

Kinesio Taping Foundations Course



อธิบายหลักสูตร

หลักสูตร Kinesio Taping Foundations Course เป็นหลักสูตรที่สอน ทฤษฎีเนื้อหา, การตรวจประเมินร่างกาย และเทคนิคต่างๆในการติดคิเนสิโอเทปแบบละเอียด เจาะลึก โดยผู้เรียนจะได้ใบประกาศ (Certification) รับรองจากทางสมาพันธ์คิเนสโโอนานาชาติ โดยแบ่งเป็นเนื้อหา Online (Pre-Course) 4 ชั่วโมง ในการเรียนเพื่อให้เข้าใจภาพรวมของหลักสูตร และความรู้พื้นฐานในการติดคิเนสิโอเทป และเป็นเนื้อหา On-site ที่ต้องมีการปฏิบัติร่วมด้วย อีก 16 ชั่วโมง (2 วัน)

วัตถุประสงค์

- เรียนรู้ทฤษฎีการติดคิเนสิโอเทป Kinesio Taping® Method
- เรียนรู้การตัดเทปและการติดอย่างน้อย 4 รูปแบบ ได้แก่ I Strip , Web Cut , X Cut
- เรียนรู้เทคนิค การติดเทป EDF และ การตรวจประเมินร่างกายแบบฉบับ Kinesio Taping Method
- เรียนรู้วิธีการเอาคิเนสิโอเทปออกจากผิวหนังอย่างถูกต้อง
- เรียนรู้วิธีการตรวจประเมินร่างกาย เพื่อวิเคราะห์ กลุ่มกล้ามเนื้อที่เกิดอาการผิดปกติเบื้องต้นได้ (Screening Assessments)
- เรียนรู้เทคนิค และวิธีการติดเทป ในส่วนของ Epidermis , Dermis และ Fascia
- เรียนรู้เทคนิคการติดคิเนสิโอเทป ในเทคนิค Fascia , Mechanical ,Space , Functional , Lymphatic , Tendon , Ligament และ Muscle Correction

- เรียนรู้ความแตกต่างของการติดเทปในเทคนิคการติดเทปที่กล้ามเนื้อ Underactive และ Overactive
- เรียนรู้ความแตกต่างของการติดเทปในแต่ละช่วงแรงตึงเทป (tension range)
- เรียนรู้ความแตกต่างของการติดเทป Ligament และ Tendon Correction technique
- เรียนรู้การติดเทป ขั้น Advanced ในเทคนิคการตัดเทปแบบ Web cut
- เรียนรู้การติดเทป ขั้น Advanced ในเทคนิคการตัดเทปแบบ Jellyfish
- เรียนรู้การติดเทป ขั้น Advanced ในเทคนิคการตัดเทปแบบ Manual Fascial Glide
- เรียนรู้การติดเทป ขั้น Advanced ในเทคนิคการตัดเทปในเทคนิค Circulatory Lymphatic Correction
- เรียนรู้การติดเทป ขั้น Advanced ในเทคนิคการตัดเทปในเทคนิค Scar Management
- เรียนรู้การวิเคราะห์ การเลือกเทคนิคการติดเทปมากกว่าหนึ่งเทคนิค เพื่อรักษากลุ่มอาการต่างๆ เช่น Whiplash , Shoulder Impingement และ Chronic Knee Pain

ตารางเรียน

■ Pre-Course (4 hr)

เรียนล่วงหน้าประมาณ 1 อาทิตย์ ก่อนวันเรียน ผ่านระบบออนไลน์ โดยมีเนื้อหาเป็นวิดีโอ

Part1 / ผู้สอน : ณธรร พงษ์วิชชุลดดา (1 ชั่วโมง)

- ข้อมูลพื้นฐาน / รุ่นของผ้าเทป / คอนเซ็ปการใช้งานผ้าเทปเบื้องต้น

Part2 / ผู้สอน : ศรัณย์ หล่อพิพัฒน์ (1 ชั่วโมง)

- Dr. Kenzo Kase / คอนเซ็ปของหลักสูตร Kinesio Taping Foundations / ข้อห้าม ข้อควรระวัง / งานวิจัย

Part3 / ผู้สอน : ทศพล เจศรีชัย (2 ชั่วโมง)

- การตรวจประเมินร่างกาย / ข้อมูลเบื้องต้นของเทคนิค EDF / เคสตัวอย่างเชิงคลินิก / คำศัพท์ต่างๆในเนื้อหาที่ควรรู้ / การเตรียมตัวก่อนเริ่มคลาสเรียนจริง

- Kinesio Taping Foundations Course (16 Hrs.)

DAY ONE

Time	Time Block	Description
8:00am - 9:00am	60 Minutes	Pre-Course Review, Questions and Answers
9:00am - 10:30am	90 Minutes	Kinesio Medical Taping
10:30am - 10:45am	15 Minutes	BREAK
10:45am - 11:45am	60 Minutes	Assessment and Hydro Kinetic Assessment
11:45am - 12:30pm	45 Minutes	KDA, Epidermis Direction Test, Fascia MDT
12:30pm - 1:30pm	60 Minutes	LUNCH
1:30 pm - 1:50 pm	20 Minutes	Kinesio Screening Assessment/Convolution Lab Muscle B*
1:50pm - 2:20pm	30 Minutes	Muscle (Muscle B*)
2:20pm - 3:20pm	60 Minutes	Kinesio Screening and Taping- Part One
3:20pm - 3:35pm	15 Minutes	BREAK
3:35pm - 4:35pm	60 Minutes	Kinesio Screening and Taping- Part Two
4:35pm - 5:05pm	30 Minutes	Q&A

Day Two

Time	Time Block	Description
8:00am - 9:00am	60 Minutes	Day 1 Review, Questions and Answers
9:00am - 9:55am	55 Minutes	Superficial Fascia
9:55am - 10:10am	15 Minutes	Tendon
10:10am - 10:25am	15 Minutes	Ligament
10:25am - 10:40am	15 Minutes	BREAK
10:40am - 11:40am	60 minutes	Space Correction
11:40am - 12:20pm	40 Minutes	Mechanical Correction
12:20pm - 1:20pm	60 Minutes	LUNCH
1:20pm - 1:35pm	15 Minutes	Functional Correction Labs
1:35pm - 1:55pm	20 Minutes	Snowflake Lab
1:55pm - 2:15pm	20 Minutes	Introduction to Lymphatics
2:15pm - 2:35pm	20 Minutes	Introduction to EDF
2:35pm - 2:50pm	15 Minutes	EDF- Focus on the Fascia
2:50pm - 3:05pm	15 Minutes	EDF- Focus on the Dermis
3:05pm - 3:20pm	15 Minutes	BREAK
3:20pm - 3:40pm	20 Minutes	EDF- Focus on the Epidermis
3:40pm - 4:00pm	20 Minutes	Jellyfish
4:00pm - 4:15pm	15 Minutes	Specialty Taping
4:15pm - 5:00pm	45 Minutes	Clinical Applications Practical. Questions and Answers.