

ที่ อว 8703.1/52



คณะกายภาพบำบัด  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
63 หมู่ 7 ตำบลองครักษ์  
อำเภอองครักษ์ นครนายก 26120

7 มกราคม 2568

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสมรรถนะด้านวิชาชีพกายภาพบำบัด (ผ่านระบบออนไลน์)  
เรียน ผู้บัญชาการ/ผู้อำนวยการ/คณบดี/ประธาน/นายกเทศมนตรี/นายก อบต./หัวหน้าแผนก  
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการโครงการส่งเสริมสมรรถนะด้านวิชาชีพกายภาพบำบัด

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการส่งเสริมสมรรถนะด้านวิชาชีพกายภาพบำบัด (ผ่านระบบออนไลน์) ในวันที่ 24 – 26 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 08.30 – 17.00 น. อบรมออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting ให้แก่นักกายภาพบำบัดที่เป็นอาจารย์ที่เป็นผู้ควบคุมการฝึกประสบการณ์วิชาชีพ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อให้เป็นการเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาศักยภาพด้านวิชาชีพที่ทันสมัย

คณะกายภาพบำบัด เห็นว่าหน่วยงานของท่าน ได้ให้ความอนุเคราะห์ให้นิสิตคณะกายภาพบำบัดเข้าฝึกปฏิบัติงานและศึกษาดูงานมาโดยตลอด เพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้บุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในกรณีนี้ คณะกายภาพบำบัด จึงขออนุมัติให้บุคลากรในหน่วยงานของท่านจำนวน 2 ท่าน เข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยไม่เสียค่าลงทะเบียน และสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่มีเงื่อนไข เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา ทั้งนี้หากประสงค์จะเข้าร่วมโครงการสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <https://shorturl.asia/Sr59o> หรือ QR Code ด้านล่าง ภายในวันที่ 15 มกราคม 2568

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวันและเวลาดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ)  
คณบดีคณะกายภาพบำบัด



**ชื่อโครงการ** โครงการส่งเสริมสมรรถนะด้านวิชาชีพกายภาพบำบัด

**หน่วยงานผู้รับผิดชอบ** คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**ผู้รับผิดชอบโครงการ** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กสิมา กิตยานันท์

### หลักการและเหตุผล

เพื่อให้บัณฑิตจากหลักสูตรบัณฑิตศึกษามีทักษะทางวิชาชีพกายภาพบำบัด สามารถให้การดูแลสุขภาพประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเพื่อให้เป็นไปตามวิสัยทัศน์และพันธกิจของบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒในการพัฒนาบุคลากรหลังปริญญาที่มีคุณค่าต่อสังคม คณะกายภาพบำบัดจึงได้จัดโครงการเพื่อพัฒนาสมรรถนะของคณาจารย์ นิสิตและอาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกประสบการณ์วิชาชีพอย่างต่อเนื่อง โดยภาวะความเจ็บปวดเป็นภาวะที่ทำให้ผู้ป่วยเกิดความทุกข์ทรมานและอาจนำไปสู่ความสูญเสียความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันตามปกติ หนึ่งในสาเหตุของอาการปวดของร่างกายอาจเกิดจากพยาธิสภาพของเส้นประสาทซึ่งนักกายภาพบำบัดจำเป็นต้องเข้าใจถึงกลไก การวินิจฉัย หลักการให้การรักษาและการป้องกันภาวะการปวดที่เกิดจากเส้นประสาทเพื่อนำไปใช้ดูแลรักษาผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ การเรียนรู้และฝึกปฏิบัติเทคนิคในการรักษาจากนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์สูงในระดับนานาชาติ จะช่วยให้นักกายภาพบำบัดสามารถประยุกต์ใช้แนวทางการรักษาได้เหมาะสมกับสถานการณ์และปัญหาของผู้ป่วย คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒจึงได้จัดโครงการส่งเสริมสมรรถนะด้านวิชาชีพกายภาพบำบัด เพื่อให้คณาจารย์มีความรู้และทักษะปฏิบัติในการจัดการกับสาเหตุของปัญหาที่ทำให้เกิดอาการปวดหรือจำกัดการทำกิจกรรม ที่เกิดจากพยาธิสภาพของเส้นประสาท สามารถนำเทคนิคการรักษาที่หลากหลายไปใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ / แผนปฏิบัติการ / แผนงานประจำ

อยู่ในแผนงานประจำคณะกายภาพบำบัด หลักสูตรบัณฑิตศึกษา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ที่มีความสอดคล้องกับบริบทส่วนงาน

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพด้านวิชาชีพที่ทันสมัยของนิสิตบัณฑิตศึกษา คณาจารย์ และอาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกประสบการณ์วิชาชีพ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. เพื่อส่งเสริมทักษะของนิสิตบัณฑิตศึกษาในด้านการสื่อสารภาษาอังกฤษ

### ระยะเวลาและสถานที่อบรม

ระหว่างวันที่ 24 - 26 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568 ณ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## วิทยากร

1. Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin จาก Neurosurgery Spinal Clinic, Sir Charles Gairdner Hospital (SCGH) ประเทศออสเตรเลีย
2. รองศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 219 คน

กลุ่มผู้เข้าร่วมอบรม ณ สถานที่จัดอบรม (on site) จำนวน 64 คน

- นิสิตบัณฑิตศึกษา คณะกายภาพบำบัด จำนวน 19 คน
- วิทยากร คณะกรรมการดำเนินงาน กรรมการ จำนวน 15 คน
- อาจารย์คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 30 คน

กลุ่มผู้เข้าร่วมอบรมออนไลน์ ผ่านระบบ Zoom meeting จำนวน 155 คน

- อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกประสบการณ์วิชาชีพ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 155 คน

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับการจัดการปัญหาความเจ็บปวดที่เกิดจากพยาธิสภาพของเส้นประสาท ด้วยเทคนิคที่เป็นที่ยอมรับระดับสากล

## การประเมินผลโครงการ

1. ร้อยละ 70 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เพิ่มขึ้นกว่าก่อนการอบรม
2. นิสิตที่เข้าร่วมโครงการมีโอกาสได้แสดงศักยภาพทางวิชาชีพโดยสื่อสารเป็นภาษาอังกฤษอย่างน้อย 1 รูปแบบ (ฟัง ตั้งคำถาม แสดงความคิดเห็น หรือร่วมแสดงทักษะทางคลินิก)

## กำหนดการโครงการส่งเสริมสมรรถนะวิชาชีพกายภาพบำบัด

ระหว่างวันที่ 24 - 26 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568

ณ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2568		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
8.30-9.00 น.	ลงทะเบียน	
9.00-9.20 น.	บรรยาย บทนำ Nerve related pain	Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin
9.20-10.30 น.	บรรยาย Heterogeneity of nerve related pain presentations Pathomechanisms of nerve injury: Loss of function	Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.45-11.30 น.	บรรยาย Pathomechanisms of nerve injury: Gain of function	Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin
11.30-12.00 น.	บรรยาย Different types of gain of function	Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin
12.00-12.30 น.	บรรยาย Clinical mechanisms-based framework	Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin
12.30-13.30 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.30-15.30 น.	ปฏิบัติการ Clinical assessment of nerve function Quantitative sensory testing Case study 1 Clinical assessment of nerve function	1. Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin 2. รองศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ
15.30-15.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
15.45-16.45 น.	ปฏิบัติการ Neurological examination including sensory testing	1. Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin 2. รองศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ
16.45-17.00 น.	บรรยาย Differentiating 'sciatica'	Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2568		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
8.30-9.00 น.	ลงทะเบียน	
9.00-10.00 น.	ปฏิบัติการ Case study 2 Neurological examination	1. Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin 2. รองศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ
10.00-10.30 น.	บรรยาย Neuropathic pain grading system with case studies	Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.45-11.30 น.	บรรยาย Concept of Neurodynamics	Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin
11.30-12.30 น.	ปฏิบัติการ Neurodynamic assessment Case study 3 Neurodynamic assessment	1. Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin 2. รองศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ
12.30-13.30 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.30-15.00 น.	ปฏิบัติการ neurodynamic tests upper and lower limbs	1. Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin 2. รองศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ
15.00-15.30 น.	ปฏิบัติการ Case study 4 neurodynamic tests upper and lower limbs	1. Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin 2. รองศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ
15.30-15.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
15.45-16.45 น.	ปฏิบัติการ Lateral glide technique	1. Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin 2. รองศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ
16.45-17.00 น.	สัมมนาสรุป neurodynamic testing	Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2568		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
8.30-9.00 น.	ลงทะเบียน	
9.00-10.30 น.	ปฏิบัติการ Management of nerve-related pain disorders <ul style="list-style-type: none"> <li>• Considerations for mechanistic subgroups</li> <li>• Evidence for effectiveness of physiotherapy treatments</li> </ul>	1. Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin 2. รองศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.45-11.30 น.	บรรยาย Mechanism of action of commonly used interventions for entrapment neuropathies	Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin
11.30-12.30 น.	ปฏิบัติการ Case study 5 Management of nerve-related pain disorders	1. Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin 2. รองศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ
12.30-13.30 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.30-15.30 น.	ปฏิบัติการ Case study 6 Interventions for entrapment neuropathies	1. Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin 2. รองศาสตราจารย์ ดร.กานดา ชัยภิญโญ
15.30-15.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
15.45-16.30 น.	บรรยาย Surgery 'in or out'?	Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin
16.30-17.00 น.	สัมมนา สรุปเนื้อหา Nerve related pain disorders	Hon.Prof. Dr Brigitte Tampin