



ที่ อว 8703.1/264

คณะกายภาพบำบัด

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

63 หมู่ 7 ตำบลอรัญญิก

อำเภอองครักษ์ นครนายก 26120

24 เมษายน 2568

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการการพัฒนาแผนการดูแลผู้สูงอายุและการประยุกต์ใช้สำหรับงานสาธารณสุขชุมชน

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด /
สาธารณสุขอำเภอ / หัวหน้าแผนก

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการการพัฒนาแผนการดูแลผู้สูงอายุและการประยุกต์ใช้สำหรับงานสาธารณสุขชุมชน

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการการพัฒนาแผนการดูแลผู้สูงอายุและการประยุกต์ใช้สำหรับงานสาธารณสุขชุมชน อบรมออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting ระหว่างวันที่ 12-13 มิถุนายน 2568 ให้กับนักกายภาพบำบัด สมาชิก ผู้ประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน บุคลากรด้านสุขภาพ บุคคลทั่วไป และอาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงานนิสิตสาขาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียน จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้ หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

๕๐๖

(รองศาสตราจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด

โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315

ชื่อโครงการ การพัฒนาแผนการดูแลผู้สูงอายุและการประยุกต์ใช้สำหรับงานสาธารณสุขชุมชน

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัทธร บุปผัน

หลักการและเหตุผล

แผนการดูแลรายบุคคล (Care plan) คือเครื่องมือที่นำมาใช้ในการออกแบบหรือวางกลยุทธ์การดูแลบุคคลที่เป็นกลุ่มเป้าหมายให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์และสอดคล้องกับบริบทของแต่ละบุคคล การวางแผนการดูแลที่ดีจำเป็นต้องประเมินอย่างรอบด้านเพื่อให้เข้าใจปัญหา อุปสรรค และความต้องการของบุคคล โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดในการดำรงชีวิตมากกว่าวัยอื่นๆ จำเป็นต้องอาศัยการวางแผนร่วมกันระหว่างสหวิชาชีพ ชุมชน ครอบครัว รวมถึงตัวผู้สูงอายุเองเพื่อให้ได้แผนการดูแลรายบุคคลที่ปฏิบัติได้จริงนำไปสู่การส่งเสริมผู้สูงอายุให้สามารถดูแลตนเองได้ตามศักยภาพที่มีอยู่ภายใต้การช่วยเหลือสนับสนุนของครอบครัว ชุมชน และทีมสุขภาพ ปัจจุบันผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นและส่วนใหญ่มักมีปัญหาด้านสุขภาพร่วมด้วย โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งเป็นโรคที่รักษาไม่หายแต่สามารถส่งเสริมให้ใช้ศักยภาพที่เหลืออยู่ในการดูแลตนเองได้นานที่สุดภายใต้การช่วยเหลือสนับสนุนที่จำเป็นผ่านการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลจากบุคลากรทางสุขภาพที่มีความรู้ความเข้าใจในสถานการณ์ปัญหาของผู้สูงอายุแต่ละราย วิธีการส่งเสริมสุขภาพให้สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการ ตลอดจนการดำเนินกิจกรรมตามแผนให้ประสบความสำเร็จ ดังนั้นจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งในการพัฒนาบุคลากรทางสาธารณสุขและผู้ที่เกี่ยวข้องให้มีความสามารถในการเขียนแผนการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุและออกแบบกิจกรรมที่ปฏิบัติได้จริง เพื่อให้เกิดกระบวนการดูแลผู้สูงอายุที่มีประสิทธิภาพ รองรับการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประเทศไทย

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงได้จัดโครงการงานสาธารณสุขชุมชน เพื่อให้บุคลากรทางสุขภาพและผู้ที่เกี่ยวข้องมีความรู้และทักษะปฏิบัติในการจัดทำแผนการดูแลสุขภาพรายบุคคลและการนำไปใช้ดูแลผู้สูงอายุต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถอธิบายวิธีการประเมินภาวะสุขภาพและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถเลือกกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพได้สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถจัดทำแผนการดูแลสุขภาพรายบุคคลเพื่อการดูแลผู้สูงอายุให้พึ่งพาตนเองได้ตามศักยภาพ

ระยะเวลาและสถานที่อบรม

ระหว่างวันที่ 12 – 13 มิถุนายน 2568

อบรมออนไลน์ ผ่านระบบ ZOOM meeting

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 135 คน

- นักกายภาพบำบัด สมาชิก ผู้ประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน บุคลากรด้านสุขภาพ และบุคคลทั่วไป จำนวน 100 คน
- อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงานนิสิตสาขาการส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 20 คน
- วิทยากร คณะกรรมการดำเนินงาน และอาจารย์คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 15 คน

วิทยากร

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. อาจารย์สุวัฒน์ จิตรดำรงค์ | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 2. อาจารย์ ดร.พิมลพร เซวณไวพจน์ | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 3. อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวຍ | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 4. อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดกลั่น | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 5. อาจารย์ ดร.สุกฤษฎี ใจจำนงค์ | คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ |
| 6. นางนิติกุล ทองน่วม | สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ |

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถจัดแผนการดูแลสุขภาพรายบุคคลเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้พึ่งพาตนเองได้ตามความสามารถ
2. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้และประสบการณ์การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุไปประยุกต์กับการปฏิบัติงาน

การประเมินผลโครงการ

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้หัวข้อที่สนใจเข้าร่วมอบรมเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการอบรม (หรือมีผลการประเมินผลหลังอบรมผ่านเกณฑ์ 50%)
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจในระดับตั้งแต่ดีขึ้น (คะแนน 4 จากคะแนนเต็ม 5)
3. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ได้ในระดับตั้งแต่ดีขึ้น (คะแนน 4 จากคะแนนเต็ม 5)

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

1. โอนผ่านทางธนาคาร

ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ

ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359-3

2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์

3. ลงทะเบียนอิเล็กทรอนิกส์และโอนเงินค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 30 พฤษภาคม พ.ศ. 2568

ทางโทรสาร 037 395438 หรือ E-mail: physical.swu@gmail.com

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนในวันที่จัดอบรม

การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว และจะปิดรับสมัครเมื่อ

ผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัคร

ทั้งนี้ หลังจากการจัดโครงการเสร็จสิ้นแล้ว และไม่มีผู้แสดงหลักฐานการโอนเงิน ภายในวันที่

31 สิงหาคม 2568 ถือว่าท่านสละสิทธิ์ คณะจะนำเงินส่งเป็นเงินรายได้มหาวิทยาลัย

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ	
นักกายภาพบำบัด สมาชิก ผู้ประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน บุคลากรด้านสุขภาพ และบุคคลทั่วไป คนละ 1,200 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อการลงทะเบียน
	
https://forms.gle/sFDCyUjG8dzTtj737	https://shorturl.asia/kXKST

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ	
อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงานนิสิตสาขาการส่งเสริมสุขภาพ คนละ 1,000 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อการลงทะเบียน
	
https://forms.gle/t5XMQNb4GVBY2pMt5	https://shorturl.asia/RiHmt

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.30 น.

- การรับสมัคร คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627
- การชำระค่าลงทะเบียน คุณสุภาพร สืบบุญ โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27312
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 2316 5488

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

กำหนดการ

โครงการ การพัฒนาแผนการดูแลผู้สูงอายุและการประยุกต์ใช้สำหรับงานสาธารณสุขชุมชน

ระหว่างวันที่ 12 – 13 มิถุนายน 2568

อบรมออนไลน์ผ่านระบบ ZOOM meeting

วันที่ 12 มิถุนายน 2568		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30 น. - 09.00 น.	ชี้แจงการเข้าร่วมกิจกรรมตลอดโครงการ และการประเมินผล แนะนำหัวข้อการอบรมตลอดโครงการ ช่องทางการติดต่อเพื่อ ซักถาม แลกเปลี่ยนความคิดเห็น	อาจารย์ ดร.พิมลพร เขาวนไผ่พจน์ อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย
09.00 น. - 10.00 น.	บรรยาย หัวข้อ ทิศทางของประเทศไทยสู่การบรรลุเป้าหมาย “สูงวัยอย่างมีสุขภาพดี”	นางนิติกุล ทองน่วม
10.00 น. - 11.00 น.	บรรยาย หัวข้อ การใช้เครื่องมือประเมินสมรรถภาพทางกาย สำหรับผู้สูงอายุและการแปลผลการประเมิน	อาจารย์สุวัฒน์ จิตรดำรงค์
11.00 น. - 12.00 น.	บรรยาย หัวข้อ การออกแบบกิจกรรมเพื่อพัฒนาความสามารถ ทางกายสำหรับผู้สูงอายุ	อาจารย์สุวัฒน์ จิตรดำรงค์
12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 น. - 14.30 น.	บรรยาย หัวข้อ การใช้เครื่องมือประเมินภาวะโภชนาการ สำหรับผู้สูงอายุและการแปลผลการประเมิน	อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดกลิ่น
14.30 น. - 16.00 น.	บรรยาย หัวข้อ การออกแบบกิจกรรมเพื่อส่งเสริมภาวะ โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดกลิ่น

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. – 10.40 น. และ 14.00 น. – 14.10 น.

วันที่ 13 มิถุนายน 2568		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.30 น. - 09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00 น. - 10.00 น.	บรรยาย หัวข้อ การใช้เครื่องมือประเมินสมรรถนะทางจิตใจสำหรับผู้สูงอายุและการแปลผลการประเมิน	อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย
10.00 น. - 11.00 น.	บรรยาย หัวข้อ การออกแบบกิจกรรมเพื่อพัฒนาสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย
11.00 น. - 12.00 น.	บรรยาย หัวข้อ นวัตกรรมสนับสนุนการดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพสำหรับผู้สูงอายุในปัจจุบัน	อาจารย์ ดร.สุกฤษฎี ใจจำนงค์
12.00 น. - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 น. - 14.00 น.	บรรยาย หัวข้อ การเขียนแผนการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	อาจารย์ ดร.พิมลพร เขาวนไผ่พจน์
14.00 น. - 14.30 น.	อภิปราย หัวข้อ รับมืออย่างไรเมื่อต้องทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุ	อาจารย์ ดร.พิมลพร เขาวนไผ่พจน์ อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย
14.30 น. - 16.00 น.	สัมมนา กลุ่มที่ 1 กรณีศึกษาหัวข้อ การเขียนแผนการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางกายและการนำไปใช้ กลุ่มที่ 2 กรณีศึกษาหัวข้อ การเขียนแผนการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางโภชนาการและการนำไปใช้ กลุ่มที่ 3 กรณีศึกษาหัวข้อ การเขียนแผนการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจิตและการนำไปใช้	กลุ่มที่ 1 อาจารย์ ดร.พิมลพร เขาวนไผ่พจน์ กลุ่มที่ 2 อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย กลุ่มที่ 3 อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดกลิ่น

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. - 10.40 น. และ 15.00 น. - 15.10 น.