

# โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “ผู้ดำเนินการ การดูแลผู้สูงอายุ หรือผู้มีภาวะพึ่งพิง 130 ชั่วโมง”

## หลักการและเหตุผล

แนวคิด Active Ageing ขององค์การอนามัยโลก 3 Active Ageing ขององค์การอนามัยโลก อธิบายถึงองค์ประกอบที่สำคัญของการเป็นผู้สูงอายุที่มีพลัง ประกอบด้วย 3 ประการ ได้แก่ 1) มีสุขภาพที่ดี (Healthy) 2) มีความมั่นคง หรือการมีหลักประกันในชีวิต (Security) 3) มีส่วนร่วม (Participation) ซึ่งสุขภาพมีความสำคัญอย่างยิ่งในการสร้างพลังให้แก่ผู้สูงอายุ ทั้งนี้ประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากร คือมีอัตราเจริญพันธุ์รวมลดลงและมีประชากรผู้สูงอายุถึงร้อยละ 10 ของประชากรทั้งหมด และคาดว่าในปี 2568 จะมีประชากรผู้สูงอายุถึงร้อยละ 20 ของประชากรทั้งหมด นับว่าเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (aging society) ร่างกายของผู้สูงอายุเสื่อมถอยไปตามอายุร่วมกับโรคและการทำลายสุขภาพและมีภาวะแทรกซ้อนจากปัญหาสุขภาพนั้น ๆ เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน มะเร็ง โรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ โรคถุงลมโป่งพอง และโรคอ้วนลงพุง จำนวนเพิ่มมากขึ้นซึ่งเป็นโรคที่รักษาไม่หาย ต้องการการดูแลแบบต่อเนื่อง ในระยะยาวในบางรายมีเงินทำให้การดูแลตนเองลดลงจนถึงขั้นไม่สามารถดูแลตนเองได้ต่อไป เกิดเป็นปัญหาการพึ่งพิงของประชากรสูงอายุ สถานการณ์ปัจจุบันพบว่ายังขาดผู้ดูแลที่จะรองรับผู้สูงอายุเหล่านี้ นอกจากนี้ ยังพบว่าผู้ดูแลยังขาดความรู้และทักษะที่ถูกต้องในการดูแลผู้สูงอายุ และหลักสูตรที่เปิดอบรมผู้ดูแลยังไม่ตอบสนองต่อความต้องการและสภาพของผู้สูงอายุในปัจจุบัน

ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงร่วมกับ สาขาการส่งเสริมสุขภาพ คณะกายภาพบำบัด จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “ผู้ดำเนินการ การดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง 130 ชั่วโมง” ขึ้น เพื่อเป็นแนวทางให้บุคลากรสาธารณสุข และผู้ดูแลผู้สูงอายุปฏิบัติตนในการดูแลผู้สูงอายุให้ได้รับการดูแลที่ดีอยู่ในสังคมอย่างมีศักดิ์ศรีเข้าถึงบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ สร้างโอกาสให้กลุ่มประชาชนที่สนใจได้รวมกลุ่มเข้าฝึกอบรมและใช้เป็นวิชาชีพช่วยเหลือครอบครัว ชุมชนของตนเอง เสริมสร้างพลัง การขับเคลื่อนประเทศไทยสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ รองรับสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ของไทย

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาทักษะการบริหารจัดการและการให้บริการที่เกี่ยวข้องกับกิจการการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิงแก่บุคลากรสาธารณสุข ผู้ประกอบกิจการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง รวมทั้งประชาชนทั่วไป
2. เพื่อเป็นการเปิดโอกาสให้คณาจารย์บุคลากรทางสาธารณสุข ผู้ประกอบกิจการและผู้ดูแลผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง
3. เพื่อเป็นการสร้างความร่วมมือทางวิชาการระหว่างคณะกายภาพบำบัด กับพยาบาล คณะเศรษฐศาสตร์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ รวมทั้งให้บริการที่เกี่ยวข้องกับกิจการการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะ

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการบริหารดำเนินงานและการให้บริการที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิงมากขึ้น

ผู้เข้าโครงการมีทักษะที่จำเป็นรวมถึงทักษะเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง ทำให้สามารถประกอบอาชีพ และ/หรือเป็นผู้ประกอบการกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิงได้ สอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDG) ข้อ 4 การศึกษาที่มีคุณภาพ ข้อ 4.4 เพิ่มจำนวนเยาวชนและผู้ใหญ่ที่มีทักษะที่จำเป็นรวมถึงทักษะทางเทคนิคและอาชีพสำหรับการจ้างงาน การมีงานที่ดีและการเป็นผู้ประกอบการภายในปี 2573

## คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมอบรม

- นักวิชาการสาธารณสุข และบุคคลทั่วไป
- อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงานและศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## ระยะเวลาดำเนินงาน

จำนวน 3 เดือน (เดือนกรกฎาคม 2567 ถึง เดือนกันยายน 2567)

โดย จัดอบรมจำนวน 1 รุ่น ระหว่างวันที่ 2 สิงหาคม 2567 ถึง วันที่ 12 กันยายน 2567

จำนวนชั่วโมงที่ใช้ในการอบรม บรรยาย 81 ชั่วโมง ฝึกปฏิบัติ 49 ชั่วโมง รวม 130 ชั่วโมง

ผู้เข้าร่วมอบรมที่เข้าร่วมเกิน 80% ของระยะเวลาในการจัดอบรมทั้งหมด จะได้รับเกียรติบัตรจากศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## สถานที่อบรม

คณะกายภาพบำบัด คณะพยาบาลศาสตร์ มศว องค์กรักษ์

อาคารเรียนรวม หลวงสวัสดิศาสตรพุทธิ (Learning Tower)

อาคารบริการ ศาสตราจารย์หม่อมหลวงปิ่น มาลากุล มศว ประสานมิตร

## เทคนิคการอบรม

บรรยาย อภิปราย สาธิต ทดลองปฏิบัติ แลกเปลี่ยนเรียนรู้และตอบปัญหาข้อซักถาม

## การติดตามประเมินผล

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมผ่านการประเมินผลการเรียนรู้โดยมีคะแนน post-test ผ่าน 50% หรือมากขึ้นกว่าก่อนการอบรม

2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจตั้งแต่ระดับดีขึ้นไป ( $\geq 4$  คะแนนจากคะแนนเต็ม 5)

3. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าโครงการสามารถประกอบอาชีพ และ/หรือเป็นผู้ประกอบการกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิงได้ สอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDG) ข้อ 4 การศึกษาที่มีคุณภาพ ข้อ 4.4 เพิ่มจำนวนเยาวชนและผู้ใหญ่ที่มีทักษะที่จำเป็นรวมถึงทักษะทางเทคนิคและอาชีพสำหรับการจ้างงาน การมีงานที่ดีและการเป็นผู้ประกอบการภายในปี 2573

## ค่าใช้จ่ายในการสัมมนา

1. ค่าลงทะเบียน คนละ 30,000.-บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)  
\*\*ไม่รวมค่าธรรมเนียมธนาคารและค่าที่พัก
2. ค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนตามข้อ 1 อาทิ ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก และค่ายานพาหนะ ในการเดินทางไปเข้าร่วมอบรมสามารถเบิกจ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ 3) พ.ศ. 2555 รายละเอียดแจ้งตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค 0406.4/ว 413 ลงวันที่ 12 ตุลาคม 2555
3. ผู้เข้าร่วมอบรมจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (องค์การบริหารส่วนจังหวัด เทศบาล องค์การบริหารส่วนตำบล) สามารถเบิกค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนได้ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. 2557
4. ค่าลงทะเบียนที่ชำระเรียบร้อยแล้ว หากผู้สมัครเข้าร่วมอบรมขอถอนคืนด้วยประการใด ๆ ก็ตาม จะต้องแจ้งเหตุขัดข้องก่อนวันอบรมไม่น้อยกว่า 5 วัน (ภายในวันที่ 25 กรกฎาคม 2567) ศูนย์บริการวิชาการ จะหักค่าใช้จ่ายไว้รายละเอียด 500.-บาท และหากแจ้งถอนเกินกว่ากำหนดเวลาดังกล่าวทางศูนย์บริการวิชาการ ขอสงวนสิทธิ์ไม่พิจารณาการคืนค่าลงทะเบียนและหากประสงค์จะเปลี่ยนบุคคลผู้เข้าร่วมอบรมแทน จะต้องแจ้งให้ ศูนย์บริการวิชาการ ทราบล่วงหน้าก่อนวันอบรมไม่น้อยกว่า 5 วันทำการ

## ขั้นตอนการสมัครเข้าสัมมนาและการตอบรับ

1. ผู้ที่มีความประสงค์จะเข้าร่วมอบรมกรอกรายละเอียดตามแบบฟอร์มใบสมัครเข้าร่วมอบรมให้ครบถ้วน (สิ่งที่ส่งมาด้วย 1) หรือดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่ <https://physicaltherapy.swu.ac.th> หรือ Facebook ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. ชำระค่าลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม โดยชำระเงินค่าลงทะเบียนเป็นเงินสดผ่านธนาคารกรุงไทย ทุกสาขาทั่วประเทศ ชื่อบัญชี ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (บัญชีหลัก) เลขที่บัญชี 982-4-14110-3 ประเภทบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. ส่งหลักฐานการสมัคร ประกอบด้วย (1) ใบสมัครที่กรอกรายละเอียดผู้สมัครเข้าร่วมอบรม (2) หลักฐานการชำระเงินค่าลงทะเบียน ไปที่ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เลขที่ 114 อาคารบริการ ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล ชั้น 8 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โดยตรง หรือทางอีเมล snowrain\_k@hotmail.com
4. เมื่อศูนย์บริการวิชาการได้รับเอกสารหลักฐานการสมัครและหลักฐานการโอนเงินค่าลงทะเบียนแล้วทางศูนย์บริการวิชาการจะออกใบเสร็จรับเงิน ตามวันที่โอนเงินเมื่อผู้สมัครได้ส่งหลักฐานใบสมัครการเข้าร่วมอบรมและสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียนแล้วเท่านั้น
5. ศูนย์บริการวิชาการ จะไม่รับลงทะเบียนและชำระค่าลงทะเบียนในวันจัดการอบรม เว้นแต่ในกรณีที่มีผู้สนใจสมัครเข้าร่วมอบรมไม่เต็มตามจำนวนที่ศูนย์บริการวิชาการกำหนด ศูนย์บริการวิชาการจะเปิดโอกาสให้บุคคลที่แจ้งความประสงค์เข้าร่วมอบรมลงทะเบียนและชำระค่าลงทะเบียนในวันจัดการอบรมได้เป็นกรณีพิเศษ
6. ศูนย์บริการวิชาการเปิดรับสมัครเข้าร่วมอบรมตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 31 กรกฎาคม 2567 และขอสงวนสิทธิ์ในการปิดรับสมัครลงทะเบียนเมื่อจำนวนผู้เข้าร่วมอบรมครบจำนวน 40 คน/รุ่น สถานที่ติดต่อสอบถามรายละเอียด ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เลขที่ 114 อาคารบริการ ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล ชั้น 8 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110

ดูรายละเอียดโครงการได้ที่ <https://physicaltherapy.swu.ac.th> หรือ Facebook ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**การสมัครและชำระค่าลงทะเบียน** ติดต่อ นางสาวรัตนา ปฏิสนธิเจริญ ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ หมายเลขโทรศัพท์ 0 2259 5511, 0 2649 5000 ต่อ 11025 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 6399 9842

**สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม** คณะกายภาพบำบัด คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627

#### คณะกรรมการดำเนินงาน

- |   |                     |
|---|---------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัทธร บุปผัน             | ประธานกรรมการ       |
| 2. อาจารย์สุวัฒน์ จิตรดำรงค์                      | กรรมการ             |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อ้อมใจ แต่เจริญวิริยะกุล | กรรมการ             |
| 4. นางสาวอริยา พุ่มพวง                            | กรรมการและเลขานุการ |
| 5. นางสาวชนิษฐา ใจกล้า                            | ผู้ประสานงานโครงการ |



### กำหนดการ

โครงการอบรม หัวข้อ “ผู้ดำเนินการ ดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง 130 ชั่วโมง”

ระหว่างวันที่ 2 สิงหาคม 2567 ถึง วันที่ 12 กันยายน 2567

จำนวนชั่วโมงที่ใช้ในการอบรม บรรยาย 81 ชั่วโมง ฝึกปฏิบัติ 49 ชั่วโมง รวม 130 ชั่วโมง

ณ คณะกายภาพบำบัด คณะพยาบาลศาสตร์ มศว องค์กรักษ์

อาคารเรียนรวม หอวงสวัสดิศาสตร์พุทธิ (Learning Tower) อาคารบริการ ศาสตราจารย์หม่อมหลวงปิ่น  
มาลากุล มศว ประสานมิตร

ระยะเวลา (ชั่วโมง) (ชม.)	วันที่	เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
-	2 สิงหาคม 2567	-	ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม	-
3	2 สิงหาคม 2567	8.30-11.30 น.	บรรยายหัวข้อ 2.1 การส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุ -อาหารและโภชนาการสำหรับ ผู้สูงอายุและผู้สูงอายุเฉพาะโรค	อ.ดร.ยุพารัตน์ อดดกลิ่น
2	2 สิงหาคม 2567	11.30-14.30 น.	บรรยายหัวข้อ 5.3 ปัญหาทางจิต เวชที่พบบ่อย (รวมถึงการจัดการ ปัญหาพฤติกรรมและอารมณ์ใน ผู้ป่วยสมองเสื่อม/BPSD/พึมพำ เรื้อรัง)	ผศ.พญ.ศิริสา เรืองฤทธิ์ ชาญกุล
1	2 สิงหาคม 2567	14.30-15.30 น.	บรรยายหัวข้อ บทบาทผู้ให้บริการ 6.3 บทบาทผู้ให้บริการ	อ.ดร.อ้อมใจ แต่เจริญ วิริยะกุล คณะกายภาพบำบัด มศว
1	2 สิงหาคม 2567	15.30-16.30 น.	บรรยายหัวข้อ แนวคิดเกี่ยวกับการ ดูแลผู้ให้บริการ 6.1 การจัดการความเครียดของผู้ ให้บริการ(การหมุนเวียนผู้ ให้บริการ/การป้องกันการกระทำ ความรุนแรงในสถานประกอบการ)	อ.ดร.อ้อมใจ แต่เจริญ วิริยะกุล
1	3 สิงหาคม 2567	8.30-9.30 น.	บรรยายหัวข้อ ความรู้ทั่วไปของ ผู้สูงอายุ 1.1 สถานการณ์ผู้สูงอายุ - นโยบายการดูแลและส่งเสริม ผู้สูงอายุ - การเปลี่ยนแปลงโครงสร้าง ประชากร	ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม

ระยะเวลา (ชั่วโมง) (ชม.)	วันที่	เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- สถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ</li> <li>- สถานภาพทางเศรษฐกิจ</li> <li>- ความต้องการในการดูแล</li> </ul>	
2	3 สิงหาคม 2567	9.30-11.30 น.	1.2 การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ <ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่างกาย</li> <li>- จิตใจ</li> <li>- สังคมเศรษฐกิจ</li> </ul>	ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม
1	3 สิงหาคม 2567	11.30-12.30 น.	บรรยายหัวข้อ 1.4 เจตคติต่อผู้สูงอายุ	ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม
1	3 สิงหาคม 2567	13.30-14.30 น.	บรรยายหัวข้อ 3.3 การวัดสัญญาณชีพและการบันทึกอาการ	ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม
3	3 สิงหาคม 2567	14.30-17.30 น.	บรรยายหัวข้อ 3.9 การดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง <ul style="list-style-type: none"> <li>- การดูแลระบบทางเดินอาหาร (การเตรียมอาหาร การให้อาหารทางสายยาง)</li> <li>- การดูแลทางเดินหายใจ (การให้ออกซิเจน การพ่นยา การเคาะปอด การดูดเสมหะ)</li> <li>- การดูแลระบบขับถ่าย (การดูแลสายสวนปัสสาวะ Colostomy Cystostomy)</li> <li>- การดูแลป้องกันแผลกดทับ การดูแลแผลผ่าตัด</li> <li>- การจัดทำ เปลี่ยนท่า ทำนั้ง ทำนอน การพลิกตะแคงตัว</li> </ul>	ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม
1	4 สิงหาคม 2567	08.30-09.30 น.	บรรยายหัวข้อ การดูแลผู้สูงอายุ           3.1 การดูแลส่วนบุคคล <ul style="list-style-type: none"> <li>- การทำความสะอาดช่องปาก</li> <li>- การดูแลมือเท้า</li> <li>- การทำความสะอาดผม เล็บ ตา หู และจมูก</li> <li>- การอาบน้ำ เช็ดตัว และการแต่งตัว</li> </ul>	ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม

ระยะเวลา (ชั่วโมง) (ชม.)	วันที่	เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
3	4 สิงหาคม 2567	09.30-12.30 น.	บรรยายหัวข้อ 3.2 การคัดกรองเบื้องต้น (สมองเสื่อม/ภาวะซึมเศร้า/ภาวะโภชนาการ/ADL/IADL/ST5/9Q/TGDS)/ความเสี่ยงต่อการหกล้ม	อ.ดร.อริศยา วิชัยดิษฐ์
3	4 สิงหาคม 2567	13.30-16.30 น.	บรรยายหัวข้อ 3.10 การดูแลแบบประคับประคองและการดูแลผู้สูงอายุระยะท้าย/พินัยกรรมชีวิต/การบริหารจัดการหลังการเสียชีวิต/การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายเชิงพุทธบูรณาการ	ศ.ดร.นพ.อิศรางค์ นุชประยูร
1	15 สิงหาคม 2567	8.30-9.30 น.	บรรยายหัวข้อ 8 จรรยาบรรณในการประกอบธุรกิจ	อ.ดร.สุวรรณา ก่อวัฒนกุล
2	15 สิงหาคม 2567	9.30-11.30 น.	บรรยายหัวข้อ การบริหารจัดการธุรกิจบริการสุขภาพ 9.1 การเป็นผู้ประกอบการในธุรกิจบริการสุขภาพ	อ.ดร.สุวรรณา ก่อวัฒนกุล
4	15 สิงหาคม 2567	11.30-16.30 น.	บรรยายหัวข้อ 9.2 การบริหารจัดการในธุรกิจบริการสุขภาพ	อ.ดร.สุวรรณา ก่อวัฒนกุล
3	16 สิงหาคม 2567	8.30-11.30 น.	บรรยายหัวข้อ 9.3 การวางแผนการตลาดในธุรกิจบริการสุขภาพ	อ.ดร.สุวรรณา ก่อวัฒนกุล
3	16 สิงหาคม 2567	12.30-15.30 น.	บรรยายหัวข้อ 9.4 การจัดการด้านงบประมาณและการเงิน	อ.ดร.สุวรรณา ก่อวัฒนกุล
2	16 สิงหาคม 2567	15.30-17.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 9.4 การจัดการด้านงบประมาณและการเงิน	อ.ดร.สุวรรณา ก่อวัฒนกุล ผศ.อิสริย์ กานต์เรืองศิริ ผศ.ดร.ศุภนันท์ ร่วมประเสริฐ อ.ดร.ดนัย ธนามี
3	17 สิงหาคม 2567	8.30-11.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 9.2 การบริหารจัดการในธุรกิจบริการสุขภาพ	อ.ดร.สุวรรณา ก่อวัฒนกุล ผศ.อิสริย์ กานต์เรืองศิริ ผศ.ดร.ศุภนันท์ ร่วมประเสริฐ อ.ดร.ดนัย ธนามี

ระยะเวลา (ชั่วโมง) (ชม.)	วันที่	เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
2	17 สิงหาคม 2567	12.30-14.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 9.3 การวางแผน การตลาดในธุรกิจบริการสุขภาพ	อ.ดร.สุวรรณา ก่อวัฒนกุล ผศ.อิสริย์ กานต์เรืองศิริ ผศ.ดร.ศุภนันท์ ร่วมประเสริฐ อ.ดร.दनัย ธนามี
2	17 สิงหาคม 2567	14.30-16.30 น.	บรรยายหัวข้อ 1.5 การอยู่ร่วมกัน และความเข้าใจซึ่งกันและกัน - การสื่อสารที่เหมาะสม - ทักษะการฟัง	อ.สุกฤษฎี ใจจำนงค์
2	18 สิงหาคม 2567	08.30-10.30 น.	บรรยายหัวข้อ 9.5 สารสนเทศและ นวัตกรรม	อ.ธัญธรรฐ์ พงษ์เฉลิม
2	18 สิงหาคม 2567	10.30-12.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 9.5 สารสนเทศ และนวัตกรรม	นายธนรรณพ อินตาสาย นายอำนาจ นิมนวล นายสุกิจ วินัยธรรม นายโสภณ เครือแก้ว
1	18 สิงหาคม 2567	13.30-14.30 น.	บรรยายหัวข้อ การบันทึกและการ รายงานด้านสุขภาพ 10.1 การอ่านผลการตรวจทาง ห้องปฏิบัติการ 10.2 การบันทึกและการรายงาน ด้านสุขภาพ	อ.ทนาย.สุพิมพ์ วงศ์ทองแท้
2	18 สิงหาคม 2567	14.30-16.30 น.	บรรยายหัวข้อ 2.5 การจัด สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมและ ปลอดภัย	อ.ดร.อ้อมใจ แต่เจริญวิริยะกุล
2	19 สิงหาคม 2567	08.30-10.30น.	บรรยายหัวข้อ 2.4 การจัดกิจกรรม นันทนาการและการชะลอความ เสื่อม	อ.ชนารัตน์ นิมชื่น
2	19 สิงหาคม 2567	10.30-12.30 น.	บรรยายหัวข้อ 3.4 การฟื้นฟู สมรรถภาพและกิจกรรมทางกาย	อ.รัตน์ธีรา ดิฐวิชัยรัตน์ อ.ดาราวรรณ ประทุมทาน
1	19 สิงหาคม 2567	13.30-14.30 น.	บรรยายหัวข้อ 3.8 การฝึกพัฒนา ศักยภาพสมอง	อาจารย์ดาราวรรณ ประทุมทาน



ระยะเวลา (ชั่วโมง) (ชม.)	วันที่	เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
2	19 สิงหาคม 2567	14.30-16.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 3.8 การฝึกพัฒนา ศักยภาพสมอง	อ.ดาราวรรณ ประทุมทาน อ.สุกฤษฎี ใจจำนงค์ อ.ดร.อ้อมใจ แต่เจริญวิริยะกุล อ.ดร.รัตน์ติพร โกสุวินทร์
6	20 สิงหาคม 2567	09.00-16.00 น.	บรรยายหัวข้อ 5.2 กลุ่มอาการ ผู้สูงอายุ - Immobility - Instability - Intellectual Impairment - Incontinence - Iatrogenesis	ผศ.นพ.วรพล อร่ามรัศมีกุล คณะแพทยศาสตร์ มศว
2	21 สิงหาคม 2567	09.00-11.00 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 3.4 การฟื้นฟู สมรรถภาพและกิจกรรมทางกาย	อ.รัตน์ธีรา ดิฐวิชัยรัตน์ อ.ดาราวรรณ ประทุมทาน อ.สุวัฒน์ จิตรดำรง อ.จินตนา ตันหยง อ.ดร.ณัฐภัทชกฤษฎี ทิมาบุตร
1	21 สิงหาคม 2567	10.00-12.00 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 2.4 การจัด กิจกรรมนันทนาการและการชะลอ ความเสื่อม	อ.ชนารัตน์ นิมชื่น อ.สุวัฒน์ จิตรดำรง อ.จินตนา ตันหยง อ.ดร.รัตน์ติพร โกสุวินทร์
3	21 สิงหาคม 2567	13.00-16.00 น.	บรรยายหัวข้อ ปัญหาสุขภาพที่พบ บ่อยและกลุ่มอาการผู้สูงอายุ 5.1 โรคเรื้อรังที่พบบ่อย	นพ.ฐาปกรณ์ พรประภาศักดิ์ รพ.บ้านนา จ.นครนายก
2	22 สิงหาคม 2567	08.30-10.30 น.	บรรยายหัวข้อ 2.6 การใช้ภูมิปัญญา ไทยและการแพทย์ทางเลือก ในการ ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ	อ.ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย
2	22 สิงหาคม 2567	10.30-12.30	บรรยายหัวข้อ 2.2 การออกกำลังกาย ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ	อ.สุวัฒน์ จิตรดำรง
3	23 สิงหาคม 2567	8.30-11.30 น.	บรรยายหัวข้อ 3.7 การป้องกันการ ติดเชื้อและการแพร่กระจายเชื้อ	อ.ดร.รัตน์ติพร

ระยะเวลา (ชั่วโมง) (ชม.)	วันที่	เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
			และการป้องกันและควบคุมโรคโค วิด 19	โกสุรินทร์ คณะกายภาพบำบัด มศว
1	23 สิงหาคม 2567	11.30-12.30 น.	บรรยายหัวข้อ 2.3 การส่งเสริม สุขภาพจิตผู้สูงอายุ	อ.สุกฤษฎี ใจจำนงค์
1	23 สิงหาคม 2567	13.30-14.30	6.2 การดูแลตนเองของผู้ให้บริการ	อ.ดร.อ้อมใจ แต่เจริญวิริยะกุล
3	25 สิงหาคม 2567	9.00-12.00 น.	บรรยายหัวข้อ 7 กฎหมาย 1.พระราชบัญญัติสถาน ประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ. 2559 2.กฎกระทรวงกิจการการดูแล ผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง 3.การยื่นขออนุญาตเปิดกิจการฯ ขอรับใบผู้ดำเนินการและขึ้น ทะเบียนผู้ให้บริการ 4.หลักสูตรด้านการบริการเพื่อ สุขภาพ	ผศ.ดร.จิราภรณ์ วรรณปะเช
1	25 สิงหาคม 2567	13.00-14.00	บรรยายหัวข้อ 1.3 สิทธิและ สวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ - กฎหมายที่เกี่ยวข้อง - สวัสดิการรักษาพยาบาล - การลดหย่อนค่าโดยสาร - เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ - เบี้ยยังชีพผู้พิการ	ผศ.ดร.จิราภรณ์ วรรณปะเช
2	25 สิงหาคม 2567	14.00-16.00 น.	บรรยายหัวข้อ 3.6 หลักการใช้ยา และการบริหารยาที่ถูกต้อง	อ.อรรัมภา ชื่นชม
8	5 กันยายน 2567	8.30-17.30 น.	บรรยายหัวข้อ การประเมินภาวะ วิกฤตการช่วยชีวิตการปฐมพยาบาล และการส่งต่อ 4.1 การดูแลอุบัติเหตุที่พบบ่อย (ฟก ช้ำ แผลถลอก แผลไฟไหม้ มีดบาด สัตว์กัดต่อย) 4.2 การประเมินภาวะวิกฤต	ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม

ระยะเวลา (ชั่วโมง) (ชม.)	วันที่	เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
			4.3 การช่วยชีวิตการใช้ เครื่องกระตุ้นหัวใจอัตโนมัติ (AED) พยาบาล 4.4 การห้ามเลือด 4.5 การปฐมพยาบาลเมื่อกระดูกหัก ก่อนส่งต่อ 4.6 การส่งต่อและขอรับคำปรึกษา แหล่งให้ความช่วยเหลือ (แหล่งเบอร์ที่ควรรู้)	
2	6 กันยายน 2567	8.30-10.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 3.1 การดูแลส่วน บุคคล - การทำความสะอาดช่องปาก - การดูแลมือเท้า - การทำความสะอาดผม เล็บ ตา หู และจมูก - การอาบน้ำ เช็ดตัว และการ แต่งตัว	ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม อ.อริศยา วิชัยดิษฐ์ ผศ.ดร. อริศรา สุขวัจนี อ.ดร.ชนิษฐา วิศิษฐ์เจริญ
2	6 กันยายน 2567	10.30-12.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 3.3 การวัด สัญญาณชีพและการบันทึกอาการ	ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม อ.อริศยา วิชัยดิษฐ์ ผศ.ดร. อริศรา สุขวัจนี อ.ดร.ชนิษฐา วิศิษฐ์เจริญ
3	6 กันยายน 2567	13.30-16.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 3.2 การคัดกรอง เบื้องต้น (สมองเสื่อม/ภาวะ ซึมเศร้า/ภาวะโภชนาการ/ ADL/IADL/ST5/9Q/TGDS)/ความ เสี่ยงต่อการหกล้ม	ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม อ.อริศยา วิชัยดิษฐ์ ผศ.ดร. อริศรา สุขวัจนี อ.ดร.ชนิษฐา วิศิษฐ์เจริญ
2	7 กันยายน 2567	8.30-10.30 น.	บรรยายหัวข้อ 3.5 การเคลื่อนย้าย ผู้สูงอายุและการใช้อุปกรณ์ช่วยเดิน	ผศ.ดร.วันวิสาข์ พานิชภรณ์
2	7 กันยายน 2567	10.30-12.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 3.5 การ เคลื่อนย้ายผู้สูงอายุและการใช้ อุปกรณ์ช่วยเดิน	ผศ.ดร.วันวิสาข์ พานิชภรณ์ ผศ.ดร.นิธินันท์ ชัยศิริ

ระยะเวลา (ชั่วโมง) (ชม.)	วันที่	เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
				อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์ อ.จินตนา ตันหยง
3	7 กันยายน 2567	13.30-16.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 2.2 การออกกำลัง กายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ	อ.สุวัฒน์ จิตรดำรงค์ อ.จินตนา ตันหยง อ.สุกฤษฎี ใจจำนงค์ ผศ.ดร.อ้อมใจ แต่เจริญวิริยะกุล
4	8 กันยายน 2567	8.30-12.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 3.9 การดูแล ผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง - การดูแลระบบทางเดินอาหาร (การเตรียมอาหาร การให้อาหาร ทางสายยาง) - การดูแลทางเดินหายใจ (การให้ ออกซิเจน การพ่นยา การเคาะปอด การดูดเสมหะ) - การดูแลระบบขับถ่าย (การดูแล สายสวนปัสสาวะ Colostomy Cystostomy) - การดูแลป้องกันแผลกดทับ การ ดูแลแผลผ่าตัด - การจัดทำ เปลี่ยนท่า ทำนั้ง ทำ นอน การพลิกตะแคงตัว	ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม อ.อริศยา วิชัยดิษฐ์ ผศ.ดร. อริศรา สุขวัจณี อ.ดร.ชนิษฐา วิศิษฐ์เจริญ
3	8 กันยายน 2567	13.30-16.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 3.10 การดูแลแบบ ประคับประคองและการดูแล ผู้สูงอายุระยะท้าย/พินัยกรรมชีวิต/ การบริหารจัดการหลังการเสียชีวิต/ การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายเชิงพุทธ บูรณาการ	ผศ.ดร.อ้อมใจ แต่เจริญวิริยะกุล อ.ดร.รัตน์ทิพร โกสุรินทร์ อ.สุกฤษฎี ใจจำนงค์ อ.ดร.ยุพารัตน์ อดกลิ่น

ระยะเวลา (ชั่วโมง) (ชม.)	วันที่	เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
8	9 กันยายน 2567	8.30-17.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 4 การดูแล อุบัติเหตุที่พบบ่อย (ฟกช้ำ แผลถลอก แผลไฟไหม้ มีด บาด สัตว์กัดต่อย) การประเมินภาวะวิกฤต การช่วยชีวิตการใช้เครื่องกระตุ้น หัวใจอัตโนมัติ(AED) การห้ามเลือด การปฐมพยาบาลเมื่อกระดูกหักก่อน ส่งต่อ การส่งต่อและขอรับคำปรึกษาแหล่ง ให้ความช่วยเหลือ(แหล่งเบอร์ที่ควร รู้)	ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม อ.อริศยา วิชัยดิษฐ์ ผศ.ดร. อริสรา สุขวัจนี อ.ดร.ชนิษฐา วิศิษฐ์เจริญ
1	10 กันยายน 2567	8.30-9.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 5.1 โรคเรื้อรังที่ พบบ่อย	ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม อ.อริศยา วิชัยดิษฐ์ ผศ.ดร. อริสรา สุขวัจนี อ.ดร.ชนิษฐา วิศิษฐ์เจริญ
2	10 กันยายน 2567	9.30-11.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 5.2 กลุ่มอาการ ผู้สูงอายุ - Immobility - Instability - Intellectual Impairment - Incontinence - Iatrogenesis	ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม อ.อริศยา วิชัยดิษฐ์ ผศ.ดร. อริสรา สุขวัจนี อ.ดร.ชนิษฐา วิศิษฐ์เจริญ
1	10 กันยายน 2567	11.30-12.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 5.3 ปัญหาทางจิต เวชที่พบบ่อย (รวมถึงการจัดการ ปัญหาพฤติกรรมและอารมณ์ใน ผู้ป่วยสมองเสื่อม/BPSD/พึมพำ เรื้อรัง)	ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม อ.อริศยา วิชัยดิษฐ์ ผศ.ดร. อริสรา สุขวัจนี อ.ดร.ชนิษฐา วิศิษฐ์เจริญ
2	10 กันยายน 2567	13.30-15.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 2.1 อาหารและ โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุและ ผู้สูงอายุเฉพาะโรค	อ.ดร.ยุพารัตน์ อดกลั่น อ.ดร.ปรียากร สงวน กิตติพันธุ์ น.ส.กนกนันท์ วิทยา

ระยะเวลา (ชั่วโมง) (ชม.)	วันที่	เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
				เกษมสันต์ น.ส.บุตรี ตรีสัตยกุล น.ส.อภิษฎา ถวัลยวิษขจิต
2	10 กันยายน 2567	15.30-17.30 น.	ปฏิบัติการหัวข้อ 10 การอ่านผล การตรวจทางห้องปฏิบัติการ	ทนาย.ประภาพร พานิชชอบ อ.สุพิมพ์ วงษ์ทองแท้ ผศ.ดร.ผกาพรรณ บุญเต็ม ทนาย.พรสุข ร่วมพุดตาล ทนาย.พรพรรณ โรจนแสง
-	10 กันยายน 2567	17.30-18.30 น.	ทำแบบทดสอบหลังการอบรม	-

เวลา 12.30 - 13.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 10.15 - 10.30 น. และ 14.30 - 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม



ใบสมัครเข้าร่วมโครงการอบรม หัวข้อ “ผู้ดำเนินการ ดูแลผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง 130 ชั่วโมง”  
ระหว่างวันที่ 2 สิงหาคม 2567 ถึง วันที่ 12 กันยายน 2567  
จำนวนชั่วโมงที่ใช้ในการอบรม บรรยาย 81 ชั่วโมง ฝึกปฏิบัติ 49 ชั่วโมง รวม 130 ชั่วโมง  
ณ คณะกายภาพบำบัด คณะพยาบาลศาสตร์ มศว องค์กรักษ์  
อาคารเรียนรวม หอวางสวัสดิศาสตร์พุทธิ (Learning Tower) อาคารบริการ  
ศาสตราจารย์หม่อมหลวงปิ่น มาลากุล มศว ประสานมิตร

หน่วยงาน .....

1. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว/.....) ..... สกกุล.....  
ตำแหน่ง.....เบอร์โทรศัพท์.....อีเมล.....  
การรับประทานอาหาร ( ) ปกติ ( ) มังสวิรัต ( ) อาหารอิสลาม ( ) แพ้.....
2. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว/.....) ..... สกกุล.....  
ตำแหน่ง.....เบอร์โทรศัพท์.....อีเมล.....  
การรับประทานอาหาร ( ) ปกติ ( ) มังสวิรัต ( ) อาหารอิสลาม ( ) แพ้.....
3. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว/.....) ..... สกกุล.....  
ตำแหน่ง.....เบอร์โทรศัพท์.....อีเมล.....  
การรับประทานอาหาร ( ) ปกติ ( ) มังสวิรัต ( ) อาหารอิสลาม ( ) แพ้.....
4. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว/.....) ..... สกกุล.....  
ตำแหน่ง.....เบอร์โทรศัพท์.....อีเมล.....  
การรับประทานอาหาร ( ) ปกติ ( ) มังสวิรัต ( ) อาหารอิสลาม ( ) แพ้.....
5. สิ่งที่ส่งมาด้วย ( ) สำเนาไปรษณีย์  
การออกใบเสร็จ ( ) ออกรวมใบเสร็จ 1 ใบ ( ) ออกชื่อผู้เข้าร่วมอบรมแยกเป็นรายบุคคล  
ต้องการให้ออกใบเสร็จในนาม.....  
ที่อยู่.....

ชำระค่าลงทะเบียน ชื่อบัญชี ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (บัญชีหลัก)  
เลขที่บัญชี 982-4-14110-3 ประเภทบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
หรือสามารถทำธุรกรรมชำระเงินผ่านบริการ Mobile banking และ Internet banking ได้  
กรุณาส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการชำระค่าลงทะเบียนมายังอีเมล snowrain\_k@hotmail.com  
ภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2567

**\*\*\*รับจำนวนจำกัด เพียงรุ่นละ 40 ท่าน\*\*\***

การสมัครและชำระค่าลงทะเบียน ติดต่อ นางสาวรัตนา ปฎิสนธิเจริญ ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิโรฒ หมายเลขโทรศัพท์ 0 2259 5511, 0 2649 5000 ต่อ 11025 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 6399 9842

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม คณะกายภาพบำบัด คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315  
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627

การชำระเงิน โครงการอบรม หัวข้อ “ผู้ดำเนินการ ดูแลผู้สูงอายุ  
หรือผู้มีภาวะพึ่งพิง 130 ชั่วโมง”  
ระหว่างวันที่ 2 สิงหาคม 2567 ถึง วันที่ 12 กันยายน 2567  
ผ่านชื่อบัญชี ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (บัญชีหลัก)  
เลขที่บัญชี 982-4-14110-3 ประเภทบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย  
สาขามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และผ่าน QR Code

