



มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คณะกายภาพบำบัด

ประวัติและผลงานอาจารย์

ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาวดี ภิรมย์พล

ชื่อ-นามสกุล (ภาษาอังกฤษ) Assistant Professor Dr. Prapawadee Pirompo

การศึกษา

ปีที่จบ	สถาบัน/ประเทศ	วุฒิการศึกษา
2534	คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล	วท.บ. (กายภาพบำบัด)
2542	คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล	วท. ม. (กายภาพบำบัด)
2556	คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ปร.ด. (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย)

ความเชี่ยวชาญ

กายภาพบำบัดทางระบบหัวใจและปอดและ

วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด

ผลงานวิจัย (5 ปีที่ผ่านมา)

1. Pirompol P, Senakham T, Borwonphongsakul S, Taweepathomwat P, Haruenkwan P. Comparison of Lowering Blood Pressure and Heart Rate Variability Between Slow and Diaphragmatic Breathing Exercises in Male Prehypertensive Persons Aged 18-25 Years. J Nurs Public Health Res. 2025;5(1): e267323 Jan-Apr. Available from: <https://he02.tci-thaijo.org/index.php/jnphr>.
2. Phiwjinda K, Krootnark K, Pirompol P, Bupha-Intr T. Oxygen Consumption During Moderate-Intensity Interval Exercise in Overweight Young Adults. Asian J Sports Med. 2024 June;15(2): e142812. Available from: <https://doi.org/10.5812/asjasm-142812>.
3. Boondecharuk A, Anuphaprangsee P, Ingkanun P, Senakham T, Natepra I, Pirompol P. Effect of slow deep breath on chest expansion, pulmonary function, and heart rate recovery in obese persons aged between 18 and 35 years. J Nurs Public Health Res. 2024;4(1): e264105. Available from: <https://he02.tci-thaijo.org/index.php/jnphr/article/view/264105>.



ตำแหน่งวิชาการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์

E-Mail

prapawad@g.swu.ac.th



4. Pirompol P, Rattanapintha J, Jaiman P, Liengruksa L, Sangnet K, Vongmuang P, and Senakum T. Immediate effects in changing stroke volume and heart rate variability after slow and diaphragmatic breathings in left side lying position in healthy men. In: National Research Council of Thailand. Proceeding of Thailand Research Expo: symposium 2021; 2021 Aug 9-13; Bangkok, Thailand; 2021. p.688-696.
5. Arthittayapiwat K, Pirompol P, Samanpiboon P. Chest expansion measurement in 3-dimension by using accelerometers. Engineering Journal. 2019 Mar 31;23(2):71-84. DOI: 10.4186/ej.2019.23.2.71.
6. Pirompol P, Thanarojwanich T, Kiettitarai K, Chareoenjit P, Suepkinon S, Puavilai W. Acute effects in lowering blood pressure after diaphragmatic and slow breathing in treated hypertensive patients. J Med Assoc Thai 2019;102(3): 286-90.
7. Pirompol P, Salairat S, Atcharyamethakul S, and Senakum T. Comparison of lowering blood pressure and heart rate variability between slow and diaphragmatic breathing exercise in healthy men aged 18-22 years. In: National Research Council of Thailand. Proceeding of Thailand Research Expo: symposium 2018; 2018 Aug 9-13; Bangkok, Thailand; 2018. p.688-696.
8. Termetch, C., Jitdamrong, S., Promontri, M., Wongchuen, S., Thantongdee, O., and Pirompol, P. Pilot study: Diaphragmatic Breathing Technique is Effective in Lowering Systolic Blood Pressure Compared with Slow Breathing Technique in Young Adult with Prehypertension. Thai journal of physical therapy. 2016; 38(2): 81-92.

หนังสือ/ตำรา (ถ้ามี)
