



ที่ อว 8703.1/24

คณะกายภาพบำบัด

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

63 หมู่ 7 ตำบลอ้อมครี

อำเภออ้อมครี นครนายก 26120

13 มกราคม 2569

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ การพัฒนาแผนการดูแลผู้สูงอายุและการประยุกต์ใช้สำหรับงานสาธารณสุขชุมชน

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / นายกเทศมนตรี / หัวหน้าแผนก

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการ การพัฒนาแผนการดูแลผู้สูงอายุและการประยุกต์ใช้สำหรับงานสาธารณสุขชุมชน

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการ การพัฒนาแผนการดูแลผู้สูงอายุและการประยุกต์ใช้สำหรับงานสาธารณสุขชุมชน อบรมออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting ระหว่างวันที่ 11-12 มิถุนายน 2569 ให้กับนักวิชาการสาธารณสุข นักกายภาพบำบัด บุคลากรด้านสุขภาพ และบุคคลทั่วไป

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียน จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้ หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

๙๐๖

(รองศาสตราจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคณบดีคณะกายภาพบำบัด

โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315

ชื่อโครงการ การพัฒนาแผนการดูแลผู้สูงอายุและการประยุกต์ใช้สำหรับงานสาธารณสุขชุมชน

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์ ดร.พิมลพร เซวน์ไวพจน์

หลักการและเหตุผล

แผนการดูแลรายบุคคล (Care plan) คือเครื่องมือที่นำมาใช้ในการออกแบบหรือวางกลยุทธ์การดูแลบุคคลที่เป็นกลุ่มเป้าหมายให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์และสอดคล้องกับบริบทของแต่ละบุคคล การวางแผนการดูแลที่ดีจำเป็นต้องประเมินอย่างรอบด้านเพื่อให้เข้าใจปัญหา อุปสรรค และความต้องการของบุคคล โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดในการดำรงชีวิตมากกว่าวัยอื่นๆ จำเป็นต้องอาศัยการวางแผนร่วมกันระหว่างสหวิชาชีพ ชุมชน ครอบครัว รวมถึงตัวผู้สูงอายุเองเพื่อให้ได้แผนการดูแลรายบุคคลที่ปฏิบัติได้จริง นำไปสู่การส่งเสริมผู้สูงอายุให้สามารถดูแลตนเองได้ตามศักยภาพที่มีอยู่ภายใต้การช่วยเหลือสนับสนุนของครอบครัว ชุมชน และทีมสุขภาพ ปัจจุบันผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นและส่วนใหญ่มักมีปัญหาด้านสุขภาพร่วมด้วย โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งเป็นโรคที่รักษาไม่หายแต่สามารถส่งเสริมให้ใช้ศักยภาพที่เหลืออยู่ในการดูแลตนเองได้นานที่สุดภายใต้การช่วยเหลือสนับสนุนที่จำเป็นผ่านการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลจากบุคลากรทางสุขภาพที่มีความรู้ความเข้าใจในสถานการณ์ปัญหาของผู้สูงอายุแต่ละราย วิธีการส่งเสริมสุขภาพให้สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการ ตลอดจนการดำเนินกิจกรรมตามแผนให้ประสบความสำเร็จ ดังนั้นจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งในการพัฒนาบุคลากรทางสาธารณสุขและผู้ที่เกี่ยวข้องให้มีความสามารถในการเขียนแผนการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุและออกแบบกิจกรรมที่ปฏิบัติได้จริง เพื่อให้เกิดกระบวนการดูแลผู้สูงอายุที่มีประสิทธิภาพ รองรับการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประเทศไทย

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงได้จัดโครงการการพัฒนาแผนการดูแลผู้สูงอายุและการประยุกต์ใช้สำหรับงานสาธารณสุขชุมชนเพื่อให้บุคลากรทางสุขภาพและผู้ที่เกี่ยวข้องมีความรู้และทักษะปฏิบัติในการจัดทำแผนการดูแลสุขภาพรายบุคคลและการนำไปใช้ดูแลผู้สูงอายุต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถอธิบายวิธีการประเมินภาวะสุขภาพและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถเลือกกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพได้สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถจัดทำแผนการดูแลสุขภาพรายบุคคลเพื่อการดูแลผู้สูงอายุให้พึ่งพาตนเองได้ตามศักยภาพ

ระยะเวลาและสถานที่อบรม

ระหว่างวันที่ 11 – 12 มิถุนายน 2569

อบรมออนไลน์ผ่านระบบโปรแกรม ZOOM meeting

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 135 คน

- นักวิชาการสาธารณสุข นักกายภาพบำบัด บุคลากรด้านสุขภาพ และบุคคลทั่วไป จำนวน 100 คน
- อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงาน จำนวน 20 คน
- วิทยากร คณะกรรมการดำเนินงาน และอาจารย์คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 15 คน

วิทยากร

1. อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. อาจารย์ ดร.ยุพรัตน์ อดกลั่น คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. อาจารย์ ดร.ประกาโร ศรีมี คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
4. อาจารย์ ดร.เกียรติ อินทวิชรัตน์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนิสา ไกรนรา คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
6. นางสาวกมล สายพันธ์ สถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ
7. นางวรรณ อินทะราชา ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี กรมอนามัย

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถจัดแผนการดูแลสุขภาพรายบุคคลเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้พึ่งพาตนเองได้ตามความสามารถ
2. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้และประสบการณ์การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุไปประยุกต์กับการปฏิบัติงาน

การประเมินผลโครงการ

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้หัวข้อที่สนใจเข้าร่วมอบรมเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการอบรม (หรือมีผลการประเมินผลหลังอบรมผ่านเกณฑ์ 50%)
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจในระดับตั้งแต่ดีขึ้น (คะแนน 4 จากคะแนนเต็ม 5)
3. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ได้ในระดับตั้งแต่ดีขึ้น (คะแนน 4 จากคะแนนเต็ม 5)

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

- นักวิชาการสาธารณสุข นักกายภาพบำบัด บุคลากรด้านสุขภาพ คนละ 1,500 บาท และบุคคลทั่วไป
 - 1. โอนผ่านทางธนาคาร ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359-3
 - 2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์
 - 3. ส่งใบสมัครพร้อมสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ **30 พฤษภาคม พ.ศ. 2569** ทางโทรสาร 037 395438 หรือ E-mail: physical.swu@gmail.com
- หากชำระค่าลงทะเบียนแล้วจะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนในวันที่ยังจัดอบรม
- การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว และจะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัคร ทั้งนี้ หลังจากการจัดโครงการเสร็จสิ้นแล้ว และไม่มีผู้แสดงหลักฐานการโอนเงิน ภายในวันที่ 31 สิงหาคม 2569 ถือว่าท่านสละสิทธิ์ คณะจะนำเงินส่งเป็นเงินรายได้มหาวิทยาลัย
- 4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.30 น.
 - การรับสมัคร คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627
 - การชำระค่าลงทะเบียน คุณธัญญฉัตร พัทธรัตนันท์
โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27312
- ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <https://physicaltherapy.swu.ac.th>
5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <https://physicaltherapy.swu.ac.th> ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

ลงทะเบียน	
สำหรับ : นักวิชาการสาธารณสุข นักกายภาพบำบัด บุคลากรด้านสุขภาพ และบุคคลทั่วไป	
คนละ 1,500 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์	ตรวจสอบรายชื่อการลงทะเบียน
	
https://forms.gle/5FWTdGSDDH8kBMcy7	https://shorturl.asia/LYtMS

กำหนดการ โครงการการพัฒนาแผนการดูแลผู้สูงอายุและการประยุกต์ใช้สำหรับวิชาชีพสาธารณสุขชุมชน

ระหว่างวันที่ 11 – 12 มิถุนายน 2569

อบรมออนไลน์ผ่าน ZOOM meeting

วันที่ 11 มิถุนายน 2569		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30 น. - 09.00 น.	เปิดโครงการ ชี้แจงการเข้าร่วมกิจกรรมตลอดโครงการ แนะนำผลลัพธ์ที่ คาดหวัง และการประเมินผล ช่องทางการติดต่อเพื่อซักถาม แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำแบบทดสอบก่อนเรียนใน moodle	อาจารย์ ดร.พิมลพร เชาวนไวยพจน์
09.00 น. - 10.30 น.	สัมมนา หัวข้อ การประเมินผู้สูงอายุแบบองค์รวม และ เครื่องมือที่ใช้ในประเมินในชุมชน	อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดกลิ่น อาจารย์ ดร.ประการัง ศรีมี อาจารย์ ดร.กิริติ อินทวิชารัตน์
10.30 น. - 11.30 น.	บรรยาย หัวข้อ การออกแบบการออกกำลังกายรายบุคคล	อาจารย์ ดร.กิริติ อินทวิชารัตน์
11.30 น. - 12.00 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อการกำหนดเป้าหมายการออกกำลังกายตาม หลัก SMART	อาจารย์ ดร.กิริติ อินทวิชารัตน์ ผศ.ดร.สุนิสา ไกรนรา
12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 น. - 14.30 น.	บรรยาย หัวข้อ โภชนาการผู้สูงอายุ การคำนวณสารอาหารและพลังงาน และการประยุกต์ เมนูอาหารตามข้อจำกัดของผู้สูงอายุ	อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดกลิ่น
14.30 น. - 16.00 น.	สัมมนา หัวข้อ วิเคราะห์กรณีศึกษาปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุใน ชุมชน การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาและการกำหนด เป้าหมายด้านโภชนาการและการออกกำลังกาย	อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดกลิ่น อาจารย์ ดร.กิริติ อินทวิชารัตน์ ผศ.ดร.สุนิสา ไกรนรา อาจารย์ ดร.ประการัง ศรีมี

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.20 น. – 10.30 น. และ 14.00 น. – 14.10 น.

วันที่ 12 มิถุนายน 2569		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30 น. - 09.00 น.	ทบทวนบทเรียนเรื่องการออกกำลังกายและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุในวันแรก	อาจารย์ ดร.พิมลพร เชวณไวพจน์
09.00 น. - 10.00 น.	บรรยาย หัวข้อ นวัตกรรมสนับสนุนการดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพสำหรับผู้สูงอายุในปัจจุบัน	นางสาวภคอร สายพันธ์
10.00 น. - 11.00 น.	บรรยาย หัวข้อ สุขภาพจิตและอารมณ์ผู้สูงอายุ การใช้แบบประเมินสุขภาพจิตที่มีประสิทธิภาพในชุมชน	อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย
11.00 น. - 12.00 น.	ปฏิบัติการ หัวข้อ เทคนิคการส่งเสริมอารมณ์ การจัดการความเครียดสำหรับผู้ดูแล	อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย อาจารย์ ดร.ปะการัง ศรีมี
12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 น. - 14.00 น.	บรรยาย หัวข้อ เขียนแผนการดูแลรายบุคคล (Care plan) ในระบบ Long Term Care อย่างไรให้ใช้ได้จริง	นางวรรณ อินตะราชา
14.00 น. - 16.00 น.	สัมมนากลุ่มย่อย หัวข้อ การบูรณาการ careplan กับบริบทของครอบครัวและชุมชน กลุ่ม 1 กรณีศึกษาที่ 1 กลุ่ม 2 กรณีศึกษาที่ 2 กลุ่ม 3 กรณีศึกษาที่ 3 นำเสนอผลงานกลุ่ม วิทยากรให้ข้อเสนอแนะ	กลุ่ม 1 อาจารย์ ดร.ปิยนุช ยอดสมสวย กลุ่ม 2 อาจารย์ ดร.ยุพารัตน์ อดกลิ่น กลุ่ม 3 ผศ.ดร.สุนิสา ไกรนรา และ อาจารย์ ดร.ปะการัง ศรีมี
16.00. - 16.30 น.	สรุปโครงการ ประเมินผลความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการ ทำแบบทดสอบหลังเข้าร่วมโครงการ	อาจารย์ ดร.พิมลพร เชวณไวพจน์

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.20 น. – 10.30 น. และ 14.00 น. – 14.10 น.