



ที่ อว 8703.1/ 37

คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
63 หมู่ 7 ตำบลอ้อมเกร็ด
อำเภอองครักษ์ นครนายก 26120

๒๑ มกราคม 2565

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “Theoretical neuromuscular approach to clinical application”

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนก

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “Theoretical neuromuscular approach to clinical application”

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “Theoretical neuromuscular approach to clinical application” ระหว่างวันที่ 23-24 มิถุนายน 2565 โดยใช้วิธีการบรรยายและปฏิบัติ และอบรมผ่านการถ่ายทอดสดออนไลน์ ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซอยสุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร ให้กับนักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และนักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่าง ๆ

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้ หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข)
รักษาการแทนคณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด
โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315
โทรสาร 0 2649 5450

ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “Theoretical neuromuscular approach to clinical application”

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายจิตา ลาภอนันตสิน

หลักการและเหตุผล

การรักษาด้วยการออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพการเคลื่อนไหวแก่ผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวเป็นบทบาทสำคัญของนักกายภาพบำบัด เพื่อให้ผู้ป่วยฟื้นคืนความสามารถในการเคลื่อนไหวกลับมาใกล้เคียงปกติมากที่สุด ดังนั้น นักกายภาพบำบัดจำเป็นต้องพัฒนาทักษะการรักษาด้วยการออกกำลังกายในการฝึกฟื้นฟูการเคลื่อนไหวแก่ผู้ป่วย การออกแบบการออกกำลังกายเพื่อการรักษาอย่างมีประสิทธิภาพสอดคล้องกับสภาวะปัญหาของผู้ป่วยบนพื้นฐานความรู้เชิงทฤษฎีและกลไกของผลการฝึกผ่านการกระตุ้นระบบประสาทและกล้ามเนื้อ (neuromuscular approach) ย่อมส่งผลให้มีประสิทธิผลและประสิทธิภาพแก่ผู้ป่วยอย่างสูงสุด ซึ่งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และการปฏิบัติจากการถ่ายทอดประสบการณ์จริง เป็นแนวทางหนึ่งของการเรียนรู้ที่ช่วยพัฒนาทักษะได้เป็นอย่างดี

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงเล็งเห็นประโยชน์ของการจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “Theoretical neuromuscular approach to clinical application” เพื่อถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ทักษะการรักษาทางกายภาพบำบัดและการฟื้นฟูสมรรถภาพการเคลื่อนไหวสำหรับผู้ป่วยแก่นักกายภาพบำบัดที่สนใจ อันจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะการรักษาด้วยการออกกำลังกายแก่นักกายภาพบำบัดในการฟื้นฟูการเคลื่อนไหวสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว
2. เพื่อเป็นการเปิดโอกาสให้คณาจารย์และนักกายภาพบำบัดได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การรักษาด้วยการออกกำลังกายในการฟื้นฟูสมรรถภาพการเคลื่อนไหวสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว
3. เพื่อเป็นการสร้างความร่วมมือทางวิชาการระหว่างคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และโรงพยาบาลต่างๆ

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างวันที่ 23 - 24 มิถุนายน 2565

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 62 คน

1. วิทยากร และคณะกรรมการดำเนินงาน คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

	จำนวน	12 คน
--	-------	-------
2. กลุ่มผู้สมัครเข้าร่วมอบรม ณ สถานที่จัดอบรม (on site)

	จำนวน	10 คน
--	-------	-------

 - 2.1 นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกและนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

	จำนวน	4 คน
--	-------	------
 - 2.2 นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่าง ๆ

	จำนวน	6 คน
--	-------	------
3. กลุ่มผู้สมัครเข้าร่วมอบรมผ่านการถ่ายทอดสดออนไลน์

	จำนวน	40 คน
--	-------	-------

 - 3.1 นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกและนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

	จำนวน	5 คน
--	-------	------
 - 3.2 นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่าง ๆ

	จำนวน	35 คน
--	-------	-------

วิธีการอบรม การบรรยายและการปฏิบัติ

วิทยากร

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหว่า สังกัดอิสระ
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และทักษะการปฏิบัติการรักษาด้วยการออกกำลังกายเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพการเคลื่อนไหวแก่ผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวที่สามารถนำไปใช้ทางคลินิกได้มากขึ้น

การประเมินผลโครงการ

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมผ่านการประเมินผลการเรียนรู้โดยมีคะแนน post-test ผ่าน 50% หรือมากขึ้นกว่าก่อนการอบรม
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจตั้งแต่ระดับดีขึ้นไป (≥ 4 คะแนนจากคะแนนเต็ม 5)
3. มีผู้สมัครเข้าอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของจำนวนเป้าหมายของโครงการ

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

1. โอนผ่านทางธนาคาร
ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กร
ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359 - 3
2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์
3. สมัครลงทะเบียนตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 2 มิถุนายน 2565

ลงทะเบียน กลุ่มผู้สมัครเข้าร่วมอบรม ณ สถานที่จัดอบรม (on site) สำหรับ นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (รับจำนวน 4 คน) คนละ 3,000 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ)
	
https://forms.gle/3V2FhU1iTmYFJKwZ9	https://shorturl.asia/NOrTi

ลงทะเบียน กลุ่มผู้สมัครเข้าร่วมอบรม ณ สถานที่จัดอบรม (on site) สำหรับ นักกายภาพบำบัด อาจารย์จากสถาบันต่างๆ (รับจำนวน 6 คน) คนละ 3,500 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ)
	
https://forms.gle/WG2kVyaKpdENbh1SA	https://shorturl.asia/RQuOv

ลงทะเบียน กลุ่มผู้สมัครเข้าร่วมอบรมผ่านการถ่ายทอดสดออนไลน์ สำหรับ นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ(รับจำนวน 5 คน) คนละ 2,500 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ)
	
https://forms.gle/4yjf2szuUFUdSrWr8	https://shorturl.asia/zg5Tl

ลงทะเบียน กลุ่มผู้สมัครเข้าร่วมอบรมผ่านการถ่ายทอดสดออนไลน์ สำหรับ นักกายภาพบำบัด อาจารย์จากสถาบันต่างๆ (รับจำนวน 35 คน) คนละ 3,000 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ)
	
https://forms.gle/7ysp3UnfN3QiBP5h6	https://shorturl.asia/M4D3o

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนในวันที่จัดอบรม
การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว และจะปิดรับสมัครเมื่อ
ผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัคร
ทั้งนี้ หลังจากการจัดโครงการเสร็จสิ้นแล้ว และไม่มีผู้แสดงหลักฐานการโอนเงิน ภายในวันที่
31 สิงหาคม 2565 ถือว่าท่านสละสิทธิ์ คณะจะนำเงินส่งเป็นเงินรายได้มหาวิทยาลัย

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.30 น.

- การรับสมัคร คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627
- การชำระค่าลงทะเบียน คุณสุภาพร สิบบุญ โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27312
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 2316 5488

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <https://physicaltherapy.swu.ac.th>
ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

หัวข้อ “Theoretical neuromuscular approach to clinical application”

ระหว่างวันที่ 23 - 24 มิถุนายน 2565

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

วันที่ 23 มิถุนายน 2565

เวลา 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน

เวลา 09.00 - 11.00 น. บรรยาย Theoretical neuromuscular physiology;

- anatomy and physiology
- PNF theoretical mechanism
- Basic procedure and specific techniques of PNF

โดย ผศ.ดร.รัตติยา จินเดหว่า

เวลา 11.00 - 11.15 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา 11.15 - 12.15 น. ปฏิบัติการ PNF techniques for decreasing muscle tension and increasing muscle strength

โดย ผศ.ดร.รัตติยา จินเดหว่า และ ผศ.ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน

เวลา 12.15 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 - 14.30 น. ปฏิบัติการ Clinical neuromuscular application for neck pain

โดย ผศ.ดร.รัตติยา จินเดหว่า และ ผศ.ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน

เวลา 14.30 - 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา 14.45 - 16.15 น. ปฏิบัติการ Clinical neuromuscular application for back pain

โดย ผศ.ดร.รัตติยา จินเดหว่า และ ผศ.ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน

วันที่ 24 มิถุนายน 2565

เวลา 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน

เวลา 09.00 - 10.30 น. ปฏิบัติการ Clinical neuromuscular application for SCI

โดย ผศ.ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน และ ผศ.ดร.รัตติยา จินเดหว่า

เวลา 10.30 - 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา 10.45 - 12.15 น. ปฏิบัติการ Clinical neuromuscular application for SCI (ต่อ)

โดย ผศ.ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน และ ผศ.ดร.รัตติยา จินเดหว่า

เวลา 12.15 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 - 14.30 น. ปฏิบัติการ Clinical neuromuscular application for stroke

โดย ผศ.ดร.รัตติยา จินเดหว่า และ ผศ.ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน

เวลา 14.30 - 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา 14.45 - 16.15 น. ปฏิบัติการ Clinical neuromuscular application for stroke (ต่อ)

โดย ผศ.ดร.รัตติยา จินเดหว่า และ ผศ.ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน
