



ที่ อว 8703.1/218

คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
63 หมู่ 7 ตำบลอโศก
อำเภอองครักษ์ นครนายก 26120

2 มีนาคม 2569

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Hands that Heal: A Practical Training in Neuromuscular Approach for Physical Therapists”

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คณบดี / ประธาน / นายก อบต. / นายกเทศมนตรี / หัวหน้าแผนก

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Hands that Heal: A Practical Training in Neuromuscular Approach for Physical Therapists”

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Hands that Heal: A Practical Training in Neuromuscular Approach for Physical Therapists” ให้กับนักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่าง ๆ และบุคคลทั่วไป ดังนี้

1. กลุ่มผู้สมัครเข้าร่วมอบรม ณ สถานที่จัดอบรม (on site)
ระหว่างวันที่ 25 - 26 มิถุนายน 2569
ณ ศูนย์บริการวิชาการ ชั้น 15 อาคารบริการ ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (ประสานมิตร)
2. กลุ่มผู้สมัครเข้าร่วมอบรมออนไลน์ผ่านระบบ zoom meeting
วันที่ 25 มิถุนายน 2569 เวลา 09.00 – 12.00 น.
อบรมออนไลน์ผ่านระบบ zoom meeting

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้ หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่

<https://physicaltherapy.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้อง
ได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(รองศาสตราจารย์ ดร.นิตยา วิริยะธารากิจ)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

ชื่อโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ “Hands that Heal: A Practical Training in Neuromuscular Approach for Physical Therapists”

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้รับผิดชอบโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิริยา เต็มเจริญสุข

หลักการและเหตุผล

การฟื้นฟูทางกายภาพบำบัดนั้น มีความสำคัญอย่างมากในผู้ป่วยที่ประสบปัญหาด้านการเคลื่อนไหว ไม่ว่าจะเกิดจากสาเหตุของความบกพร่องทางระบบประสาท หรือระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ นักกายภาพบำบัดนอกจากจะต้องอาศัยความรู้ในการวิเคราะห์ปัญหาแล้ว ความเชี่ยวชาญในการรักษาก็มีความจำเป็นเช่นเดียวกัน โดยทักษะการรักษาด้วยการออกกำลังกายเพื่อฟื้นฟูการเคลื่อนไหวอย่างมีเหตุผล สอดคล้องกับสภาวะปัญหาของผู้ป่วยบนพื้นฐานความรู้เชิงทฤษฎีและกลไกของการฝึกผ่านการกระตุ้นระบบประสาทและกล้ามเนื้อ (neuromuscular approach) ย่อมส่งผลให้มีประสิทธิผลและประสิทธิภาพแก่ผู้ป่วยอย่างสูงสุด ทั้งนี้การแลกเปลี่ยนเรียนรู้และการปฏิบัติจากการถ่ายทอดประสบการณ์จริง เป็นแนวทางหนึ่งของการเรียนรู้ที่จะช่วยพัฒนาทักษะนี้ให้แก่ นักกายภาพบำบัดได้เป็นอย่างดี

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงเล็งเห็นประโยชน์ของการจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “Hands that Heal: A Practical Training in Neuromuscular Approach for Physical Therapists” เพื่อถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ทักษะการรักษาทางกายภาพบำบัดและการฟื้นฟูสมรรถภาพการเคลื่อนไหวสำหรับผู้ป่วยแก่นักกายภาพบำบัดที่สนใจ อันจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะการรักษาด้วยการออกกำลังกายแก่นักกายภาพบำบัดในการฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว
2. เพื่อเป็นการเปิดโอกาสให้คณาจารย์และนักกายภาพบำบัดได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การรักษาด้วยการออกกำลังกายในการฟื้นฟูสมรรถภาพการสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างวันที่ 25 - 26 มิถุนายน 2569

ณ ศูนย์บริการวิชาการ ชั้น 15 อาคารบริการ ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (ประสานมิตร)

วันที่ 25 มิถุนายน 2569 เวลา 9.00 – 12.00 น. อบรมออนไลน์ผ่านระบบ zoom meeting

ผู้เข้าร่วมโครงการ

- | | |
|---|--------------|
| 1. วิทยากร คณะกรรมการดำเนินงาน คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ | จำนวน 12 คน |
| 2. กลุ่มผู้สมัครเข้าร่วมอบรม ณ สถานที่จัดอบรม (on site) | จำนวน 35 คน |
| 2.1 นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกและนักกายภาพบำบัด ที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ | จำนวน 5 คน |
| 2.2 นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่าง ๆ | จำนวน 30 คน |
| 3. กลุ่มผู้สมัครเข้าร่วมอบรมออนไลน์ผ่านระบบ zoom meeting | จำนวน 100 คน |
| นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่าง ๆ และบุคคลทั่วไป | จำนวน 100 คน |

วิธีการอบรม การบรรยายและการปฏิบัติ

วิทยากร

- | | |
|---|---|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหวา | สังกัดอิสระ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกาญจน์ รุณรงค์ | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์ | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 5. อาจารย์ ดร.ธิตีมาศ วินัยรักษ์ | คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้และทักษะการปฏิบัติการรักษาด้วยการออกกำลังกายเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพแก่ผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวไปใช้ทางคลินิกได้มากขึ้น

การประเมินผลโครงการ

- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมผ่านการประเมินผลการเรียนรู้โดยมีคะแนน post-test ผ่าน 50% หรือมากขึ้นกว่าก่อนการอบรม
- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจตั้งแต่ระดับดีขึ้นไป (≥ 4 คะแนนจากคะแนนเต็ม 5)

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

กลุ่มผู้สมัครเข้าร่วมอบรม ณ สถานที่จัดอบรม (on site)

- นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ คนละ 3,400 บาท
- นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่างๆ คนละ 3,900 บาท

กลุ่มผู้สมัครเข้าร่วมอบรมออนไลน์ผ่านระบบ zoom meeting

- นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่าง ๆ และบุคคลทั่วไป คนละ 600 บาท

วิธีการลงทะเบียน

1. โอนผ่านทางธนาคาร

ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ
ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359 - 3

2. ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์

3. สมัครพร้อมส่งใบสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 4 มิถุนายน 2569

ทางโทรสาร 037 395438 หรือ E-mail: physical.swu@gmail.com

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนในวันที่จัดอบรม

การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว และจะปิดรับสมัครเมื่อ

ผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัคร

ทั้งนี้ หลังจากการจัดโครงการเสร็จสิ้นแล้ว และไม่มีผู้แสดงหลักฐานการโอนเงิน ภายในวันที่

31 สิงหาคม 2569 ถือว่าท่านสละสิทธิ์ คณะจะนำเงินส่งเป็นเงินรายได้มหาวิทยาลัย

4. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เฉพาะวันและเวลาราชการ เวลา 08.30 - 16.30 น.

- การรับสมัคร คุณชนิษฐา ใจกล้า โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27315
- การชำระค่าลงทะเบียน คุณธัญญ์ฉัตร พัทธธิตินันท์ โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27312
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

5. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทาง <https://physicaltherapy.swu.ac.th>

ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น

<u>อัตราค่าลงทะเบียน</u>	
<p>กลุ่มผู้สมัครเข้าร่วมอบรม ณ สถานที่จัดอบรม (on site)</p> <p>สำหรับ : นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่างๆ คนละ 3,900 บาท</p>	
ลงทะเบียนอบรม	ตรวจสอบรายชื่อการลงทะเบียน
	
https://forms.gle/G5idGZyh9Pr8nSz1A	https://shorturl.asia/d65AJ

<u>อัตราค่าลงทะเบียน</u>	
<p>กลุ่มผู้สมัครเข้าร่วมอบรม ณ สถานที่จัดอบรม (on site)</p> <p>สำหรับ : นักกายภาพบำบัดผู้คุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก และนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ คนละ 3,400 บาท</p>	
ลงทะเบียนอบรม	ตรวจสอบรายชื่อการลงทะเบียน
	
https://forms.gle/w8yhexdGSzLre1WT7	https://shorturl.asia/X6vOP

อัตราค่าลงทะเบียน	
<p>กลุ่มผู้สมัครเข้าร่วมอบรมออนไลน์ผ่านระบบ zoom meeting</p> <p>สำหรับ : นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่าง ๆ และบุคคลทั่วไป คนละ 600 บาท</p>	
ลงทะเบียนอบรม	ตรวจสอบรายชื่อการลงทะเบียน
	
https://forms.gle/Z1YhyAhbNC87Q4um7	https://shorturl.asia/4a5pX

กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Hands that Heal: A Practical Training in Neuromuscular Approach for Physical Therapists”

ระหว่างวันที่ 25 - 26 มิถุนายน 2569

ณ ศูนย์บริการวิชาการ ชั้น 15 อาคารบริการ ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
(ประสานมิตร)

.....

วันที่ 25 มิถุนายน 2569

- 08.00 – 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 – 09.00 น. ทำแบบทดสอบก่อนอบรม
- 09.00 - 12.00 น. บรรยายหัวข้อ Theoretical neuromuscular physiology;
- Anatomy and physiology
 - Theoretical mechanism of neuromuscular approach
 - Neurophysiological mechanism
 - Basic procedure and specific techniques of neuromuscular approach
- โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหวา
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.30 น. ปฏิบัติการหัวข้อ Clinical neuromuscular approach for musculoskeletal conditions: Muscle tension, muscle strength, pain
- กลุ่มที่ 1 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหวา
- กลุ่มที่ 2 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน
- กลุ่มที่ 3 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกาญจน์ รุณรงค์
- กลุ่มที่ 4 โดย อาจารย์ ดร.ธิติมาศ วินัยรักษ์
- กลุ่มที่ 5 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรรณวนนท์
- 14.30 - 16.30 น. ปฏิบัติการหัวข้อ Application to case study: musculoskeletal conditions
- กลุ่มที่ 1 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหวา
- กลุ่มที่ 2 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน
- กลุ่มที่ 3 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกาญจน์ รุณรงค์
- กลุ่มที่ 4 โดย อาจารย์ ดร.ธิติมาศ วินัยรักษ์
- กลุ่มที่ 5 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรรณวนนท์

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. – 10.40 น. และ 14.30 น. – 14.40 น.

วันที่ 26 มิถุนายน 2569

- 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00 - 12.00 น. ปฏิบัติการหัวข้อ Clinical neuromuscular approach for neurorehabilitation:
Functional mobility task, balance, and gait
- กลุ่มที่ 1 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหวา
 - กลุ่มที่ 2 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน
 - กลุ่มที่ 3 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกาญจน์ รุณรงค์
 - กลุ่มที่ 4 โดย อาจารย์ ดร.ธิติมาศ วินัยรักษ์
 - กลุ่มที่ 5 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 16.30 น. ปฏิบัติการหัวข้อ Application to case study: neurological conditions
- กลุ่มที่ 1 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหวา
 - กลุ่มที่ 2 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายธิดา ลาภอนันตสิน
 - กลุ่มที่ 3 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกาญจน์ รุณรงค์
 - กลุ่มที่ 4 โดย อาจารย์ ดร.ธิติมาศ วินัยรักษ์
 - กลุ่มที่ 5 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรวัฒน์ นิธิอรธวานนท์
- 16.30-17.00 น. ทำแบบทดสอบหลังอบรม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. – 10.40 น. และ 14.30 น. – 14.40 น.

กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Hands that Heal: A Practical Training in Neuromuscular Approach for Physical Therapists”

วันที่ 25 มิถุนายน 2569 เวลา 8.00 – 12.00 น. อบรมออนไลน์ผ่านระบบ zoom meeting

.....

08.00 – 08.00 น.	ลงทะเบียนออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting
08.30 – 09.00 น.	ทำแบบทดสอบก่อนอบรม ผ่าน google form
09.00 - 12.00 น.	บรรยายหัวข้อ Theoretical neuromuscular physiology; <ul style="list-style-type: none"> - Anatomy and physiology - Theoretical mechanism of neuromuscular approach - Neurophysiological mechanism - Basic procedure and specific techniques of neuromuscular approach โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตติยา จินเดหวา
12.00 – 12.30 น.	ทำแบบทดสอบหลังอบรม ผ่าน google form

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 10.30 น. – 10.40 น.