำบัดสำหรับสุขภาพผู้หญิงและอัมพาต”

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข

หลักการและเหตุผล

ในช่วงทศวรรษที่ผ่านมา วิชาชีพกายภาพบำบัดมีการพัฒนาอย่างรวดเร็วและต่อเนื่อง ตามองค์ความรู้ด้านการแพทย์ที่เปลี่ยนแปลงไป ความก้าวหน้าของเครื่องมือ การประเมินผล และวิธีการรักษาต่าง ๆ ส่งผลให้มีความต้องการนักกายภาพบำบัดที่มีสมรรถนะเพิ่มมากขึ้นเพื่อร่วมในการดูแลสุขภาพของประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นในหลากหลายมิติ ประกอบกับในปัจจุบันปัญหาสุขภาพของผู้หญิง และอัมพาตมีมากขึ้นจนถือเป็นปัญหาใหญ่ เนื่องจากปัญหาเหล่านี้ส่งผลต่อร่างกาย จิตใจ การดำรงชีวิต การประกอบอาชีพ และความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น ๆ ในสังคมของผู้หญิงในทุกช่วงวัย และมีแนวโน้มว่าจำนวนผู้หญิงที่มีความผิดปกติทางด้านสุขภาพอัมพาตจะเพิ่มขึ้นอีกในอนาคต

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เล็งเห็นความจำเป็นในการเพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับสรีระวิทยาของผู้หญิง ปัญหาสุขภาพของผู้หญิงและอัมพาต ความสามารถในการคิดวิเคราะห์เพื่อพัฒนาการตรวจประเมิน รักษา และฟื้นฟูผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยปัญหาดังกล่าวแก่นักกายภาพบำบัดโดยทำความร่วมมืออย่างเป็นทางการ (MOU) กับทีมคณาจารย์จากประเทศอเมริกาที่ทำการสอนในหลักสูตร Doctor of Physical Therapy (DPT) ในประเทศอเมริกา เข้าร่วมในการจัดการเรียนการสอนในเนื้อหาที่ทันสมัยเหล่านี้แก่นักกายภาพบำบัดไทย โดยใช้รูปแบบการเรียนการสอนแบบใหม่ คือการเรียนแบบ online ผ่านสื่อสารสนเทศที่ทันสมัย ตอบสนองความต้องการของนักกายภาพบำบัดที่ต้องการศึกษาต่อเนื่องนอกเวลาราชการทำให้ผู้เรียนสามารถเข้าเรียนกับอาจารย์ผู้สอนจากต่างประเทศได้อย่างง่ายดาย กำหนดเวลาเรียนได้ด้วยตนเองโดยไม่ต้องขาดงานและลดค่าใช้จ่ายในการเรียนลง โดยมีระยะในการเรียน 3 เดือน โครงการอบรมวิชาการผ่านการเรียนการสอนระบบ online หัวข้อ “กายภาพบำบัดสำหรับสุขภาพผู้หญิงและอัมพาต” ทั้งนี้เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดสามารถพัฒนาองค์ความรู้ผ่านการเรียนรู้ด้วยตนเองและสามารถนำไปใช้จริงได้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพผู้หญิงและอัมพาตตามสมรรถนะสากลแก่นักกายภาพบำบัด
2. เพื่อเป็นการสร้างความร่วมมือทางวิชาการระหว่างคณะกายภาพบำบัด มศว และโรงพยาบาลต่างๆ
3. เพื่อเป็นการสร้างความร่วมมือทางวิชาการระหว่างคณะกายภาพบำบัด มศว และผู้เชี่ยวชาญกายภาพบำบัดจากต่างประเทศ

ระยะเวลาและรูปแบบการอบรม

ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2565 - 30 เมษายน 2565

การบรรยายและสัมมนา ผ่านสื่อสารสนเทศ

ใช้วิธีการเรียนการสอนแบบ online ผ่านระบบ learning management system (LMS)

และการสัมมนาผ่านระบบ Zoom meeting

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนรวม 27 คน

- | | |
|---|-------------|
| - อาจารย์จากคณะกายภาพบำบัด มศว | จำนวน 2 คน |
| - นักกายภาพบำบัดและอาจารย์จากสถาบันต่างๆ | จำนวน 20 คน |
| - ผู้ที่เคยสมัครอบรมโครงการวิชาการผ่านการเรียนการสอน
ระบบ online ของคณะกายภาพบำบัด มศว | จำนวน 5 คน |

วิทยากร

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. Professor Jill S. Boissonnault | ประเทศอเมริกา |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 3. อาจารย์ ดร.ประภาวดี ภิรมย์พล | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และสมรรถนะเกี่ยวกับกายภาพบำบัดสำหรับสุขภาพผู้สูงอายุและอัมพาตและนำไปใช้กับงานกายภาพบำบัดได้

การประเมินผลโครงการ

- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีผลการประเมินผลการเรียนหลังอบรมผ่านเกณฑ์ 50%
- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจในระดับตั้งแต่ดีขึ้นไป (คะแนน 4 จากคะแนนเต็ม 5)

ลงทะเบียน	
สำหรับ ผู้ที่เคยสมัครอบรมโครงการอบรมวิชาการผ่านการเรียนการสอน ระบบ online (ระยะเวลา 3 เดือน) ของคณะกายภาพบำบัด มศว (เฉพาะ 5 ท่านแรกที่สมัครและชำระค่าลงทะเบียนสมบูรณ์) (รับจำนวน 5 คน) คนละ 7,000 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ)
	
https://forms.gle/BU2yHnckMxZp9F96A	https://bit.ly/3GnXHQn

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 น. - 16.30 น.

- การรับสมัคร คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627
- การชำระค่าลงทะเบียน คุณสุภาพร สิบบุญ โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27312
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 2316 5488

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <https://physicaltherapy.swu.ac.th>
 ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

กำหนดการ
 โครงการอบรมวิชาการผ่านการเรียนรู้การสอนระบบ online
 หัวข้อ “กายภาพบำบัดสำหรับสุขภาพผู้หญิงและอุ้งเชิงกราน”
 ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2565 – 30 เมษายน 2565

ครั้งที่	บรรยาย	สัมมนา	หัวข้อ	อาจารย์ผู้สอน
Introduction to Women's and Pelvic Health				
1	0.5		Introduction to Women's and Pelvic Health	Prof.Jill Boissonnault
Lifespan Implications for the PT				
2	1		Review of puberty and menstrual cycles and implications for musculoskeletal dysfunction	Prof.Jill Boissonnault
3	1		Menopausal musculoskeletal symptoms and pathophysiology with considerations for medical and PT management	Prof.Jill Boissonnault
4	0.5		Computed tomography	Prof.Jill Boissonnault
5		2	Seminar 1 วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 19.00 - 21.00 น.	รศ.ดร. รัมภา บุญสินสุข อ.ดร. ประภาวดี ภิรมย์พล
Pelvic Floor Dysfunction in women, men and children				
6	2		Introduction to Pelvic Floor Dysfunction.	Prof.Jill Boissonnault
7	0.5		Nomenclature of Pelvic Dysfunction	Prof.Jill Boissonnault
8	0.5		Anatomy, physiology, and pathophysiology of the pelvic floor	Prof.Jill Boissonnault
9	0.5		Anatomy, physiology, and pathophysiology of the pelvic floor (cont.)	Prof.Jill Boissonnault
10	1		Underactive PF musculature; stress urinary incontinence	Prof.Jill Boissonnault
11	0.5		Underactive PF musculature; pelvic organ prolapse	Prof.Jill Boissonnault
12	1		Examination and Treatment of underactive PF musculature	Prof.Jill Boissonnault
13	1.5		Detrusor over-activity and the over-active bladder; urgency, frequency, urge incontinence	Prof.Jill Boissonnault
14	0.5		Introduction to pediatric incontinence	Prof.Jill Boissonnault
15	0.5		Male incontinence issues	Prof.Jill Boissonnault
16	0.5		An overview of pelvic floor dysfunction-related pelvic pain	Prof.Jill Boissonnault
17		2	Seminar 2 วันที่ 5 มีนาคม 2565 เวลา 19.00 - 21.00 น.	รศ.ดร. รัมภา บุญสินสุข อ.ดร. ประภาวดี ภิรมย์พล
Role of PT in Colorectal Dysfunction				
18	1		Nomenclature and Definitions and physiology	Prof.Jill Boissonnault
Musculoskeletal (MSK) Dysfunction in the Obstetric Client				
19	1		PT role in the Childbearing Year	Prof.Jill Boissonnault
20	1		System by system anatomical and physiological changes of pregnancy and the post-partum period	Prof.Jill Boissonnault

ครั้งที่	บรรยาย	สัมมนา	หัวข้อ	อาจารย์ผู้สอน
21	2		Examination and treatment of MSK dysfunction in the obstetric client General Principles	Prof.Jill Boissonnault
22	0.5		Examination and treatment of MSK dysfunction in the obstetric client Herniated Nucleus Pulposus in Pregnancy	Prof.Jill Boissonnault
23	0.5		Examination and treatment of MSK dysfunction in the obstetric client Thoracic Spine and Rib Cage Dysfunction in Pregnancy	Prof.Jill Boissonnault
24	0.5		Examination and treatment of MSK dysfunction in the obstetric client Pelvic Girdle Pain in Pregnancy	Prof.Jill Boissonnault
25	0.5		Examination and treatment of MSK dysfunction in the obstetric client Post-Partum Separated Symphysis Pubis	Prof.Jill Boissonnault
26	0.5		Examination and treatment of MSK dysfunction in the obstetric client Post-Partum Coccydynia	Prof.Jill Boissonnault
27	0.5		Examination and treatment of MSK dysfunction in the obstetric client Transient Osteoporosis in Pregnancy	Prof.Jill Boissonnault
28	0.5		Examination and treatment of MSK dysfunction in the obstetric client Assessment and Treatment of Diastasis Recti Abdominis	Prof.Jill Boissonnault
29	1		Selected Interventions for the OB Client: General Exercise Principles, Body Mechanics Instruction and Physical Agent Usage	Prof.Jill Boissonnault
30		2	Seminar 3 วันที่ 2 เมษายน 2565 เวลา 19.00 - 21.00 น.	รศ.ดร. รัมภา บุญสินสุข อ.ดร. ประภาวดี ภิรมย์พล
EHR Add-ons to Consider for Value Initiatives				
31	1		Introduction to Breast Cancer & Medical Management	Prof.Jill Boissonnault
32	1.5		Rehabilitation Considerations Post-Brea	Prof.Jill Boissonnault
33		1	Summary วันที่ 21 พฤษภาคม 2565 เวลา 19.00 - 20.00 น.	รศ.ดร.รัมภา บุญสินสุข
34			Exam ครั้งที่ 1 จำนวน 4 ชั่วโมง ครั้งที่ 2 จำนวน 4 ชั่วโมง	รศ.ดร. รัมภา บุญสินสุข
รวม	24	7	-	-