



ที่ อว 8703.1/142

คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
63 หมู่ 7 ตำบลอ้อมครีฯ
อำเภออ้อมครีฯ นครนายก 26120

20 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ Fascinated Fascia Therapy

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนก

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการ Fascinated Fascia Therapy

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการ Fascinated Fascia Therapy ระหว่างวันที่ 2 - 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2567 ณ โรงแรม แรมแบรנדท์ โฮเทลแอนด์สวีท ซอยสุขุมวิท 18 แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร ให้กับนักกายภาพบำบัด อาจารย์จากสถาบันต่าง ๆ บุคคลทั่วไป นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้ หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด

โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315

ชื่อโครงการ Fascinated Fascia Therapy

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์ ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์

หลักการและเหตุผล

ระบบกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน (myofascial system) ประกอบไปด้วยเส้นใยกล้ามเนื้อ (muscle fiber) และเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน (connective tissue) นอกจากนี้เนื้อเยื่อเกี่ยวพันจะทำหน้าที่ในการห่อหุ้มกล้ามเนื้อให้รวมตัวกันขึ้นเป็นโครงสร้างที่สมบูรณ์แล้ว ภายใน myofascial system ยังประกอบไปด้วยเนื้อเยื่อเส้นประสาท หลอดเลือด และระบบน้ำเหลืองที่ถูกห่อหุ้มด้วยเนื้อเยื่อเกี่ยวพันเช่นกัน เนื้อเยื่อเกี่ยวพันเหล่านี้มีความต่อเนื่องเชื่อมโยงซึ่งกันและกัน และรวมตัวกันเป็นเนื้อเยื่อพังผืด (fascia) ความตึงหรือยึดรั้งของเนื้อเยื่อพังผืด รวมถึงการเกร็งเป็นก้อนและมีจุดกดเจ็บในกล้ามเนื้อนั้นมีความสัมพันธ์กัน ส่งผลให้เกิดอาการปวดและจำกัดการทำกิจกรรมต่างๆ ซึ่งเป็นปัญหาที่พบบ่อยในผู้ป่วยที่มารับบริการทางกายภาพบำบัด ความรู้และทักษะในการรักษาระบบกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อพังผืด จึงมีความสำคัญต่อนักกายภาพบำบัด ที่จะนำไปใช้ดูแลรักษาผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยเทคนิคการรักษามีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องหลากหลายวิธี และเป็นพื้นฐานของแนวทางการจัดการทางกายภาพบำบัดที่เกี่ยวข้องกับอาการปวด อาการบาดเจ็บ ทั้งการใช้ taping, neurodynamics, specific exercise และ manual therapy ตลอดจนการใช้เครื่องมือ อุปกรณ์ต่างๆ ในการรักษา ซึ่งการเรียนรู้และฝึกปฏิบัติเทคนิคในการรักษาจากนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์สูงในระดับนานาชาติ จะช่วยให้ นักกายภาพบำบัดสามารถเลือกใช้ได้เหมาะสมกับสถานการณ์และปัญหาของผู้ป่วย

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดมีความรู้ และทักษะปฏิบัติ ในการจัดการกับสาเหตุของปัญหาที่ทำให้เกิดอาการปวดหรือจำกัดการทำกิจกรรม ที่เกิดจากระบบกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อพังผืด สามารถนำเทคนิคการรักษาที่หลากหลายไปใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับการจัดการปัญหาของระบบกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อพังผืด ด้วยเทคนิคที่หลากหลาย และเป็นที่ยอมรับระดับสากล
2. เพื่อเพิ่มพูนทักษะการรักษาระบบกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อพังผืด ด้วยเทคนิคการรักษาที่หลากหลาย ได้แก่ การรักษาดังด้วยมือ การใช้เทปแบบยืดหยุ่น การใช้ความร้อนและความเย็น และการออกกำลังกาย

ระยะเวลาและสถานที่อบรม

ระหว่างวันที่ 2 - 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

ณ โรงแรม แรมแบรนต์ โฮเทลแอนด์สวีท ซอยสุขุมวิท 18 แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 80 คน

- นักกายภาพบำบัด อาจารย์จากสถาบันต่าง ๆ และบุคคลทั่วไป จำนวน 55 คน
 - นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัด จำนวน 5 คน
- ที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- วิทยากร คณะกรรมการดำเนินงาน และอาจารย์คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 20 คน

วิทยากร

1. Mr. Lutz Meissner Physical therapist and sport physical therapist of the German Olympic Sports Confederation
2. อาจารย์วาสนา เตโชวานิชย์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ผกาภรณ์ พุ่เจริญ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
6. อาจารย์ ดร.อรวรรณ เขี่ยมพัฒนพร คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
7. อาจารย์ ดร.พงศธร ชัยกลาง คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับการจัดการปัญหาของระบบกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อพังผืด ด้วย เทคนิคที่หลากหลายและเป็นที่ยอมรับระดับสากล
2. ผู้เข้าร่วมการอบรมมีทักษะการรักษา ระบบกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อพังผืด ด้วยเทคนิคการรักษาที่หลากหลาย ได้แก่ การรักษาด้วยมือ การใช้เทปแบบยืดหยุ่น การใช้ความร้อนและความเย็น และการออกกำลังกาย

การประเมินผลโครงการ

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้หัวข้อที่สนใจเข้าร่วมอบรมเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการอบรม (หรือมีผลการประเมินผลหลังอบรมผ่านเกณฑ์ 50%)
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจในระดับตั้งแต่ดีขึ้นไป (คะแนน 4 จากคะแนนเต็ม 5)

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

- นักกายภาพบำบัด อาจารย์จากสถาบันต่าง ๆ และบุคคลทั่วไป คนละ 12,500 บาท
- นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ คนละ 12,000 บาท

1. โอนผ่านทางธนาคาร

ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องครักษ์
ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359-3

2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์

3. สมัครออนไลน์พร้อมส่งสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียน **ภายในวันที่ 17 มิถุนายน พ.ศ. 2567**

ทางโทรสาร 037 395438 หรือ E-mail: physical.swu@gmail.com

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนในวันที่ยังจัดอบรม

การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว และจะปิดรับสมัครเมื่อ

ผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัคร ทั้งนี้ หลังจากการจัดโครงการเสร็จสิ้นแล้ว และไม่มีผู้แสดงหลักฐานการโอนเงิน ภายในวันที่ 31 สิงหาคม พ.ศ. 2567 ถือว่าท่านสละสิทธิ์ คณะจะนำเงินส่งเป็นเงินรายได้มหาวิทยาลัย

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ	
สำหรับ นักกายภาพบำบัด อาจารย์จากสถาบันต่าง ๆ และบุคคลทั่วไป (รับจำนวน 55 คน) คนละ 12,500 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อการลงทะเบียน
	
https://forms.gle/C1hT7vb18aQD44B6A	https://shorturl.asia/1C4lc

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ	
สำหรับ นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (รับจำนวน 5 คน) คนละ 12,000 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อการลงทะเบียน
	
https://forms.gle/xtC3FDcaYzUPswAn6	https://shorturl.asia/RoVv0

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.30 น.

- การรับสมัคร คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627
- การชำระค่าลงทะเบียน คุณสุภาพร สีนุญ โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27312
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 2316 5488

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <https://physicaltherapy.swu.ac.th>
ก่อนการอบรม 2 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

กำหนดการโครงการ Fascinated Fascia Therapy

ระหว่างวันที่ 2-5 กรกฎาคม พ.ศ.2567

ณ โรงแรม แรมแบรนต์ โฮเทลแอนด์สวีท ซอยสุขุมวิท 18 แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร

วันที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2567		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00-08.20 น.	ลงทะเบียน *ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม*	
08.20-08.30 น.	กล่าวเปิดงาน โดย คณะบดีคณะกายภาพบำบัด	
08.30-10.00 น.	บรรยาย หัวข้อ The Myofascial-System – How to manage. Fascinated Fascia Therapy and Training	Mr. Lutz Meissner
10.00-10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.15-11.15 น.	บรรยาย หัวข้อ Basics of the Myofascial System	Mr. Lutz Meissner
11.15-12.30 น.	ปฏิบัติการ Fascia and Treatment techniques to treat Trigger points By Massage By Stylus massage	กลุ่มที่ 1 โดย Mr. Lutz Meissner กลุ่มที่ 2 โดย ผศ.ดร.กานดา ชัยภิญโญ อ.ดร.อรุวรรณ เขี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 3 โดย อ.วาสนา เตโชวานิชย์ อ.ดร.พงศธร ช้ายกลาง กลุ่มที่ 4 โดย ผศ.ผกาภรณ์ พุเจริญ ผศ.ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ
12.30-13.30 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.30-15.00 น.	ปฏิบัติการ Fascia and treatment techniques to treat Trigger points By Tennis balls By Taping / K-Tape By Heat and cold	กลุ่มที่ 1 โดย Mr. Lutz Meissner กลุ่มที่ 2 โดย ผศ.ดร.กานดา ชัยภิญโญ อ.ดร.อรุวรรณ เขี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 3 โดย อ.วาสนา เตโชวานิชย์ อ.ดร.พงศธร ช้ายกลาง กลุ่มที่ 4 โดย ผศ.ผกาภรณ์ พุเจริญ ผศ.ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ
15.00-15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
15.15-17.00 น.	ปฏิบัติการ Fascia and treatment techniques to treat Trigger points (continued) By Tennis balls By Taping / K-Tape By Heat and cold	กลุ่มที่ 1 โดย Mr. Lutz Meissner กลุ่มที่ 2 โดย ผศ.ดร.กานดา ชัยภิญโญ อ.ดร.อรุวรรณ เขี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 3 โดย อ.วาสนา เตโชวานิชย์ อ.ดร.พงศธร ช้ายกลาง กลุ่มที่ 4 โดย ผศ.ผกาภรณ์ พุเจริญ ผศ.ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ

วันที่ 3 กรกฎาคม พ.ศ. 2567		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30-9.30 น.	บรรยาย Training for Fascia	Mr. Lutz Meissner
09.30-10.30 น.	ปฏิบัติการ Training for Fascia: by Exercise	<p>กลุ่มที่ 1 โดย Mr. Lutz Meissner</p> <p>กลุ่มที่ 2 โดย ผศ.ดร.กานดา ชัยภิญโญ อ.ดร.อรรวรรณ เข้มพัฒนพร</p> <p>กลุ่มที่ 3 โดย อ.วาสนา เตโชวานิชย์ อ.ดร.พงศธร ชัยกลาง</p> <p>กลุ่มที่ 4 โดย ผศ.ผกาภรณ์ พู่เจริญ ผศ.ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ</p>
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.45-12.30 น.	ปฏิบัติการ Training for Fascia: by Exercise (continued)	<p>กลุ่มที่ 1 โดย Mr. Lutz Meissner</p> <p>กลุ่มที่ 2 โดย ผศ.ดร.กานดา ชัยภิญโญ อ.ดร.อรรวรรณ เข้มพัฒนพร</p> <p>กลุ่มที่ 3 โดย อ.วาสนา เตโชวานิชย์ อ.ดร.พงศธร ชัยกลาง</p> <p>กลุ่มที่ 4 โดย ผศ.ผกาภรณ์ พู่เจริญ ผศ.ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ</p>
12.30-13.30 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.30-15.00 น.	ปฏิบัติการ Training for Fascia: by Elastic bands and loops	<p>กลุ่มที่ 1 โดย Mr. Lutz Meissner</p> <p>กลุ่มที่ 2 โดย ผศ.ดร.กานดา ชัยภิญโญ อ.ดร.อรรวรรณ เข้มพัฒนพร</p> <p>กลุ่มที่ 3 โดย อ.วาสนา เตโชวานิชย์ อ.ดร.พงศธร ชัยกลาง</p> <p>กลุ่มที่ 4 โดย ผศ.ผกาภรณ์ พู่เจริญ ผศ.ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ</p>
15.00-15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
15.15-17.00 น.	ปฏิบัติการ Training for Fascia: by Stretching	<p>กลุ่มที่ 1 โดย Mr. Lutz Meissner</p> <p>กลุ่มที่ 2 โดย ผศ.ดร.กานดา ชัยภิญโญ อ.ดร.อรรวรรณ เข้มพัฒนพร</p> <p>กลุ่มที่ 3 โดย อ.วาสนา เตโชวานิชย์ อ.ดร.พงศธร ชัยกลาง</p> <p>กลุ่มที่ 4 โดย ผศ.ผกาภรณ์ พู่เจริญ ผศ.ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ</p>

วันที่ 4 กรกฎาคม พ.ศ. 2567		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30-9.30 น.	บรรยาย Fascia and Manual Therapy (MT)	Mr. Lutz Meissner
09.30-10.30 น.	ปฏิบัติการ Fascia and Manual Therapy: Neck	กลุ่มที่ 1 โดย Mr. Lutz Meissner กลุ่มที่ 2 โดย ผศ.ดร.กานดา ชัยภิญโญ อ.ดร.อรรวรรณ เข้มพัฒนพร กลุ่มที่ 3 โดย อ.วาสนา เตโชวานิชย์ อ.ดร.พงศธร ชัยกลาง กลุ่มที่ 4 โดย ผศ.ผกาภรณ์ พู่เจริญ ผศ.ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.45-12.30 น.	ปฏิบัติการ Fascia and Manual Therapy: Shoulder	กลุ่มที่ 1 โดย Mr. Lutz Meissner กลุ่มที่ 2 โดย ผศ.ดร.กานดา ชัยภิญโญ อ.ดร.อรรวรรณ เข้มพัฒนพร กลุ่มที่ 3 โดย อ.วาสนา เตโชวานิชย์ อ.ดร.พงศธร ชัยกลาง กลุ่มที่ 4 โดย ผศ.ผกาภรณ์ พู่เจริญ ผศ.ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ
12.30-13.30 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.30-15.00 น.	ปฏิบัติการ Fascia and Manual Therapy: Back	กลุ่มที่ 1 โดย Mr. Lutz Meissner กลุ่มที่ 2 โดย ผศ.ดร.กานดา ชัยภิญโญ อ.ดร.อรรวรรณ เข้มพัฒนพร กลุ่มที่ 3 โดย อ.วาสนา เตโชวานิชย์ อ.ดร.พงศธร ชัยกลาง กลุ่มที่ 4 โดย ผศ.ผกาภรณ์ พู่เจริญ ผศ.ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ
15.00-15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
15.15-17.00 น.	Fascia and Manual Therapy: Hip, Knee, Foot	กลุ่มที่ 1 โดย Mr. Lutz Meissner กลุ่มที่ 2 โดย ผศ.ดร.กานดา ชัยภิญโญ อ.ดร.อรรวรรณ เข้มพัฒนพร กลุ่มที่ 3 โดย อ.วาสนา เตโชวานิชย์ อ.ดร.พงศธร ชัยกลาง กลุ่มที่ 4 โดย ผศ.ผกาภรณ์ พู่เจริญ ผศ.ดร.ชัชฎา ชินกุลประเสริฐ

วันที่ 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2567		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30-9.30 น.	บรรยาย Fascia is alive. Myofascial chains	Mr. Lutz Meissner
09.30-10.30 น.	ปฏิบัติการ Trigger points-Rolfing, Hyper-and Hypomobility	กลุ่มที่ 1 โดย Mr. Lutz Meissner กลุ่มที่ 2 โดย ผศ.ดร.กานดา ชัยภิญโญ อ.ดร.อรวรรณ เขี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 3 โดย อ.วาสนา เตโชวานิชย์ อ.ดร.พงศธร ช้ายกลาง กลุ่มที่ 4 โดย ผศ.ผกาภรณ์ พุเจริญ ผศ.ดร.รัชฎา ชินกุลประเสริฐ
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.45-12.30 น.	ปฏิบัติการ Trigger points-Rolfing, Hyper-and Hypomobility (continued)	กลุ่มที่ 1 โดย Mr. Lutz Meissner กลุ่มที่ 2 โดย ผศ.ดร.กานดา ชัยภิญโญ อ.ดร.อรวรรณ เขี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 3 โดย อ.วาสนา เตโชวานิชย์ อ.ดร.พงศธร ช้ายกลาง กลุ่มที่ 4 โดย ผศ.ผกาภรณ์ พุเจริญ ผศ.ดร.รัชฎา ชินกุลประเสริฐ
12.30-13.30 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.30-15.00 น.	ปฏิบัติการ Matrix-Therapy	กลุ่มที่ 1 โดย Mr. Lutz Meissner กลุ่มที่ 2 โดย ผศ.ดร.กานดา ชัยภิญโญ อ.ดร.อรวรรณ เขี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 3 โดย อ.วาสนา เตโชวานิชย์ อ.ดร.พงศธร ช้ายกลาง กลุ่มที่ 4 โดย ผศ.ผกาภรณ์ พุเจริญ ผศ.ดร.รัชฎา ชินกุลประเสริฐ
15.00-15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
15.15-17.00 น.	ปฏิบัติการ Neurodynamics *ทำแบบทดสอบหลังการอบรม*	กลุ่มที่ 1 โดย Mr. Lutz Meissner กลุ่มที่ 2 โดย ผศ.ดร.กานดา ชัยภิญโญ อ.ดร.อรวรรณ เขี่ยมพัฒนพร กลุ่มที่ 3 โดย อ.วาสนา เตโชวานิชย์ อ.ดร.พงศธร ช้ายกลาง กลุ่มที่ 4 โดย ผศ.ผกาภรณ์ พุเจริญ ผศ.ดร.รัชฎา ชินกุลประเสริฐ