



ที่ อว 8703.1/ ๑๖๑

คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
63 หมู่ 7 ตำบลอ้อมครีษ
อำเภออ้อมครีษ นครนายก 26120

๒๒ ธันวาคม 2566

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “Theoretical neuromuscular approach to clinical application” รุ่น 2

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนก

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “Theoretical neuromuscular approach to clinical application” รุ่น 2

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “Theoretical neuromuscular approach to clinical application” รุ่น 2 ระหว่างวันที่ 27 - 28 มิถุนายน 2567 ณ ห้อง 801 ชั้น 8 อาคารเรียนรวมหลวงสวัสดิศาสตร์พุทธิ (Learning Tower) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ให้กับนักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกและนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และนักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่าง ๆ

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้ หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธarakij)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด

โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315

ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “Theoretical neuromuscular approach to clinical application” รุ่นที่ 2

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน

หลักการและเหตุผล

การรักษาด้วยการออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพการเคลื่อนไหวแก่ผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวเป็นบทบาทสำคัญของนักกายภาพบำบัด เพื่อให้ผู้ป่วยฟื้นคืนความสามารถในการเคลื่อนไหวกลับมาใกล้เคียงปกติมากที่สุด ดังนั้น นักกายภาพบำบัดจำเป็นต้องพัฒนาทักษะการรักษาด้วยการออกกำลังกายในการฝึกฟื้นฟูการเคลื่อนไหวแก่ผู้ป่วย การออกแบบการออกกำลังกายเพื่อรักษาอย่างมีประสิทธิภาพสอดคล้องกับสภาวะปัญหาของผู้ป่วยบนพื้นฐานความรู้เชิงทฤษฎีและกลไกของผลการฝึกผ่านการกระตุ้นระบบประสาทและกล้ามเนื้อ (neuromuscular approach) ย่อมส่งผลให้มีประสิทธิผลและประสิทธิภาพแก่ผู้ป่วยอย่างสูงสุด ซึ่งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และการปฏิบัติจากการถ่ายทอดประสบการณ์จริง เป็นแนวทางหนึ่งของการเรียนรู้ที่ช่วยพัฒนาทักษะได้เป็นอย่างดี

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงเล็งเห็นประโยชน์ของการจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “Theoretical neuromuscular approach to clinical application” เพื่อถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ทักษะการรักษาทางกายภาพบำบัดและการฟื้นฟูสมรรถภาพการเคลื่อนไหวสำหรับผู้ป่วยแก่นักกายภาพบำบัดที่สนใจ อันจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะการรักษาด้วยการออกกำลังกายแก่นักกายภาพบำบัดในการฟื้นฟูการเคลื่อนไหวสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว
2. เพื่อเป็นการเปิดโอกาสให้คณาจารย์และนักกายภาพบำบัดได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การรักษาด้วยการออกกำลังกายในการฟื้นฟูสมรรถภาพการเคลื่อนไหวสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว
3. เพื่อเป็นการสร้างความร่วมมือทางวิชาการระหว่างคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และโรงพยาบาลต่างๆ

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างวันที่ 27 - 28 มิถุนายน 2567

ณ ห้อง 801 ชั้น 8 อาคารเรียนรวมหลวงสวัสดิศาสตร์พุทธิ (Learning Tower)

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 51 คน

- นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกและนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 5 คน
- นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่าง ๆ จำนวน 35 คน
- วิทยากร และคณะกรรมการดำเนินงาน คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 11 คน

วิธีการอบรม บรรยายและปฏิบัติการ

วิทยากร

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหวา สังกัดอิสระ
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกาญจน์ รุณรงค์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
4. อาจารย์ ดร.ธิตติมาศ วินัยรักษ์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
5. อาจารย์ ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และทักษะการปฏิบัติการรักษาด้วยการออกกำลังกายเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพการเคลื่อนไหวแก่ผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวที่สามารถนำไปใช้ทางคลินิกได้มากขึ้น

การประเมินผลโครงการ

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมผ่านการประเมินผลการเรียนรู้โดยมีคะแนน post-test ผ่าน 50% หรือมากขึ้นกว่า ก่อนการอบรม
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจตั้งแต่ระดับดีขึ้นไป (≥ 4 คะแนนจากคะแนนเต็ม 5)
3. มีผู้สมัครเข้าอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของจำนวนเป้าหมายของโครงการ

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม

- นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ คนละ 3,000 บาท
- นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่างๆ คนละ 3,500 บาท

วิธีการลงทะเบียน

1. โอนผ่านทางธนาคาร

ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ

ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359 - 3

2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์

3. ส่งใบสมัครพร้อมสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 7 มิถุนายน 2567

ทางโทรสาร 037 395438 หรือ E-mail: physical.swu@gmail.com

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนในวันที่จัดอบรม

การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว และจะปิดรับสมัครเมื่อ

ผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัคร

ทั้งนี้ หลังจากการจัดโครงการเสร็จสิ้นแล้ว และไม่มีผู้แสดงหลักฐานการโอนเงิน ภายในวันที่

31 สิงหาคม 2567 ถือว่าท่านสละสิทธิ์ คณะจะนำเงินส่งเป็นเงินรายได้มหาวิทยาลัย

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ	
สำหรับ นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่างๆ (รับจำนวน 35 คน) คนละ 3,500 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อการลงทะเบียน
	
https://forms.gle/gMMjRVGhPS3qJP7F8	https://shorturl.asia/IW9Ms

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ	
สำหรับ นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่า ของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (รับจำนวน 5 คน) คนละ 3,000 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อการลงทะเบียน
	
https://forms.gle/Py3CQEVf85V5bQKv6	https://shorturl.asia/Uh2MI

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.30 น.
 - การรับสมัคร คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627
 - การชำระค่าลงทะเบียน คุณสุภาพร สิบบุญ โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27312
 ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <https://physicaltherapy.swu.ac.th>
5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <https://physicaltherapy.swu.ac.th>
ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

หัวข้อ “Theoretical neuromuscular approach to clinical application” รุ่นที่ 2

ระหว่างวันที่ 27 - 28 มิถุนายน 2567

ณ ห้อง 801 ชั้น 8 อาคารเรียนรวมหลวงสวัสดิศาสตรพุทธิ (Learning Tower) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (ประสานมิตร)

.....
วันที่ 27 มิถุนายน 2567

08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน

09.00 - 11.00 น. บรรยาย Theoretical neuromuscular physiology;

- anatomy and physiology
- PNF theoretical mechanism
- Basic procedure and specific techniques of PNF

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหว่า

11.00 - 11.15 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

11.15 - 12.15 น. ปฏิบัติการ PNF techniques for decreasing muscle tension and increasing muscle strength

กลุ่มที่ 1 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหว่า

กลุ่มที่ 2 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลากอนันตสิน

กลุ่มที่ 3 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกาญจน์ รุณรงค์

กลุ่มที่ 4 โดย อาจารย์ ดร.ธิติมาศ วินัยรักษ์

กลุ่มที่ 5 โดย อาจารย์ ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์

12.15 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.30 น. ปฏิบัติการ Clinical neuromuscular application for neck pain

กลุ่มที่ 1 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหว่า

กลุ่มที่ 2 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลากอนันตสิน

กลุ่มที่ 3 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกาญจน์ รุณรงค์

กลุ่มที่ 4 โดย อาจารย์ ดร.ธิติมาศ วินัยรักษ์

กลุ่มที่ 5 โดย อาจารย์ ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์

14.30 - 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

14.45 - 16.15 น. ปฏิบัติการ Clinical neuromuscular application for back pain

กลุ่มที่ 1 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหว่า

กลุ่มที่ 2 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลากอนันตสิน

กลุ่มที่ 3 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกาญจน์ รุณรงค์

กลุ่มที่ 4 โดย อาจารย์ ดร.ธิติมาศ วินัยรักษ์

กลุ่มที่ 5 โดย อาจารย์ ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์

วันที่ 28 มิถุนายน 2567

- 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน
- 9.00 - 10.30 น. ปฏิบัติการ Clinical neuromuscular application for SCI
 กลุ่มที่ 1 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหาวา
 กลุ่มที่ 2 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน
 กลุ่มที่ 3 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกาญจน์ รุณรงค์
 กลุ่มที่ 4 โดย อาจารย์ ดร.ธิติมาศ วินัยรักษ์
 กลุ่มที่ 5 โดย อาจารย์ ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์
- 10.30 - 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.45 - 12.15 น. ปฏิบัติการ Clinical neuromuscular application for SCI (ต่อ)
 กลุ่มที่ 1 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหาวา
 กลุ่มที่ 2 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน
 กลุ่มที่ 3 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกาญจน์ รุณรงค์
 กลุ่มที่ 4 โดย อาจารย์ ดร.ธิติมาศ วินัยรักษ์
 กลุ่มที่ 5 โดย อาจารย์ ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์
- 12.15 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.30 น. ปฏิบัติการ Clinical neuromuscular application for stroke
 กลุ่มที่ 1 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหาวา
 กลุ่มที่ 2 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน
 กลุ่มที่ 3 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกาญจน์ รุณรงค์
 กลุ่มที่ 4 โดย อาจารย์ ดร.ธิติมาศ วินัยรักษ์
 กลุ่มที่ 5 โดย อาจารย์ ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์
- 14.30 - 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 14.45 - 16.15 น. ปฏิบัติการ Clinical neuromuscular application for stroke (ต่อ)
 กลุ่มที่ 1 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหาวา
 กลุ่มที่ 2 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน
 กลุ่มที่ 3 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกาญจน์ รุณรงค์
 กลุ่มที่ 4 โดย อาจารย์ ดร.ธิติมาศ วินัยรักษ์
 กลุ่มที่ 5 โดย อาจารย์ ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์
