

## กำหนดการ

### โครงการสร้างสมดุร่างกายและใจด้วยวิธีพิลาทิส (Pilates for Health & Rehabilitation)

ระหว่างวันที่ 1 พฤษภาคม 2569 - วันที่ 9 มิถุนายน 2569

ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

วันที่	เวลา	หัวข้อ
วันศุกร์ที่ 1 พฤษภาคม 2569	08.30-16.30 น.	ให้บริการตรวจประเมิน ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ให้คำปรึกษา ถามตอบ ปัญหาสุขภาพ เรื่องสร้างสมดุร่างกายและใจ ด้วยวิธีพิลาทิส โดยอาจารย์ ดร.ชนัญญา ชัยวงศ์โรจน์
วันศุกร์ที่ 8 พฤษภาคม 2569	08.30-16.30 น.	ให้บริการตรวจประเมิน ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ให้คำปรึกษา ถามตอบ ปัญหาสุขภาพ เรื่องสร้างสมดุร่างกายและใจ ด้วยวิธีพิลาทิส โดยอาจารย์ ดร.ชนัญญา ชัยวงศ์โรจน์
วันอังคารที่ 12 พฤษภาคม 2569	08.30-12.30 น.	ให้บริการตรวจประเมิน ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ให้คำปรึกษา ถามตอบ ปัญหาสุขภาพ เรื่องสร้างสมดุร่างกายและใจ ด้วยวิธีพิลาทิส โดยอาจารย์ ดร.ชนัญญา ชัยวงศ์โรจน์
วันศุกร์ที่ 15 พฤษภาคม 2569	08.30-16.30 น.	ให้บริการตรวจประเมิน ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ให้คำปรึกษา ถามตอบ ปัญหาสุขภาพ เรื่องสร้างสมดุร่างกายและใจ ด้วยวิธีพิลาทิส โดยอาจารย์ ดร.ชนัญญา ชัยวงศ์โรจน์
วันอังคารที่ 19 พฤษภาคม 2569	08.30-12.30 น.	ให้บริการตรวจประเมิน ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ให้คำปรึกษา ถามตอบ ปัญหาสุขภาพ เรื่องสร้างสมดุร่างกายและใจ ด้วยวิธีพิลาทิส โดยอาจารย์ ดร.ชนัญญา ชัยวงศ์โรจน์
วันพุธที่ 20 พฤษภาคม 2569	08.30-16.30 น.	ให้บริการตรวจประเมิน ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ให้คำปรึกษา ถามตอบ ปัญหาสุขภาพ เรื่องสร้างสมดุร่างกายและใจ ด้วยวิธีพิลาทิส โดยอาจารย์ ดร.ชนัญญา ชัยวงศ์โรจน์
วันศุกร์ที่ 22 พฤษภาคม 2569	08.30-16.30 น.	ให้บริการตรวจประเมิน ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ให้คำปรึกษา ถามตอบ ปัญหาสุขภาพ เรื่องสร้างสมดุร่างกายและใจ ด้วยวิธีพิลาทิส โดยอาจารย์ ดร.ชนัญญา ชัยวงศ์โรจน์

วันอังคารที่ 26 พฤษภาคม 2569	08.30-12.30 น.	ให้บริการตรวจประเมิน ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ให้คำปรึกษา ถามตอบ ปัญหาสุขภาพ เรื่องสร้างสมดุลร่างกายและใจ ด้วยวิถีพิลาทิส โดยอาจารย์ ดร.ชนัญญา ชัยวงศ์โรจน์
วันพุธที่ 27 พฤษภาคม 2569	08.30-16.30 น.	ให้บริการตรวจประเมิน ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ให้คำปรึกษา ถามตอบ ปัญหาสุขภาพ เรื่องสร้างสมดุลร่างกายและใจ ด้วยวิถีพิลาทิส โดยอาจารย์ ดร.ชนัญญา ชัยวงศ์โรจน์
วันศุกร์ที่ 29 พฤษภาคม 2569	08.30-16.30 น.	ให้บริการตรวจประเมิน ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ให้คำปรึกษา ถามตอบ ปัญหาสุขภาพ เรื่องสร้างสมดุลร่างกายและใจ ด้วยวิถีพิลาทิส โดยอาจารย์ ดร.ชนัญญา ชัยวงศ์โรจน์
วันศุกร์ที่ 5 มิถุนายน 2569	08.30-16.30 น.	ให้บริการตรวจประเมิน ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ให้คำปรึกษา ถามตอบ ปัญหาสุขภาพ เรื่องสร้างสมดุลร่างกายและใจ ด้วยวิถีพิลาทิส โดยอาจารย์ ดร.ชนัญญา ชัยวงศ์โรจน์
วันอังคารที่ 9 มิถุนายน 2569	08.30-12.30 น.	ให้บริการตรวจประเมิน ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ให้คำปรึกษา ถามตอบ ปัญหาสุขภาพ เรื่องสร้างสมดุลร่างกายและใจ ด้วยวิถีพิลาทิส โดยอาจารย์ ดร.ชนัญญา ชัยวงศ์โรจน์

หมายเหตุ

1. ให้บริการทางการแพทย์ชั่วโมงละ 1 คน
2. พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 12.30 น. – 13.30 น.