



ที่ อว 8703.1/ 1๖๑

คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
63 หมู่ 7 ตำบลองครักษ์
อำเภอองครักษ์ นครนายก 26120

1๖ มีนาคม 2565

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรม Cardiac rehabilitation : Exercise testing and prescription

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนก

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรม Cardiac rehabilitation: Exercise testing and prescription

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการอบรม Cardiac rehabilitation: Exercise testing and prescription ระหว่างวันที่ 1-15 สิงหาคม 2565 อบรมออนไลน์ผ่านระบบ SWU Moodle และวันที่ 15 สิงหาคม 2565 สัมมนาออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting ให้กับนักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และนักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่าง ๆ

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้ หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข)
รักษาการแทนคณบดีคณะกายภาพบำบัด

ชื่อโครงการ โครงการอบรม Cardiac rehabilitation: Exercise testing and prescription

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์สุวัฒน์ จิตรดำรงค์

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการประเมินระดับสมรรถภาพร่างกายในผู้ป่วยที่มีปัญหาระบบหัวใจและปอด มีมากมายหลายวิธี มีการใช้เครื่องมือที่มีความเฉพาะ ทำให้เกิดปัญหาในการใช้งานเครื่องมือ การแปลผลและเป็นอุปสรรคในการนำไปใช้กับผู้ป่วยให้มีประสิทธิภาพสูงสุด ซึ่งนักกายภาพบำบัดมีบทบาทสำคัญในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด ช่วยฟื้นฟูสมรรถภาพของหัวใจและปอด ดังนั้นนักกายภาพบำบัดจำเป็นต้องมีความรู้เกี่ยวกับการประเมินสมรรถภาพร่างกายของระบบหัวใจและปอดที่เหมาะสม รวมถึงการสร้างโปรแกรมการออกกำลังกายที่มีประสิทธิภาพในผู้ป่วยแต่ละคน การเพิ่มพูนความรู้ความสามารถและประสบการณ์ทางคลินิกของนักกายภาพบำบัดในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและปอดด้วยการออกกำลังกายจึงเป็นสิ่งจำเป็นและจะช่วยยกระดับมาตรฐานในการให้การรักษานั้นจะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วย

สาขาวิชากายภาพบำบัด คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงเล็งเห็นถึงความสำคัญของการพัฒนาความรู้ ความสามารถและประสบการณ์การรักษาทายภาพบำบัดด้วยการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด การอบรมครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ทางคลินิกแก่นักกายภาพบำบัด ในการตรวจประเมินร่างกายการดูแลรักษาการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจและปอด และเป็นการเปิดโอกาสให้นักกายภาพบำบัดได้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกันเพื่อพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัดต่อไปในอนาคต

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการตรวจประเมินระดับสมรรถภาพร่างกายด้วยการออกกำลังกายและการติดตามการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาการออกกำลังกาย
2. เพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ทางคลินิกเกี่ยวกับเทคนิคการรักษาทายภาพบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายในผู้ป่วยโรคหัวใจและปอดด้วยการออกกำลังกายที่มีประสิทธิภาพ
3. เพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ในการใช้เหตุผลทางคลินิก สำหรับการรักษาทายภาพบำบัดด้วยการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด
4. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์เพื่อพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัด

ระยะเวลา ระหว่างวันที่ 1 – 15 สิงหาคม 2565

รูปแบบการอบรม

อบรมออนไลน์ผ่านระบบ SWU Moodle ระหว่างวันที่ 1 – 15 สิงหาคม 2565

สัมมนาออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting วันที่ 15 สิงหาคม 2565

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 102 คน

1. นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 20 คน
2. นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่างๆ จำนวน 70 คน
3. วิทยากร และคณะกรรมการดำเนินงาน คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 12 คน

วิทยากร

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. ผศ.ดร.สุกัลยา กฤษณเกรียงไกร | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 2. อาจารย์ ดร.ประภาวดี ภิรมย์พล | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 3. อาจารย์ ดร.กนกวรรณ ทองโชติ | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 4. อาจารย์สุวัฒน์ จิตรดำรงค์ | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 5. อาจารย์จินตนา ตันหยง | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 6. อาจารย์รุจิรวรรณ นุภาพพรหม | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการผ่าตัดหัวใจและปอด การตรวจประเมิน การติดตาม การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยา การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์เฉพาะที่ทันสมัยและหลากหลายมีความรู้และประสบการณ์ทางคลินิกเกี่ยวกับเทคนิคการรักษาทางกายภาพบำบัดก่อนและหลังผ่าตัดหัวใจและปอด การทดสอบสมรรถภาพด้วยการออกกำลังกายการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจและปอด การใช้เหตุผลทางคลินิก และหลักฐานเชิงประจักษ์สำหรับการรักษาทางกายภาพบำบัด ในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจและปอด และยังเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้และสร้างความร่วมมือระหว่างคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กับนักกายภาพบำบัดที่เข้าร่วมโครงการ

การประเมินผลโครงการ

- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีผลการประเมินความรู้หลังอบรมมากกว่า 50% หรือ คะแนน Post-test มากกว่า คะแนน Pre-test
- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจของการจัดโครงการอยู่ในระดับดี – ดีมาก

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

1. โอนผ่านทางธนาคาร

ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ

ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359-3

2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์

3. รับสมัครตั้งแต่บัดนี้ **ถึงวันที่ 15 กรกฎาคม 2565**

ทางโทรสาร 037 395438 หรือ E-mail: physical.swu@gmail.com

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนในวันที่จัดอบรม การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว และจะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัคร

ทั้งนี้ หลังจากการจัดโครงการเสร็จสิ้นแล้ว และไม่มีผู้แสดงหลักฐานการโอนเงิน ภายในวันที่

31 สิงหาคม 2565 ถือว่าท่านสละสิทธิ์ คณะจะนำเงินส่งเป็นเงินรายได้มหาวิทยาลัย

ลงทะเบียน	
สำหรับ นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่าง ๆ (รับจำนวน 70 คน) คนละ 2,800 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ)
	
https://forms.gle/eGW7KdcDYsjBUvTy6	https://shorturl.asia/vlDTc

ลงทะเบียน	
สำหรับ นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (รับจำนวน 20 คน) คนละ 2,500 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ที่ (อย่างไม่เป็นทางการ)
	
https://forms.gle/HXBuHXpJnVP9pM3U7	https://shorturl.asia/GzqOc

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.30 น.

- การรับสมัคร คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627
- การชำระค่าลงทะเบียน คุณสุภาพร สิบบุญ โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27312
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 2316 5488

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <https://physicaltherapy.swu.ac.th>
ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

กำหนดการ โครงการอบรม Cardiac rehabilitation: exercise testing and prescription

ระหว่างวันที่ 1 – 15 สิงหาคม 2565

จำนวนชั่วโมงทั้งหมด: บรรยาย 12 ชั่วโมง และสัมมนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3 ชั่วโมง รวม 15 ชั่วโมง

(ให้ออกสารประกอบการอบรมในรูปแบบ Electronic file)

บรรยาย (ชั่วโมง)	สัมมนา (ชั่วโมง)	รายละเอียด	วิทยากร
ระหว่างวันที่ 1 - 15 สิงหาคม 2565 อบรมออนไลน์ผ่านระบบ SWU Moodle SWU Moodle เป็นระบบ e-learning ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซึ่งสามารถเรียนได้จากเว็บไซต์ www.moodle.swu.ac.th			
2	-	บรรยาย หัวข้อ Anatomy and physiology of cardiovascular system	อ.รุจิรวรรณ บุปผาพรหม
1	-	บรรยาย หัวข้อ Metabolic responses and adaptation to exercise	อ.ดร.กนกวรรณ ทองโชติ
1	-	บรรยาย หัวข้อ Exercise physiology responses and adaptation in cardiopulmonary system	อ.ดร.ประภาวดี ภิรมย์พล
1	-	บรรยาย หัวข้อ X-ray for cardiopulmonary system	อ.จินตนา ตันหยง
2	-	บรรยาย หัวข้อ Electrocardiography for cardiac rehabilitation	อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์
1	-	บรรยาย หัวข้อ Instrumentation for exercise testing in cardiopulmonary system	อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์
2	-	บรรยาย หัวข้อ Clinical exercise testing for cardiopulmonary system	อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์
2	-	บรรยาย เรื่อง Exercise prescription for cardiovascular condition: Post CABG surgery and heart failure	อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์
วันที่ 15 สิงหาคม 2565 เวลา 13.30 - 16.30 น. สัมมนาออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting			
เวลา		รายละเอียด	วิทยากร
13.00 - 13.30 น.		ลงทะเบียนเข้าระบบ Zoom meeting	-
13.30 - 16.30 น.		กลุ่มที่ 1 สัมมนาหัวข้อ “Case-based learning : Post-CABG” การวิเคราะห์และสรุปปัญหา เพื่อหาแนวทางในการรักษาโดยการสร้างโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ	อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์ อ.จินตนา ตันหยง
		กลุ่มที่ 2 สัมมนาหัวข้อ “Case-based learning : Post-PCI” การวิเคราะห์และสรุปปัญหา เพื่อหาแนวทางในการรักษาโดยการสร้างโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ	อ.ดร.ประภาวดี ภิรมย์พล อ.รุจิรวรรณ บุปผาพรหม
		กลุ่มที่ 3 สัมมนาหัวข้อ “Case-based learning : CHF” การวิเคราะห์และสรุปปัญหา เพื่อหาแนวทางในการรักษาโดยการสร้างโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ	อ.ดร.กนกวรรณ ทองโชติ ผศ.ดร.สุกัลยา กฤษณเกรียงไกร
16.30-17.00 น.		ลงทะเบียนออกจากระบบ Zoom meeting	-

หมายเหตุ เวลา 14.30-14.40 น. พักรับประทานอาหารว่าง
