



ที่ อว 8703.1/ 122

คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
63 หมู่ 7 ตำบลองครักษ์
อำเภอองครักษ์ นครนายก 26120

๒๒ กุมภาพันธ์ 2566

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ Holistic pain management for wellness

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนก

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการ Holistic pain management for wellness

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการ Holistic pain management for wellness ระหว่างวันที่ 12 - 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ณ ห้องอบรม ชั้น 19 อาคาร นวัตกรรมศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวศรี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ให้กับนักกายภาพบำบัดและบุคคลทั่วไป

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้ จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในกรณีนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้ หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด

โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315

ชื่อโครงการ Holistic pain management for wellness

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์ ดร.อรพินท์ การุณทรัพย์เจริญ

หลักการและเหตุผล

อาการปวดเป็นอาการที่สามารถรบกวนผู้ป่วยได้จากทุกระบบของร่างกาย ปัญหาจากกลุ่มอาการออฟฟิศซินโดรม เป็นอาการปวดของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อที่พบมากขึ้นจากลักษณะของการทำงานที่ต้องนั่งทำงานหน้าจคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน ซึ่งเป็นเหตุให้มีผู้ป่วยกลุ่มนี้มารับบริการทางกายภาพบำบัดเพิ่มขึ้น

นักกายภาพบำบัดจึงควรมีความรู้เกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ สรีรวิทยา และพยาธิวิทยาที่เกี่ยวข้องกับสาเหตุกลไกของอาการปวด การประเมินอาการเจ็บปวด ตลอดจนทฤษฎีต่างๆ ที่ใช้ในการจัดการกับความปวดที่สามารถดูแลและจัดการความปวดได้แบบองค์รวม ซึ่งครอบคลุมวิธีการต่างๆ ที่สามารถใช้ในการจัดการกับอาการปวด ทั้งในส่วนของจัดการทางแพทย์ การใช้ยา อาหารหรือสมุนไพรที่เกี่ยวข้อง วิธีการจัดการความปวดทางกายภาพบำบัดและการใช้ความรู้ด้านกายศาสตร์ในการป้องกันและช่วยลดปัญหาจากการทำงาน เช่น การจัดสถานีการทำงาน ตลอดจนรวมถึงวิธีการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตและพฤติกรรม และวิธีการอื่นๆ เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเลือกใช้ในการจัดการความปวดด้วยตนเองได้อย่างเหมาะสม

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้ผู้ที่สนใจและนักกายภาพบำบัดมีความรู้และทักษะปฏิบัติในการจัดการกับความปวดที่จะช่วยแก้ปัญหาให้ผู้ป่วยหรือนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานหรือการใช้ชีวิตประจำวันของตนเองได้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ สรีรวิทยา และพยาธิวิทยาที่เกี่ยวข้องกับสาเหตุกลไกของอาการปวด การประเมินอาการเจ็บปวด
2. เพื่อเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับทฤษฎีต่างๆ ที่ใช้ในการจัดการกับความปวด สามารถดูแลและจัดการความปวดได้แบบองค์รวม

ระยะเวลาและสถานที่อบรม

ระหว่างวันที่ 12 - 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2566

ณ ห้องอบรม ชั้น 19 อาคารนวัตกรรมการศึกษา อาจารย์ ดร.สาโรช บัวศรี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 80 คน

1. นักกายภาพบำบัด และบุคคลทั่วไป จำนวน 60 คน
2. วิทยากร คณะกรรมการดำเนินงาน และอาจารย์คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 20 คน

วิทยากร

1. พันตำรวจเอกธรรมโรจน์ ปุญญโชติ หัวหน้ากลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลตำรวจ
2. รองศาสตราจารย์ ดร.ฐาปนี หงส์รัตนาวรกิจ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. รองศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล ยี่ภู่ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประสิทธิ์ ปิปทุม คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหวา นักกายภาพบำบัดอิสระ
6. อาจารย์เสาวนีย์ สังข์โสภณ นักกายภาพบำบัดและนักดนตรีบำบัด
7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ผกาภรณ์ พู่เจริญ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
8. อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
9. อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
10. อาจารย์ ดร. กนกวรรณ วิชัยวงศ์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
11. อาจารย์ ดร. ยุพารัตน์ อดกลั่น คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
12. อาจารย์ ดร.อรวรรณ เขี่ยมพัฒน์พร คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
13. อาจารย์ ดร. ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
14. อาจารย์พิมพ์พร กล้วยอ่อน คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ สรีรวิทยา และพยาธิวิทยาที่เกี่ยวข้องกับสาเหตุกลไกของการปวด การประเมินอาการเจ็บปวด
2. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับทฤษฎีต่างๆ ที่ใช้ในการจัดการกับความปวด สามารถดูแลและจัดการความปวดได้แบบองค์รวม

การประเมินผลโครงการ

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้หัวข้อที่สนใจเข้าร่วมอบรมเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการอบรม (หรือมีผลการประเมินผลหลังอบรมผ่านเกณฑ์ 50%)
3. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจในระดับตั้งแต่ดีขึ้น (คะแนน 4 จากคะแนนเต็ม 5)

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

1. โอนผ่านทางธนาคาร ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359-3
2. ถ้ามีการ__เปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์
3. ส่งใบสมัครพร้อมสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 30 มิถุนายน พ.ศ. 2566

ทางโทรสาร 037 395438 หรือ E-mail: physical.swu@gmail.com

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนในวันที่จัดอบรม

การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว และจะปิดรับสมัครเมื่อ

ผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัคร

ทั้งนี้ หลังจากการจัดโครงการเสร็จสิ้นแล้ว และไม่มีผู้แสดงหลักฐานการโอนเงิน ภายในวันที่

31 สิงหาคม 2566 ถือว่าท่านสละสิทธิ์ คณะจะนำเงินส่งเป็นเงินรายได้มหาวิทยาลัย

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ	
นักกายภาพบำบัด และบุคคลทั่วไป (รับจำนวน 60 คน) คนละ 4,000 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อการลงทะเบียน
	
https://forms.gle/wziYoalPy7FRaFWX6	https://docs.google.com/spreadsheets/d/1hTX5WLXKC8Zo77lPKzdKX24w0fk6GPfkmuQ_Ms-ssTA/edit?usp=sharing

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.30 น.

- การรับสมัคร คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315 , 08 3237 8627
- การชำระค่าลงทะเบียน คุณสุภาพร สิบบุญ โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27312 , 06 2316 5488

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

กำหนดการโครงการ Holistic pain management for wellness

ระหว่างวันที่ 12-14 กรกฎาคม พ.ศ. 2566

ณ ห้องอบรม ชั้น 19 อาคารนวัตกรรมการสาธารณสุขศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวศรี มศว ประสานมิตร

วันที่ 12 กรกฎาคม พ.ศ. 2566		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00-08.20 น.	ลงทะเบียน (พร้อมรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม) ทำแบบทดสอบก่อนอบรม	
08.20-08.30 น.	กล่าวเปิดงาน โดย คณบดีคณะกายภาพบำบัด	
08.30-10.30 น.	บรรยาย หัวข้อ Concept of pain management	รองศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล ยี่ภู่
10.30-11.30 น.	บรรยาย หัวข้อ Medication for reduced pain/Marijuana Therapy	รองศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล ยี่ภู่
11.30-12.30 น.	บรรยาย หัวข้อ Measurement/Assessment of pain/ outcome measurement	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ผกาภรณ์ พุเจอร์ญู
12.30-13.30 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.30-15.00 น.	บรรยาย หัวข้อ Nutrition/ Supplement	อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดกลิ่น
15.00-15.30 น.	บรรยาย หัวข้อ Psychological and behavioral approach to pain management	อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย
15.30-16.30 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ Psychological and behavioral approach to pain management	กลุ่มที่ 1 : อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย กลุ่มที่ 2 : อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดกลิ่น กลุ่มที่ 3 : อาจารย์ ดร.อรพินท์ การุณทรัพย์เจริญ

****หมายเหตุ**** ให้เอกสารประกอบการอบรมในรูปแบบ Electronic file

วันที่ 13 กรกฎาคม พ.ศ. 2566		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน (พร้อมรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม)	
08.30-10.00 น.	บรรยาย หัวข้อ Office syndrome theory	อาจารย์พิมพ์พร กล้วยอ่อน
10.00-11.00 น.	บรรยาย หัวข้อ Work station and environment to work	อาจารย์ ดร.อรวรรณ เยี่ยมพัฒนพร
11.00-12.00 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ Work station and work environment	อาจารย์ ดร.อรวรรณ เยี่ยมพัฒนพร อาจารย์พิมพ์พร กล้วยอ่อน
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.30 น.	บรรยาย หัวข้อ Physical agents (Heat, Cold, TENSE)	อาจารย์ ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์
14.30-16.30 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ Massage /stretching/relaxation, hold-relax	กลุ่มที่ 1 : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหวา กลุ่มที่ 2 : อาจารย์ ดร.อรพินท์ การุณทรัพย์เจริญ กลุ่มที่ 3 : อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์

****หมายเหตุ**** ให้เอกสารประกอบการอบรมในรูปแบบ Electronic file

วันที่ 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2566		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน (พร้อมรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม)	
08.30-09.30 น.	บรรยาย (พร้อมประกอบการสาธิต) หัวข้อ Acupuncture / Acupressure	พันตำรวจเอกธรรมโรจน์ ปุณฺณโชติ
09.30-11.00 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ Elastic therapeutic tape Taping	กลุ่มที่ 1 อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
	ปฏิบัติการ หัวข้อ Music and Art therapy	กลุ่มที่ 2 อาจารย์เสาวนีย์ สังข์โสภณ อาจารย์พิมพ์พร กล้วยอ่อน
11.00-12.30 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ Music and Art therapy	กลุ่มที่ 2 อาจารย์เสาวนีย์ สังข์โสภณ อาจารย์พิมพ์พร กล้วยอ่อน
	ปฏิบัติการ หัวข้อ Elastic therapeutic tape Taping	กลุ่มที่ 1 อาจารย์ ดร.ทศพล เจศรีชัย อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
12.30-13.30 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.30-15.00 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ Yoga	กลุ่มที่ 1 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประสิทธิ์ ปิปทุม อาจารย์พิมพ์พร กล้วยอ่อน
	ปฏิบัติการ หัวข้อ Aromatherapy	กลุ่มที่ 2 รองศาสตราจารย์ ดร.ฐาปนี หงส์รัตนารกิจ อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
15.00-16.30 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ Aromatherapy	กลุ่มที่ 2 รองศาสตราจารย์ ดร.ฐาปนี หงส์รัตนารกิจ อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์
	ปฏิบัติการ หัวข้อ Yoga	กลุ่มที่ 1 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประสิทธิ์ ปิปทุม อาจารย์พิมพ์พร กล้วยอ่อน
16.30-17.00 น.	ทำแบบทดสอบหลังอบรม	

****หมายเหตุ**** ให้เอกสารประกอบการอบรมในรูปแบบ Electronic file