



มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
คณะกายภาพบำบัด

ประวัติและผลงานอาจารย์

ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย) อาจารย์ สุวัฒน์ จิตรดำรงค์

ชื่อ-นามสกุล (ภาษาอังกฤษ) Lecturer Suwat Jitdamrong

การศึกษา

ปีที่จบ	สถาบัน/ประเทศ	วุฒิการศึกษา
2541	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	วท.บ. (กายภาพบำบัด)
2547	มหาวิทยาลัยมหิดล	วท.ม. (สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย)

ความเชี่ยวชาญ

1. กายภาพบำบัดระบบหัวใจและปอด และสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย

ผลงานวิจัย ( 5 ปีที่ผ่านมา )

1. Kritsnakriengkrai S\*, Tanyong J, Jitdamrong S, Bubphaporm R, Tunsura W. A study of the efficacy of pulmonary rehabilitation program for patients with chronic obstructive pulmonary disease. วารสารกายภาพบำบัด 2013; 38(2): 92-101.
2. Pirompol P, Tempetch C, Jitdamrong S, Promontri M, Wongchuen S, Thantongdee O. การศึกษานำร่อง: เทคนิคการฝึกหายใจแบบใช้กล้ามเนื้อกระบังลม มีประสิทธิภาพในการลดความดันซิสโตลิก เมื่อเปรียบเทียบกับเทคนิคการหายใจแบบช้า ในกลุ่มเสี่ยงต่อความดันโลหิตสูงวัยหนุ่มสาว. วารสารกายภาพบำบัด 2016; 38(2): 81-92.



ตำแหน่งวิชาการ

อาจารย์

E-Mail

[suwatj@g.swu.ac.th](mailto:suwatj@g.swu.ac.th)



### หนังสือ/ตำรา/บทความ

---

1. สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย  
คู่มือการดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดโรคหัวใจสำหรับประชาชน ร้านเจ.พี ก้อบปี นครปฐม:  
2558; pp. 7-11, 15-21.