



มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คณะกายภาพบำบัด

ประวัติและผลงานอาจารย์

ชื่อ-นามสกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พัชรินทร์ นิลมาท

ชื่อ-นามสกุล Assistant Professor Dr.Patcharin Nilmart

การศึกษา

ปีที่จบ	สถาบัน/ประเทศ	วุฒิการศึกษา
2549	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ วท.บ. (กายภาพบำบัด)	
2552	มหาวิทยาลัยมหิดล	วท.ม. (กายภาพบำบัด)
2561	มหาวิทยาลัยมหิดล	ปร.ด. (กายภาพบำบัด)

ความเชี่ยวชาญ

กายภาพบำบัดทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ

ผลงานวิจัย (5 ปีที่ผ่านมา)

1. Nilmart, P., Nawarat, J., & Vongsirinararat, M. (2022). Perception and impairments of female community dwellers with knee osteoarthritis who have not sought treatment or lost follow-ups. Archives of Allied Health Sciences,34,37–47.
2. Nilmart, P., Yodchaisarn, W., & Vongsirinararat, M. (2022). Patellofemoral pain syndrome in young adult women with low to moderate physical activity levels. Iranian Rehabilitation Journal, 20, 99–108.
3. Nilmart, P., Vongsirinararat, M., Khawsuwan, P., Chumthong, K., Tadein, R., & Komalasari, D. R. (2024). Impact of telehealth-based therapeutic exercise on pain, functional performance and dynamic knee valgus in young adult



ตำแหน่งวิชาการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์

E-Mail

patcharinn@g.swu.ac.th



- females with patellofemoral pain: a randomised controlled trial. *BMJ open sport & exercise medicine*, 10(4), e001939.
4. Komalasari, D. R., Vongsirinavarat, M., & Nilmart, P. (2025). Effectiveness of manipulation with movement and muscle energy technique in elderly with knee osteoarthritis: A double-blind randomized control trial. *Journal of back and musculoskeletal rehabilitation*, 38(6), 1352–1361.
 5. Nilmart, P., Sichuai, A., Chedang, A., Goontharo, C., & Janjamsai, N. (2025). Internet-Based Telerehabilitation Versus in-Person Therapeutic Exercises in Young Adult Females With Chronic Neck Pain and Forward Head Posture: Randomized Controlled Trial. *JMIR rehabilitation and assistive technologies*, 12, e74979.
 6. Nilmart, P., Namsuk, J., & Songkram, J. (2025). Subgrouping patients with type 2 diabetes using behavioural and clinical factors: a cross-sectional study in a hospital-based setting in Thailand. *BMJ open*, 15(10), e104728.
 7. Nilmart, P., & Vongsirinavarat, M. (2026). Co-occurrence of suspected scoliosis and sagittal spinal deviations among early adolescents: a school-based cross-sectional study of prevalence and associated factors. *Frontiers in pediatrics*, 14, 1769144.
 8. Nilmart, P., Yodchaisarn, W., Vajidee, N., Tansakul, N., Sramongkhon, W., & Leangsakul, S. (2026). Immediate effects of sitting position on cervical and trunk posture, perceived discomfort, and RULA-based ergonomic risk during smartphone gaming: A randomized within-subject study. *PloS one*, 21(7), e0354360.