



ที่ อว 8703.1/158

คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
63 หมู่ 7 ตำบลองครักษ์
อำเภอองครักษ์ นครนายก 26120

28 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ การเขียนแผนการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ
ภาวะสมองเสื่อม

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด /
สาธารณสุขอำเภอ / หัวหน้าแผนก

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการ การเขียนแผนการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและภาวะสมองเสื่อม

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการ การเขียนแผนการ
ดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและภาวะสมองเสื่อม ระหว่างวันที่ 20 – 21 มิถุนายน 2567
ณ ห้องประชุมศูนย์บริการวิชาการ ชั้น 15 อาคารบริการ ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ให้กับนักกายภาพบำบัด สมาชิก ผู้ประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน
บุคลากรด้านสุขภาพ บุคคลทั่วไป และอาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงานนิสิตสาขาการส่งเสริมสุขภาพ
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้
จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงาน
ของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา
และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ
เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้ หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่
<https://physicaltherapy.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้อง
ได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธarakij)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด

โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315

ชื่อโครงการ การเขียนแผนการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและภาวะสมองเสื่อม

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัทธร บุษพันธ์

หลักการและเหตุผล

แผนการดูแล (Care plan) รายบุคคลคือเครื่องมือที่นำมาใช้ในการออกแบบหรือวางกลยุทธ์การดูแลบุคคลที่เป็นกลุ่มเป้าหมายให้เป็นที่ไปตามวัตถุประสงค์และสอดคล้องกับบริบทของแต่ละบุคคล การวางแผนการดูแลที่ดีจำเป็นต้องประเมินอย่างรอบด้านเพื่อให้เข้าใจปัญหา อุปสรรค และความต้องการของบุคคล โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดในการดำรงชีวิตมากกว่าวัยอื่นๆ จำเป็นต้องอาศัยการวางแผนร่วมกันระหว่างสหวิชาชีพ ชุมชน ครอบครัว รวมถึงตัวผู้สูงอายุเองเพื่อให้ได้แผนการดูแลรายบุคคลที่ปฏิบัติได้จริง นำไปสู่การพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้สามารถดูแลตนเองได้ตามศักยภาพภายใต้การช่วยเหลือสนับสนุนของครอบครัว ชุมชน และทีมสุขภาพ

ปัจจุบันผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นและส่วนใหญ่มักมีปัญหสุขภาพร่วมด้วย โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และภาวะสมองเสื่อม ซึ่งเป็นโรคที่รักษาไม่หายแต่สามารถส่งเสริมให้ใช้ศักยภาพที่เหลืออยู่ในการดูแลตนเองได้นานที่สุดภายใต้การช่วยเหลือสนับสนุนที่จำเป็นผ่านการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลจากผู้ที่มีความรู้ความเข้าใจในสถานการณ์ปัญหา เรียนรู้วิธีการส่งเสริมสุขภาพให้สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการรวมทั้งบริบทของผู้สูงอายุ และเข้าใจในระบบการดูแลสุขภาพของพื้นที่ ดังนั้นจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งในการพัฒนาบุคลากรทางสุขภาพและผู้ที่เกี่ยวข้องให้มีความสามารถในการเขียนแผนการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและภาวะสมองเสื่อม เพื่อให้เกิดกระบวนการดูแลผู้สูงอายุที่มีประสิทธิภาพ รองรับ การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประเทศไทย

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงได้จัดโครงการการเขียนแผนการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและภาวะสมองเสื่อม เพื่อให้บุคลากรทางสุขภาพและผู้ที่เกี่ยวข้องมีความรู้และทักษะปฏิบัติในการจัดทำแผนการดูแลสุขภาพรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุต่อไป

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถ

1. อธิบายหลักการและวิธีการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและภาวะสมองเสื่อมในระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชน
2. จัดทำแผนการดูแลสุขภาพรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและภาวะสมองเสื่อม

ระยะเวลาและสถานที่อบรม

ระหว่างวันที่ 20 – 21 มิถุนายน 2567

ณ ห้องประชุมศูนย์บริการวิชาการ ชั้น 15 อาคารบริการ ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 66 คน

- นักกายภาพบำบัด สมาชิก ผู้ประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน บุคลากรด้านสุขภาพ และบุคคลทั่วไป จำนวน 40 คน
- อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงานนิสิตสาขาการส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 10 คน
- วิทยากร คณะกรรมการดำเนินงาน และอาจารย์คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 16 คน

วิทยากร

- | | |
|---|---|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 2. อาจารย์ ดร.ณัฐภัทชกฤษณ์ ทิมาบุตร | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 3. อาจารย์ ดร.พิมลพร เขาวนไผ่พจน์ | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 4. อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 5. อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดดกลิ่น | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 6. อาจารย์ ดร.ปะการัง ศรีมี | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 7. อาจารย์ ดร.วัลลภา วาสนาสมปอง | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และภาวะสมองเสื่อมได้
2. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้และประสบการณ์การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและภาวะสมองเสื่อมไปประยุกต์กับการปฏิบัติงาน

การประเมินผลโครงการ

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้หัวข้อที่สนใจเข้าร่วมอบรมเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการอบรม (หรือมีผลการประเมินผลหลังอบรมผ่านเกณฑ์ 50%)
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจในระดับตั้งแต่ดีขึ้นไป (คะแนน 4 จากคะแนนเต็ม 5)
3. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ได้ในระดับตั้งแต่ดีขึ้นไป (คะแนน 4 จากคะแนนเต็ม 5)

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม

- นักกายภาพบำบัด สมาชิก ผู้ประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน บุคลากรด้านสุขภาพ และบุคคลทั่วไป คนละ 3,000 บาท
- อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงานนิสิตสาขาการส่งเสริมสุขภาพ คนละ 2,500 บาท

วิธีการลงทะเบียน

1. โอนผ่านทางธนาคาร

ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ
ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359-3

2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์

3. ส่งใบสมัครพร้อมสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 30 พฤษภาคม พ.ศ. 2567

ทางโทรสาร 037 395438 หรือ E-mail: physical.swu@gmail.com

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนในวันที่จัดอบรม

การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว และจะปิดรับสมัครเมื่อ

ผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัคร

ทั้งนี้ หลังจากการจัดโครงการเสร็จสิ้นแล้ว และไม่มีผู้แสดงหลักฐานการโอนเงิน ภายในวันที่

31 สิงหาคม 2567 ถือว่าท่านสละสิทธิ์ คณะจะนำเงินส่งเป็นเงินรายได้มหาวิทยาลัย

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ	
สำหรับ นักกายภาพบำบัด สมาชิกผู้ประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน บุคลากรด้านสุขภาพ และบุคคลทั่วไป (รับจำนวน 40 คน) คนละ 3,000 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อการลงทะเบียน
	
https://forms.gle/Mw7oQ23F4UN1mnWu8	https://shorturl.asia/q6ZFw

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ	
สำหรับ อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงานนิสิตสาขาการส่งเสริมสุขภาพ (รับจำนวน 10 คน) คนละ 2,500 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อการลงทะเบียน
	
https://forms.gle/v2d4ccrkSKofngvRA	https://shorturl.asia/0L7Xb

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.30 น.

- การรับสมัคร คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627
- การชำระค่าลงทะเบียน คุณสุภาพร สิบบุญ โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27312
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 2316 5488

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <https://physicaltherapy.swu.ac.th>
ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

กำหนดการ
โครงการ การเขียนแผนการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและภาวะสมองเสื่อม
ระหว่างวันที่ 20 - 21 มิถุนายน 2567

ณ ห้องประชุมศูนย์บริการวิชาการ ชั้น 15 อาคารบริการ ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร

วันที่ 20 มิถุนายน 2567		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30 น. - 09.00 น.	บรรยาย หัวข้อ แผนการดูแลรายบุคคล (care plan) กับการ เป็นอยู่ที่ดีของผู้สูงอายุ บรรยาย หัวข้อ เครื่องมือคัดกรองโรค NCD และภาวะสมอง เสื่อม	อาจารย์ ดร.พิมลพร เขาวนไผ่พจน์
09.00 น. - 10.00 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ การใช้เครื่องมือคัดกรองโรค NCD และ ภาวะสมองเสื่อม	กลุ่ม 1: อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดกลิ่น กลุ่ม 2: อาจารย์ ดร.พิมลพร เขาวนไผ่พจน์ กลุ่ม 3: อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย กลุ่ม 4: อาจารย์ ดร.ปะการัง ศรีมี
10.00 น. - 12.00 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่ เป็นโรค NCD หรือ มีภาวะสมองเสื่อม : การจัดการด้านโภชนาการ : กิจกรรมเสริมสร้างกำลังใจและกิจกรรมดูแลสุขภาพสมอง สำหรับผู้สูงอายุ	กลุ่ม 1: อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดกลิ่น กลุ่ม 2: อาจารย์ ดร.พิมลพร เขาวนไผ่พจน์ กลุ่ม 3: อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย กลุ่ม 4: อาจารย์ ดร.ปะการัง ศรีมี
12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 น. - 14.30 น.	บรรยาย หัวข้อ การจัดการเพื่อพัฒนาความสามารถทางกาย สำหรับผู้สูงอายุ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ
14.30 น. - 16.30 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่ เป็นโรค NCD หรือ มีภาวะสมองเสื่อม : การออกแบบกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ	กลุ่ม 1: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ อาจารย์ ดร.พิมลพร เขาวนไผ่พจน์ กลุ่ม 2: อาจารย์ ดร.ณัฐภัทชกฤษฎ์ ทิมาบุตร อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. - 10.45 น. และ 14.30 น. - 14.45 น.

วันที่ 21 มิถุนายน 2567		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.30 น. - 9.30 น.	บรรยาย หัวข้อ ทักษะการโคชदानสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	อาจารย์ ดร.วัลลภา วาสนาสมปอง
09.30 น. - 11.30 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ ทักษะการโคชदानสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	กลุ่ม 1: อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดกลิ่น กลุ่ม 2: อาจารย์ ดร.พิมลพร เซวาน์ไวพจน์ กลุ่ม 3: อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย กลุ่ม 4: อาจารย์ ดร.วัลลภา วาสนาสมปอง
11.30 น. - 12.30 น.	บรรยาย หัวข้อ การเขียนแผนการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและภาวะสมองเสื่อม	อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดกลิ่น
12.30 น. - 13.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.30 น. - 16.30 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ การเขียนแผนการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและภาวะสมองเสื่อม	กลุ่ม 1: อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดกลิ่น กลุ่ม 2: อาจารย์ ดร.พิมลพร เซวาน์ไวพจน์ กลุ่ม 3: อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย กลุ่ม 4: อาจารย์ ดร.ปะการัง ศรีมี

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. – 10.45 น. และ 14.30 น. – 14.45 น.